



KONCEPCE

RODINNÉ A SENIORSKÉ POLITIKY MČ PRAHA 22

pro období 2026 – 2028



Vize MČ Praha 22: „Praha 22 = komunita, kde každý občan, bez ohledu na věk, zdravotní stav nebo původ, nachází podporu, respekt a příležitost k plnému zapojení do společenského života.“

Obsah

1. Úvodní slovo.....	3
2. Vize, poslání a strategické cíle MČ Praha 22.....	4
3. Rodinná a seniorská politika.....	5-7
3.1. Rodinná a seniorská politika v MČ Praha 22	5-7
4. Obyvatelstvo a prognózy vývoje.....	8-9
4.1. Predikce celkového počtu obyvatel městské části Praha 22 do roku 2050 ve 3 variantách.....	8
4.2 Výsledky predikce věkového složení obyvatelstva městské části Praha 22 ve střední variantě...	9
4.3 Předpoklad vývoje velikosti vybraných věkových skupin obyvatel Praha 22.....	9
5. Východiska rodinné a seniorské politiky MČ Praha 22.....	10-11
5.1. Vládní Strategie rodinné politiky (2024 – 2030).....	10
5.2. Střednědobý plán sociálních služeb MČ Praha 22 pro období 2022 – 2025.....	10
5.3. Mapování potřeb občanů MČ Praha 22 v roce 2025.....	10
5.4. Postřehy z Kulatých stolů a diskuzních fór s občany MČ Praha 22.....	11
6. Senioři a Mezigenerační politika.....	12
7. Priority Koncepce rodinné a seniorské politiky MČ Praha 22.....	13-16
7.1. Cíle a opatření, navazující na priority koncepce.....	13-16
8. Oblasti podpory rodin a seniorů v MČ Praha 22.....	17-20
8.1. Zařízení a služby pro rodiny.....	17
8.2. Přímá podpora rodin.....	17-18
8.3. Bezpečné a zdravé prostředí.....	18
8.4. Prorodinná osvěta.....	18-19
8.5. Mezigenerační spolupráce a soužití	20
8.6. Ostatní.....	20
9. Závěr.....	21

1. Úvodní slovo

Rodina je základní a nenahraditelnou součástí každé společnosti. Vnímáme ji nejen v jejím tradičním smyslu, ale především jako společenství lidí, kteří spolu žijí, navzájem se podporují a tvoří zdravé a bezpečné prostředí pro život. V Městské části Praha 22 proto chápeme rodinu široce – jako všechny naše občany a obyvatele, kteří tvoří naši komunitu.

Vize MČ Prahy 22 v oblasti rodinné a seniorské politiky je definována takto: **„Praha 22 = komunita, kde každý občan, bez ohledu na věk, zdravotní stav nebo původ, nachází podporu, respekt a příležitost k plnému zapojení do společenského života.“**

Do „rodiny Prahy 22“ tak zahrnujeme nejen děti a mládež a jejich rodiče, ale i seniory, osoby se zdravotním postižením či specifickými potřebami. Nedílnou součástí jsou také cizinci a příslušníci národnostních menšin, jejichž počet v posledních letech narostl i v důsledku válečných událostí v Evropě.

Naším cílem je vytvářet prostředí, které je přátelské, bezpečné a vstřícné pro všechny. Koncepce rodinné a seniorské politiky MČ Praha 22 pro období 2026–2028 proto staví na myšlenku soudržné, spolupracující a otevřené komunity, kde každý má své místo, cítí se respektován a má možnost naplno rozvíjet svůj potenciál.

Dokument navazuje na dosavadní strategické materiály a zkušenosti, přináší konkrétní opatření a návrhy aktivit pro podporu rodin, mezigeneračních vztahů, aktivního stárnutí a začleňování všech skupin obyvatel do společenského života. Věříme, že tímto přístupem posílíme nejen kvalitu života jednotlivců, ale i soudržnost celé naší městské části.

Rada MČ Praha 22

2. Vize, poslání a strategické cíle MČ Prahy 22

Vize MČ Prahy 22 pro oblast rodinné a seniorské politiky:

„Praha 22 = komunita, kde každý občan, bez ohledu na věk, zdravotní stav nebo původ, nachází podporu, respekt a příležitost k plnému zapojení do společenského života.“

Poslání

„Naším posláním je aktivně podporovat všechny složky naší „rodiny“ – děti, mládež, seniory, osoby se zdravotním postižením, osoby se specifickými potřebami, cizince a národnostní menšiny – prostřednictvím inkluzivních, komunitně orientovaných opatření, která posilují soudržnost, mezigenerační vztahy a otevřenost naší městské části.“

Strategické cíle

1. Inkluzivní rodinné a seniorské prostředí

Vytvořit zařízení, programy a komunitní iniciativy, které podporují zapojení všech skupin – včetně sociálně znevýhodněných a cizinců – do společenského a kulturního života.

2. Podpora autonomie a kvality života

Umožnit jednotlivcům i rodinám svobodně realizovat své životní plány prostřednictvím rozšířené nabídky služeb, volnočasových aktivit, komunitních center a flexibilních forem péče.

3. Mezigenerační solidarita a komunitní koheze

Rozvíjet aktivity, které propojují různé věkové i sociální skupiny, podporují vzájemné porozumění a společné zapojení v činnostech, které posilují pocit sounáležitosti.

4. Transparentnost a participace

Zajistit jasné, participativní postupy tvorby politiky a její evaluaci – zapojením obyvatel do plánování, využíváním dat a zpětných vazeb k neustálému zkvalitňování služeb.

5. Komunitní spolupráce s magistrátem

Efektivně využívat granty, metodickou podporu a výzkumy magistrátu pro posílení místních opatření, zachovat synergií mezi celoměstskou politikou a úrovní městské části.

3. Rodinná a seniorská politika – představení

Rodina je prostorem, ve kterém dochází k formování osobnosti člověka a růstu budoucích generací. Na její prosperitě závisí rozvoj společnosti, kulturní, sociální i ekonomický. Oslabování funkčnosti a role rodiny je ovlivněno různými tlaky (tlak na disponibilní a flexibilní pracovní sílu, tlak na konzumní orientaci), ale také oslabenou rolí muže jako živitele. Bez fungující rodiny je ohrožena existence společnosti, navíc dochází k nárůstu dodatečných nákladů v rovině ekonomické, sociální i emocionální. Je velmi důležité si uvědomit, že rodina má v různých životních fázích svých členů různé potřeby, počínaje přípravou na založení rodiny přes období budování rodinného zázemí, výchovu dětí až po péči o členy rodiny ve stáří.

Prorodinná a proseniorská politika obce by měla za spolupráce řady aktérů (státní správy a samosprávy, NNO, zaměstnavatelů, samotných rodin, organizací města, médií, školských zařízení) splnit tyto úlohy:

- Iniciační – iniciace prorodinných aktivit, společné aktivity
- Realizační – vytváření podmínek k poskytování služeb, pořádání akcí
- Propagační – propagace rodinné politiky
- Informativní – informování občanů o situaci a prorodinných opatřeních

Prorodinná politika je politika průřezová, zastřešující všechny ostatní oblasti, jako jsou např.: doprava, zdravotnictví, bydlení, školství, výstavba a územní plánování, kultura apod. Strategie, plánování i rozpočty měst a obcí by se měly v ideálním případě dělat tzv. „prorodinnou optikou“, která v sobě zahrnuje prvky rovných příležitostí i diverzity. Tato politika veškerá rozhodnutí činí s vědomím toho, jaký konkrétní dopad má dané rozhodnutí na jednotlivé skupiny obyvatel.

Seniorská koncepce je součástí rodinné politiky z toho důvodu, že senioři jsou součástí a důležitým článkem rodiny. Zároveň se v seniorské koncepci chceme zaměřit také na seniory osamocené, kterých hrozí sociální vyloučení a chceme pokračovat v zaměření na mezigenerační komunikaci/propojení/solidaritě. Seniorská koncepce vychází také ze Střednědobého plánu sociálních služeb i z výsledků Mapování potřeb rodin a seniorů, které proběhlo v MČ Praha 22 v období duben – červen 2025.

3.1 Rodinná a seniorská politika v MČ Praha 22 – MČ Praha 22 je AKTIVNÍ

Prorodinná a proseniorská politika patří mezi priority MČ Praha 22, která vnímá tuto oblast politiky jako klíčovou. MČ Praha 22 je nejmladší městskou částí Prahy (věkový průměr je cca 36,5 let) a také vzhledem ke své poloze na okraji Prahy si tuto městskou

část vybírají především rodiny s dětmi. MČ Praha 22 má zájem podporovat rodinu v tom nejširším slova smyslu a řadí zde VŠECHNY své obyvatelé: rodiče, děti a mládež, seniory, osoby se zdravotním postižením, menšiny.

Rorodinná a seniorská politika MČ Prahy 22 procházela za posledních 12 let postupným rozvojem. Asi nejdůležitější je, že MČ Praha 22 vnímá rodinu jako celek s důrazem na mezigenerační soužití a patří do ní jak děti s rodiči, tak i senioři.

- **Městská část je velice aktivní v podpoře prarodinných akcí, v podpoře akcí pro seniory i v podpoře mezigeneračních aktivit.** V provozu je **Poradenské centrum - informační a poradenská síť pro rodiny s dětmi – Občanská poradna** – kde je rodinám a všem skupinám obyvatel MČ Praha 22 poskytováno poradenství ZDARMA ve všech oblastech, důležitých pro podporu rodiny - rodinná poradna, sociální poradna, finanční a dluhová poradna, poradna pro rovné příležitosti, právní poradna, poradna pro bytovou problematiku. V rámci Poradenského centra je také Senior point.
- **MČ Praha 22 je aktivní v mapování potřeb služeb občanů MČ Praha 22.** V roce 2025 proběhlo Mapování potřeb rodin, seniorů, osob se specifickými potřebami a cizinců, žijících v regionu MČ Prahy 22. Dotazníkové šetření jen potvrdilo důležitost aktivní podpory a realizace prarodinné politiky v MČ Praha 22 podpory prarodinné politiky, mezigenerační solidarity a sociálních služeb.
- **MČ Praha 22 je velice aktivní v oblasti rovných příležitostí** – v minulosti se stala MČ Praha 22, v rámci Soutěže Ministerstva vnitra *Úřad roku půl na půl – respekt k rovným příležitostem* vítězem ročníku ve své kategorii, v roce 2017 úřad MČ Praha 22 obsadil 2. místo v soutěži Ministerstva vnitra: *Úřad roku půl na půl – respekt k rovným příležitostem* a ve stejném roce obsadil také 2. místo v soutěži MPSV: *Obec přátelská seniorům 2017*. Také v dalších letech se ÚMČ Praha 22 v těchto soutěžích opakovaně umístil na předních příčkách.
- **MČ Praha 22 je velice aktivní v komunitním plánování** – protože MČ Praha 22 vnímá prarodinnou politiku a komunitní plánování jako jednu z priorit, funguje zde koordinátorka pro komunitní plánování, která vede aktivní Pracovní skupiny (skupinu pro Rodinu, děti a mládež, skupinu pro Seniorsy a osoby se zdravotním postižením, nově pak vznikla skupina pro cizince a národnostní menšiny).

MČ Praha 22 chce i nadále pokračovat v prarodinné politice, chce pracovat na aktualizaci Komunitního plánu se všemi skupinami obyvatel a chce se i dále pracovat pravidelně v rámci pracovních skupin (pro rodinu děti a mládež, pro seniory a osoby se zdravotním postižením).

MČ Praha 22 chce pravidelně mapovat potřeby sociálních a prarodinných služeb a chce i nadále komunikovat se všemi skupinami obyvatel nejen prostřednictvím dotazníkových šetření, ale také osobně, v rámci pracovních skupin i focus rozhovorů.

Prorodinná a proseniorská politika je klíčová pro místní komunitu, protože:

- ✓ je důležité posilovat lokální kvality života, identity a participace
- ✓ je důležité propojit poptávku a potřeby s nástroji a institucemi místní správy
- ✓ je nutné vytvářet zázemí pro realizaci aktivit obyvatel a podporovat aktivity „zdola“ s pozitivním dopadem na rozvoj místních vztahů
- ✓ je důležité zapojit rodiny/obyvatele do rozvoje a utváření města a života v něm
- ✓ je důležité podpořit aktivní životní styl, kulturu a propojit rodinnou, sportovní a občanskou aktivitu

Aktivní Komunitní plánování MČ Prahy 22 je klíčovým prvkem prorodinné politiky. Jedná se o zkušenostmi prověřenou a rozpracovanou metodu¹, v rámci které se zapojují do diskuze místní občané, kteří reprezentují názory, potřeby a náměty široké veřejnosti. MČ Praha 22 je jednou z mála městských částí Prahy, která má svoji koordinátorku komunitního plánování.

¹ Rada MČ Praha 22 se do procesu komunitního plánování sociálních služeb přihlásila svým usnesením č. 55 ze dne 9.3. 2005. V tomto usnesení Rada MČ schválila principy komunitního plánování.

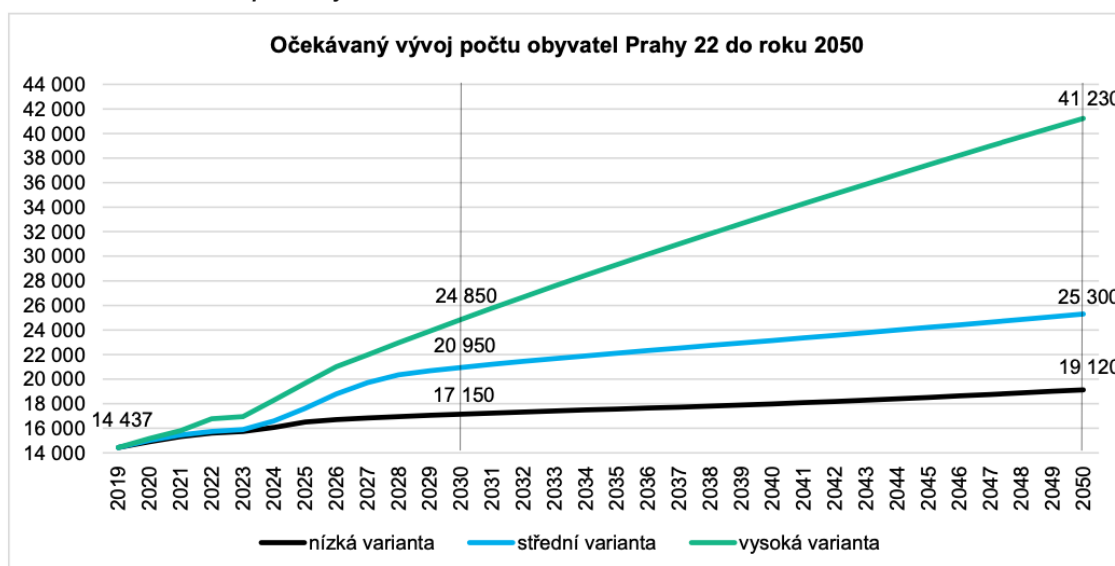
4. Obyvatelstvo a prognózy vývoje

MČ Praha 22 je svoji rozlohou jednou z největších městských částí, počtem obyvatel se řadí k menším městským částem. MČ Praha 22 je dnes důstojnou součástí Hlavního města Prahy a poskytuje pro rodiny ideální kombinaci klidu okrajové městské části a zároveň (ve srovnání s jinými městskými částmi) dostupného bydlení.

MČ Prahu 22 si vybírají pro své bydlení mladí lidé, kteří zde plánují založit rodinu a také mladé rodiny s malými dětmi. Důvodem je nižší cena bydlení, díky okrajovému umístění naší městské části, dále sociální vybavenost, dobrá dopravní dostupnost (MHD, vlakové nádraží, kdy vlakem z Prahy 22 jste za 20 minut na Hlavním nádraží v Praze), dostatek zeleně a rekreačních zón.

4.1 Predikce celkového počtu obyvatel městské části Praha 22 do roku 2050 ve 3 variantách

Graf 6 Predikce celkového počtu obyvatel městské části Praha 22 do roku 2050 ve 3 variantách



Zdroj: Vlastní výpočet z dat ČSÚ a podkladů poskytnutých Úřadem městské části Praha 22

Výsledkem predikce je ve všech variantách značný růst populace. Nejpravděpodobnější (střední) varianta předpovídá **růst počtu obyvatel Prahy 22 do roku 2030 o více než 40 %** a do roku 2050 o cca 75 % vůči výchozí hodnotě roku 2019.

4.2 Výsledky predikce věkového složení obyvatelstva městské části Praha 22 ve střední variantě

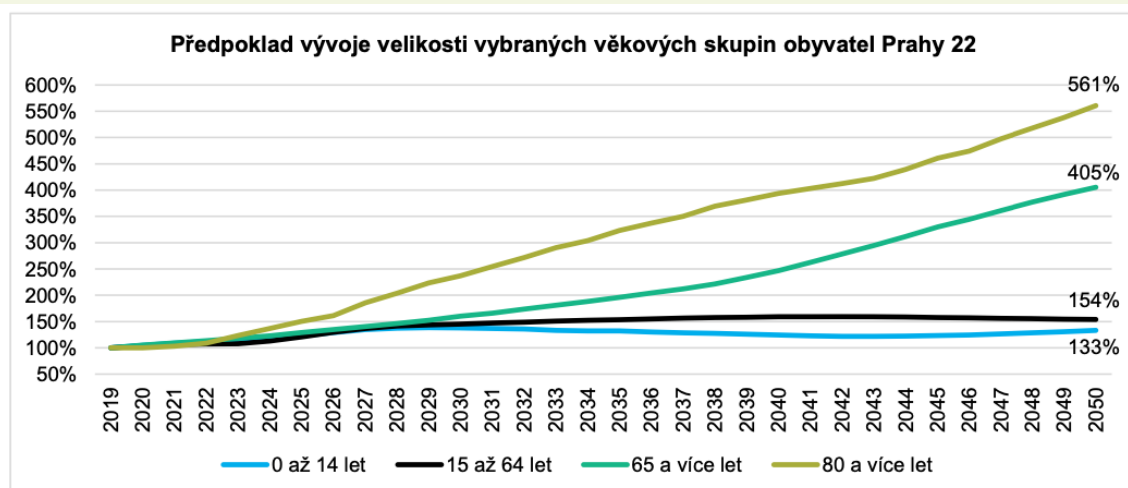
Sledovaný segment	2019	2020	2025	2030	2035	2040	2045	2050
0 až 14 let	3 189	3 338	3 915	4 391	4 221	3 960	3 927	4 248
15 až 64 let	9 769	10 115	11 812	14 191	15 002	15 533	15 401	15 054
65 a více let (z toho 80+ let)	1 497 (252)	1 558 (253)	1 908 (379)	2 367 (598)	2 898 (815)	3 655 (993)	4 876 (1 162)	5 995 (1 414)
CELKEM	14 437	15 011	17 634	20 949	22 111	23 148	24 204	25 298
• z toho evidováno ČSÚ*	12 143	12 537	14 059	17 652	19 523	20 964	22 232	23 422

*Hodnota „z toho evidováno ČSÚ“ má sloužit pro účely možnosti průběžné kontroly naplňování výsledků predikce s čísly Českého statistického úřadu, jelikož statistiky ČSÚ již dnes nezahnují více než 2 tisíc obyvatel, kteří žijí v Praze 22, ale nepřivedli si tam trvalé bydliště. Lze očekávat, že po zpomalení rychlosti výstavby bude počet neevidovaných obyvatel postupně klesat, ale nikdy nebude (pokud nedojde k výrazné změně legislativy) blízký nulové hodnotě.

Zdroj: Vlastní výpočet z dat ČSÚ a podkladů poskytnutých Úřadem městské části Praha 22

Z tabulek vyplývá demografický vývoj MČ Prahy 22, kdy je nutno plánovat služby/projekty ve všech oblastech v závislosti na demografickém vývoji naší městské části.

4.3 Předpoklad vývoje velikosti vybraných věkových skupin obyvatel Prahy 22



Zdroj: Vlastní výpočet z dat ČSÚ a podkladů poskytnutých Úřadem městské části Praha 22

5. Východiska rodinné a seniorské politiky MČ Praha 22

Prorodinná koncepce MČ Prahy 22 se opírá o několik klíčových východisek, kdy vychází z vládní Strategie rodinné politiky (2024-2030) a také z klíčového dokumentu MČ Prahy 22 Střednědobého plánu sociálních služeb pro období 2022 – 2025. Koncepce prorodinné a proseniorské politiky vychází také z aktuálního plošného dotazníkového šetření „Mapování (nejen) sociálních služeb v rámci dotazníkové akce „Jak zlepšit život rodinám, dětem a mládeži, seniorům a osobám se zdravotním postižením v MČ Praha 22?“, které proběhlo v roce 2025 a vychází také z diskuzí s občany a postřehů z Kulatých stolů, které MČ Praha 22 vede s občany v pravidelných intervalech.

5.1 Vládní Strategie rodinné politiky (2024 – 2030)²

- Vláda 11. října 2023 schválila Strategii rodinné politiky 2024–2030 jako nový strategický dokument, který aktualizuje dřívější Koncepci rodinné politiky z roku 2017. Dokument nově zdůrazňuje pohled zaměřený na potřeby rodin v jednotlivých životních fázích a specifických situacích a na rodiny jako na nenahraditelný zdroj společenské prosperity. Velký význam je věnován ocenění a stabilitě rodiny, primární prevenci předcházení negativních jevů a podpoře manželství jako nástroje právní, sociální a ekonomické ochrany rodiny. Zároveň je respektována různorodost životních drah a faktická diverzita forem rodinného soužití.

5.2 Střednědobý plán sociálních služeb MČ Praha 22 pro období 2022 – 2025

- Střednědobý plán (zvaný též Komunitní plán) je aktualizován vždy na dva roky. Ve svých prioritách se opírá také o rovné příležitosti a prorodinnou politiku. V průběhu roku 2025 se chystala aktualizace Střednědobého plánu sociálních služeb pro období 2026-2028.

5.3 Mapování potřeb občanů MČ Praha 22 v roce 2025

- Mapování potřeb občanů MČ Prahy 22 proběhlo v roce 2025 v on-line verzi. Dotazníkového šetření se zúčastnilo více než respondentů/tek, kdy nejvíce odpovídaly ženy, ve věkové kategorii 36-50 let, s jedním až dvěma malými dětmi do deseti let věku.
- Dotazníkové šetření mapovaly potřeby Rodin, dětí a mládeže a také potřeby Seniorů a osob se zdravotním postižením
- Dotazníkové šetření nově zahrnovalo také mapování potřeb cizinců a národnostních menšin, žijících na území MČ Praha 22.

² Aktualizovaná vládní Strategie rodinné politiky pro období 2024 - 2030 je zde: https://amsp.cz/wp-content/uploads/2019/07/Aktualizovaná-Koncepce-rodinné-politiky-ma_KORNBCMLPJ69.pdf

5.4 Postřehy z Kulatých stolů, diskuzních fór a komunitních setkání pracovních skupin a občany MČ Prahy 22

- MČ Praha 22 realizovala v minulých letech Kulaté stoly MČ Praha 22, kdy se pravidelně setkávali zástupci MČ z občany, kdy se prezentovalo vždy nějaké klíčové téma a v závěru probíhala diskuze s občany a také mapování jejich potřeb.
- Z kulatých stolů jsou k dispozici brožury na webu MČ Prahy 22 a také otázky/odpovědi, které zazněly v diskuzi.
- V roce 2024 proběhly kulaté stoly, zaměřené na duševní zdraví u dětí a mládeže, kterého se účastnili zástupci našich základních škol a také zástupci neziskových organizací, působících v této oblasti.

6. Senioři a mezigenerační solidarita prorodinnou optikou

V MČ Praha 22 žijí skutečně aktivně. Pro seniory se připravují pravidelně akce kulturní, sportovní, vzdělávací, velice aktivní je Klub seniorů a oblíbená jsou také pravidelná mezigenerační setkání. Nově přibyl kontaktní informační místo pro seniory SENIOR POINT. Rok 2024 nabídnul seniorům mimo jiné tradiční zpívání na schodech, mezigenerační sportovní olympiádu, kondiční cvičení a pokračovala také vzdělávací akademie. Zároveň proběhl tradiční letní kemp Seniorů. V oblasti aktivit pro seniory je velice proaktivní odbor sociálních služeb a zdravotnictví MČ Prahy 22, které také velkou měrou podléhá na plánování, koordinaci a realizaci velkého množství aktivit.

Vzájemný mezigenerační dialog a společné osobní aktivity vytvářejí větší porozumění a větší respekt mezi generacemi. Jsme přesvědčeni o tom, že všechny aktivity, které u nás plánujeme na podporu mezigeneračních vztahů, pomáhají formovat postoje a hodnoty seniorů, dětí a celé společnosti.

Chceme i dále podporovat aktivní stárnutí a udržovat naše seniory ve fyzické i psychické kondici. Chceme i nadále podporovat mezigenerační vztahy a budovat mezigenerační solidaritu mezi našimi seniory a našimi dětmi, protože pevně věříme tomu, že je to prospěšné, smysluplné a užitečné.

Počet seniorů v MČ Praha 22 navíc neustále roste. V roce 2025 měla MČ Praha 22 cca 3 500 obyvatel v kategorii 55+. Nárůst počtu seniorů bude mít významný vliv na požadavky v oblasti zdravotnictví, sociálních služeb a bezbariérovosti. Výrazně pak poroste poptávka po terénních i pobytových sociálních službách, poptávka po zdravotních službách a budou se zvyšovat požadavky kladené na dostupnost veřejných míst, bezbariérovost a také na společenské/socializující aktivity/činnosti i vzhledem k tomu, že se do prorodinných a proseniorských aktivit zapojují čím dál více také „mladší“ senioři v kategorii 55+.

Významnou podporou pro seniory je v MČ Praha 22 Senior point - Senior point vznikl již v roce 2017 jako kontaktní místo pro seniory, kam se mohou obrátit o pomoc, radu. Senior point funguje v rámci nově otevřeného Poradenského centra vždy ve čtvrtek. Lidé zde získají všechny informace, týkající se seniorů, na jednom místě. Mohou využít sociálního poradenství, získají zde informace o aktivitách a činnostech Klubu seniorů, k pobytům a zájezdům. Mohou se zde informovat o členství do z.o. Svazu seniorů ČR.

7. Priority koncepce rodinné a seniorské politiky MČ Praha 22

Městská část Praha 22 klade důraz na vytváření kvalitního a bezpečného prostředí pro děti a mládež, na sladění rodinného a pracovního života, dále se zaměřuje na sladění rodinného a pracovního života, vedoucí k udržení pracovního místa. Jedná se zejména o podporu služeb typu rodinných center, nově upraveného Komunitního centra a rozšiřování předškolních zařízení. Mezi další aktivity vytvářené nebo podporované městskou částí, patří nabídka trávení společného volného času dětí a rodičů a nabídka volnočasových aktivit pouze pro děti.

Prioritami MČ Praha 22 je dlouhodobě podporovat fungující služby, které jsou zaměřeny na rodinu a děti, a to formou dotací a tím zajistit funkční služby pro uhlíněveské občany. Zájmem MČ Praha 22 je také průběžně zjišťovat všechny relevantní požadavky občanů a jejich potřeby, a to prostřednictvím vzájemné osobní i on-line komunikace např. pomocí veřejných fór, anket, kulatých stolů, apod.

Priorita 1: Udržení a rozvoj stávajícího stavu služeb se současným důrazem na optimalizaci nabídky služeb pro rodiny na území MČ Praha 22 v souladu s trendy demografického, socioekonomického vývoje i v důsledku migrace

Priorita 2: Podpora rodiny, dětí a mládeže (úplných, pěstounských i rodin OMJ)

Priorita 3: Podpora zkvalitňování rodinných vztahů a posilování rodičovských kompetencí

Priorita 4: Podpora seniorů – mezigenerační solidarity

7.1 Cíle a opatření, navazující na priority Koncepce rodinné a seniorské politiky MČ Prahy 22

Prorodinná politika Městské části Praha 22 bude i nadále zajišťována principem komunitního plánování a komisemi, které jsou zřízeny radou městské části.

Důležitým nástrojem podpory prorodinných aktivit je monitoring situací rodin v Praze 22, který je realizován celou sítí spolupracujících subjektů – např. škol, lékařů, policie, neziskových organizací, ale i samotných obyvatel a jejich podnětů.

Prorodinná a proseniorská politika Městské části Praha 22 si klade tyto cíle:

Cíl 1. Podpora služeb všech typů rodin všech generací

Cíl 2. Vytváření vhodných životních podmínek pro fungování rodin, veřejný prostor přátelský rodině

Cíl 3. Finanční podpora

Cíl 4. Osvětová a informační činnost

Cíl 5. Vytváření vhodných podmínek pro skloubení nároků trhu práce s nároky péče o děti a nesoběstačné členy rodiny

Cíl 1. Podpora služeb všech typů rodin všech generací

Zajistit podporu služeb napomáhajících plnění funkcí rodiny a přispívajících k plnění rodičovských rolí. Podporovat všechny typy rodin všech generací, podporovat rodiny úplné, neúplné, pěstounské, rodiny OMJ. Nabídnout rodinám síť služeb, které pomohou uchovávat rodinné hodnoty, soudržnost, autonomii a vhodně doplňují rodičovskou péči. Podporovat rodiny neúplné, pěstounské, podpora samoživitelů.

Opatření 1.1 Služby péče o děti

- a) podpora dostatečných kapacit v mateřských školách
- b) rozšíření kapacity základních škol vybudováním 3. základní školy Romance (2022)
- c) podpora rodinného a komunitního centra
- d) podpora ostatních subjektů poskytujících služby pro rodiny
- e) podpora terénních sociálních služeb

Opatření 1.2 Podpora služeb podporujících rodinné vztahy a partnerské a rodičovské kompetence

- a) podpora organizací a aktivit v této oblasti
- b) podpora vzdělávacích a výchovných programů
- c) podpora poradenství (rodinného, právního, rovných příležitostí)
- d) podpora pěstounských rodin
- e) podpora a pomoc při řešení rodinných problémů

Opatření 1.3 Podpora volnočasových aktivit

- a) pořádání volnočasových aktivit a akcí s prorodinnou tematikou
- b) pořádání mezigeneračních aktivit se zapojením všech členů rodiny
- c) podpora organizací zabývajících se volnočasovými aktivitami dětí a rodin
- d) zachování, případně rozšíření nabídky volnočasových aktivit

Opatření 1.4 Podpora mezigeneračního soužití

- a) podpora aktivit pro seniory – vzdělávacích, společenských, aktivizačních
- b) podpora aktivního způsobu života seniorů – akce, zaměřené na posílení kondice
- c) podpora terénních sociálních služeb
- d) podpora projektů vícegeneračního soužití i s partnerstvím místních škol/ek

Opatření 1.5 Podpora zdravého životního stylu

- a) podpora zdravotně preventivních akcí všech členů rodiny – všech generací
- b) podpora výchovy k občanské odpovědnosti
- c) prevence sociálně patologických jevů

- d) podpora zdravotních služeb
- e) agenda MA 21 – pokračování v projektech, zaměřených na zdraví a rovné příl.
- f) aktualizace Adresáře sociálních služeb

Cíl 2. Vytváření vhodných životních podmínek pro fungování rodin, veřejný prostor přátelský rodině

Vytvářet veřejný prostor, který umožňuje udržovat dobré prorodinné klima, vytváření veřejného prostoru pro budování a udržování sousedských vztahů.

Opatření 2.1 Bezpečnost a prevence kriminality

- a) větší bezpečnost v dopravě a eliminace úrazů - přechody, chodníky, cyklostezky, lávky
- b) spolupráce s městskou policií - pravidelné pochůzky, kamerový systém, hlídky na přechodech pro chodce u škol, primární prevence ve školských zařízeních
- c) zajištění prevence kriminality a protidrogové prevence na školách
- d) finanční podpora primární prevence na základních školách

Opatření 2.2 Dětská hřiště a sportoviště

- a) zajištění dostatečné sítě dětských hřišť a sportovišť pro trávení volného času, dle potřeby budování nových hřišť
- b) udržování stávajících dětských hřišť a sportovišť
- c) pravidelné mapování dětských hřišť

Opatření 2.3 Bezbariérovost

- a) bezbariérové úpravy chodníků a komunikací, bezbariérový přístup do veřejných budov
- b) realizace opatření, vycházející z výsledků Mapování bezbariérovosti v MČ Prahy 22

Cíl 3. Finanční podpora

Systematicky podpořit rodiny finančním zvýhodněním a dalšími zvýhodněními, které přispějí ke zlepšení jejich situace a podpoří prorodinné vztahy a vazby. Mapování a využívání dotačních titulů, vyhrazených na podporu prorodinné a proseniorské politiky.

Opatření 3.1 Finanční podpora prorodinných aktivit

- a) akce, pořádané Městskou částí Praha 22
- b) podpora organizací, které pořádají akce pro rodiny
- c) podpora místního komunitního centra PONTE – zvýhodněné nájemné

Opatření 3.2 Přímá podpora

- a) zvýhodněné vstupné pro seniory např. do Divadla U22
- b) podpora Neziskových organizací MČ Praha 22 – formou pravidelně vypisovaných grantů

Cíl 4. Osvětová a informační činnost

Podporovat informovanost veřejnosti o všech aktivitách městské části na podporu rodiny a spolupráce různých subjektů za účelem vytváření prorodinného klimatu. Aktivita na webových stránkách MČ Praha 22, volnočasovém portále Praha 22, sociálních sítích (fb).

Opatření 4.1 Opatření na podporu mediální propagace a osvěty

- a) průběžná aktualizace webových stránek MČ Praha 22, silná aktivita na sociálních sítích
- b) informovanost prostřednictvím periodika Uhříněveský zpravodaj, vývěsek, letáků, plakátů, brožury Adresář sociálních, zdravotních a návazných služeb, Brožury všech neziskových organizací, Brožury všech dětských a sportovních hřišť, Brožury seniorských a mezigeneračních aktivit.



Cíl 5. Vytvářet vhodné podmínky pro skloubení nároků trhu práce s nároky péče o děti a nesoběstačné členy rodiny

Cílem podpory je umožnit rodičům a pečujícím osobám sladění pracovního a rodinného života, aniž by museli rezignovat na své rodičovství, péči o blízké nebo na svou profesní realizaci.

Opatření 5.1 Opatření v oblasti podpory zaměstnavatelů

- a) spolupráce s neziskovými organizacemi, které se touto problematikou zabývají
- b) podpora zajištění informovanosti rodičů, pečujících i zaměstnavatelů v otázce slučitelnosti zaměstnání a rodiny
- c) úřad městské části Praha 22 jako příklad zaměstnavatele vstřícného k rodinám a jako příklad dobré praxe a inspirace i pro ostatní úřady a zaměstnavatele
- d) pokračování v unikátní bezplatné poradně prorodinné politiky a politiky rovných příležitostí pro zaměstnavatele, působících v regionu MČ Praha 22

8. Oblasti podpory rodin a seniorů

Komplexní a fungující politika podpory rodiny (všech generací) musí být vnímána jako významná investice do budoucího rozvoje společnosti s dlouhodobým efektem. Účinná podpora a pomoc, přímá podpora rodin, bezpečné a zdravé prostředí, prorodinná osvěta a podpora mezigeneračního soužití patří mezi priority MČ Praha 22.

Městská část Praha 22 chce podporovat rodiny v následujících oblastech:

8.1 Zařízení a služby pro rodiny

Z hlediska rodinné politiky v oblasti služeb pro rodiny je klíčovým cílem zajištění nabídky účinné podpory a pomoci. Dílčími cíli poskytování služeb pro rodiny jsou předcházení sociálnímu vyloučení rodin, umožnění členům rodin setrvat nebo se navrátit do jejich přirozeného rodinného prostředí, podpora psychické stability rodinných příslušníků jako prevence rozpadů rodin, řešení problémů v partnerském a rodinném soužití ve snaze obnovit soběstačnost a funkčnost rodiny, podporování ohrožené rodiny, pomoc rodičům s výchovou a péčí o děti a usnadnění péče o seniory v rodině. Rozvoj zařízení a služeb pro rodiny neznamena nahrazení rodičovské a rodinné péče, ale pouze její doplnění v nutném rozsahu pro usnadnění dalších funkcí rodiny.

Městská část Praha 22 je v oblasti podpory rodiny zřizovatelem zařízení a v rámci dotačních řízení podporuje organizace zaměřující se nejen na děti, ale také na seniory či celé rodiny např. MŠ, ZŠ, Klub seniorů, DPS a další zařízení.

V městské části existují zařízení - Komunitní centrum MČ Praha 22, DDM 803, které plní částečně funkci nízkoprahového domu.

V rámci městské části se budují a revitalizují dětská hřiště, rekreační, odpočinkové a sportovní zóny sloužící celým rodinám.

Obyvatelé MČ Praha 22 mohou díky dobré dopravní dostupnosti využívat zdravotní služby v celém hlavním městě. Praha 22 navíc disponuje Lékařským domem.

8.2 Přímá podpora rodin

Obsahem této oblasti podpory rodiny jsou opatření, která směřují přímo k rodinám, nikoli k prorodinným organizacím a projektům. Přímá podpora rodin přispívá k vytváření prorodinné atmosféry ve společnosti a tím přímo ovlivňuje motivaci jednotlivců k naplňování svých osobních rodinných plánů.

V naší městské části se přímá podpora rodin týká např. těchto oblastí:

- rozšíření úředních hodin úřadu, prostřednictvím otevření OIC
- vítání nově narozených občánek
- tradiční potravinové banky, burzy oděvů

- blahopřání/gratulace k významným životním výročím seniorů od 70 let po 5 letech a od 90 každý rok
- při vyřizování úředních záležitostí na Úřadě městské části Praha 22 jsou samozřejmostí bezbariérové vstupy, občané s dětmi mohou využít i prostorů moderně vybaveného Prorodinného centra MČ Praha 22, který je od roku 2025 v nových prostorách.

Úřad městské části Praha 22 vychází vstříc i svým zaměstnancům s dětmi, a to možnostmi práce na dohodu o pracovní činnosti, snížení pracovního úvazku, pružnou pracovní dobu, sdíleným pracovním místem.

8.3 Bezpečné a zdravé prostředí

Pro posílení prorodinného/proseniorského společenského prostředí a pro pocit klidu/bezpečí v naší městské části je nutné zajišťovat bezpečné prostředí pro rodiny a pro všechny generace. Tato oblast podpory rodiny se dělí na specifické podoblasti, kterými jsou zejména protidrogová prevence, prevence kriminality, propagace zdravého životního stylu, spolupráce s Městskou policií, PČR a dalšími složkami integrovaného záchranného systému. Také sem patří odstraňování bariér nejen stavebních, ale i technických a organizačních. Jedná se především o bezbariérovou dopravu, bezbariérové přístupy na úřady, ale také bezpečné a bezbariérové přechody pro chodce a další infrastrukturu, zahrnující bezpečné trávení společného volného času rodin všech generací.

MČ Praha 22 se snaží reagovat i na podněty zdravotně postižených občanů, kdy podněty sbíráme v rámci Dnes zdraví a rovných příležitostí, v rámci pravidelných setkání pracovních skupin komunitního plánování i v rámci občanské poradny. Příkladem dobré praxe je spolupráce s nevidovými občany, kdy na základě diskuze inicioval odbor sociálních věcí a zdravotnictví na odboru dopravy životního prostředí zesílení zvuku u světél/semaforů na přechodech pro chodce, v rámci místních komunikací.

8.4 Prorodinná osvěta

Cílem této oblasti podpory rodiny je realizace takových opatření, která umožní rodičům sladění profesního a rodinného života, aniž by bylo ohroženo plnění jejich rodičovských funkcí. Velmi důležitá je podpora rozvoje pracovních příležitostí na zkrácený pracovní úvazek nebo umožnění pružné pracovní doby v organizacích, jejichž zřizovatelem je městská část. V této souvislosti působí sám úřad MČ Prahy 22 jako příklad dobré praxe, protože umožňuje částečné úvazky, sdílené pracovní pozice svým zaměstnancům.

Informace o prorodinných aktivitách, akcích a opatřeních jsou předávány občanům v různých formách, zájemci je mohou najít v periodiku Uhříněveský zpravodaj, na

vývěskách, webových stránkách městské části, na facebooku, prostřednictvím letáků, plakátů či ve výše jmenovaných brožurách (zaměřených na všechny možné oblasti), které jsou průběžně aktualizovány.

Zdůraznit je třeba unikátní Občanskou poradnu, kterou mohou zdarma využívat všechny rodiny z MČ Prahy 22, v rámci které probíhá poradenství právní, poradna pro rovné příležitosti, kariérní poradna, poradna pro bytovou problematiku.

Neméně důležitá je prevence – zdraví fyzického i duševního, na které se MČ Praha 22 od roku 2024 velmi zaměřuje a realizuje aktivity, týkající se podpory duševního zdraví u dětí a mládeže (např formou osvětových videí a osvětových brožur). MČ podporuje výchovu ve školách, kurzy přípravy na manželství a rodičovství a vzdělávání rodičů na mateřské dovolené tak, aby nedocházelo k jejich sociálnímu a profesnímu vyloučení. Jedná se o programy, které podporují znovunabytí zdravého sebevědomí rodičů v období, kdy se rodič věnuje převážně výchově dětí a péči o rodinu a které podporují zachování profesních znalostí a dovedností. Realizují se vzdělávací kurzy pro rodiče s hlídáním dětí, probíhá roční mentoringový program osobního rozvoje pro ženy, které se vracejí na trh práce po mateřské/rodičovské dovolené.

V rámci prevence pořádá Odbor sociální péče a zdravotnictví preventivní přednášky na základních školách, přednášky a akce v rámci protidrogové prevence, akce v rámci Dny zdraví a rovných příležitostí, spolupracuje se základními školami v rámci prevence kriminality – odbor školství....když tak prosím doplňte..

V neposlední řadě je nutné klást důraz na podporu prevence domácího násilí. V této oblasti městská část pořádá besedy, informuje prostřednictvím letáků, poskytuje podporu a služby ze strany vyškolené sociální pracovnice. Podpora prevence probíhá prostřednictvím neziskových organizací a ve spolupráci s městskou policií.

V rámci prevence dysfunkčních rodinných vztahů bude stejně tak jako v předchozích letech i nadále probíhat spolupráce ÚMČ – Odboru sociální péče a zdravotnictví s partnery a poskytovateli služeb. Mezi tyto partnery řadí pediatry, mateřské, základní i, služby typu mateřských center, chráněné bydlení, PONTE, ústavy sociální péče různého typu. V rámci prevence dysfunkčních rodinných vztahů pracovníci odboru provádí sociální šetření v rodinách a depistáže.

Základní sociální poradenství poskytují všichni pracovníci odboru sociální péče a zdravotnictví. V případě, že se rodina nachází v závažnější sociální situaci, jsou předány kontakty na partnery, kteří odborně řeší problematiku klientů, kteří se ocitnou v krizi.

8.5 Mezigenerační spolupráce a soužití

Pro posílení prarodinných vztahů napříč všemi generacemi je nezbytná podpora mezigenerační spolupráce a soužití. MČ Praha 22 podporuje velice aktivně mezigenerační aktivity, funguje zde Senior point i Senior taxi. Větší množství informací je v této Konceptci v rámci samostatné kapitoly č. 5.

Zdůrazňujeme, že chceme i dále podporovat aktivní stárnutí a udržovat naše seniory ve fyzické i psychické kondici. Chceme i nadále podporovat mezigenerační vztahy a budovat mezigenerační solidaritu mezi našimi seniory a našimi dětmi, protože pevně věříme tomu, že je to prospěšné, smysluplné a užitečné. MČ Praha 22 se opakovaně hlásí do soutěží a bude v tom pokračovat i v letech budoucích.

8.6 Ostatní

V rámci koncepčních opatření je důležitá podpora prarodinných aktivit, které v obyvatelích zvyšují pocit sounáležitosti s místem, kde žijí. **I nadále budou podporovány:**

- 1. kulturní a společenské akce**, které městská část Praha 22 nejen pořádá, ale také finančně dotuje, ať už se jedná o akce pro děti a mládež, pro seniory či všechny rodiny – (úplné, neúplné, pěstounské, rodiny s OMJ),
- 2. vzdělávací a kulturní instituce**, např. knihovna, Klub seniorů, Vzdělávací akademie pro seniory,
- 3. osobní setkávání s občany** při plánování a před realizací různých projektů týkajících se kvality života v MČ Prahy 22 ,
- 4. realizace veřejných diskusních fór**, v jejichž průběhu mohou občané Prahy 22 diskutovat se zastupiteli a úředníky městské části o problémech, které je trápí.

9. Závěr

Zpracováním *Koncepce rodinné a seniorské politiky MČ Praha 22* jsme chtěli dodat komplexní rámec všem aktivitám, činnostem a službám, které realizujeme v našem regionu a chtěli jsme tak přispět ke zlepšování podmínek pro kvalitní život našich občanů.

V Městské části Praha 22 vnímáme každého obyvatele jako součást naší velké rodiny. Bez ohledu na věk, zdravotní stav, původ či životní situaci jsou pro nás všichni naši občané důležití a zasluhují stejnou pozornost a podporu.

Společně tvoříme komunitu, která stojí na vzájemné solidaritě, sousedských vztazích, pocitu bezpečí a péči o zdraví. Věříme, že silná a propojená komunita je nejlepším základem pro spokojený život každého jednotlivce i rodiny. Proto ve spolupráci s místními organizacemi a dobrovolníky podporujeme aktivity, které přinášejí lidem možnost se setkávat, navazovat nové vztahy a být si vzájemnou oporou.

Současně upozorňujeme na možnost využít služeb našeho **Poradenského centra**, které nabízí **pomoc, podporu, prevenci a poradenství pro všechny – zdarma**. Poradenské centrum je tu pro všechny rodiny a občany ve všech životních situacích, a to v oblastech výchovy, vzdělávání, rodinných a partnerských vztahů, sociální podpory, zdraví, finanční stability či řešení krizových situací.

Tato koncepce je závazkem, že i v následujících letech budeme vytvářet podmínky pro to, aby se každý v Praze 22 cítil vítán, respektován a měl možnost vést důstojný a plnohodnotný život. Společně budujeme městskou část, kde se dobře žije všem – bez rozdílu.

V koncepci jsou, v souladu se Střednědobým plánem sociálních a souvisejících služeb na období 2026 - 2028, zapracovány relevantní požadavky občanů (každý občan má právo se starat o věci veřejné).

Do Koncepce rodinné a seniorské politiky MČ Praha 22 pro období 2026 – 2028 byly zahrnuty výstupy z dotazníkového šetření Mapování potřeb (nejen) našich občanů – rodin i seniorů (2025), ale také podněty občanů, které vzešly z veřejných diskuzí a kulatých stolů, z výstupů demografické studie i veřejných anket.

MČ Praha 22 bude i do budoucna podporovat plně rodinnou a seniorskou politiku, rovné příležitosti i sladování rodinného, osobního a profesního života, zajišťovat informovanost při orientaci v různých životních situacích a zachová potřebné sociální služby pro rodiny.

Přílohu této Koncepce prorodinné a proseniorské politiky tvoří AKČNÍ PLÁN, kde jsou všechny naše priority, cíle i opatření srozumitelně a přehledně shrnuty.



MČ Praha 22 plně podporuje všechny rodiny a všechny generace...

