

Co můžete učinit sami?

Rodiče jsou pány nad řešením vlastního rozchodu a tudíž je na nich, jak situaci vyřeší. Nejlepší pro Vás samotné i pro Vaše děti je, když o budoucím uspořádání rodičovských práv a povinností rozhodnete sami, a to tak, že se na nich dohodnete.

Uzavřít dohodu lze mimosoudně, ale i soudním schválení takové dohody. Záleží na tom, zda jsou rodiče manželé a chtějí-li se rozvést. V takovém případě, je nutné dohodu rodičů nechat soudem schválit, neboť rozsudek o úpravu poměrů dítěte po rozvodu je podmínkou zahájení soudního rozvodu manželství.

Rodiče jsou povinni s ohledem na věk dítěte a jeho vyspělost, o dohodnutém řešení, děti informovat a brát na přání dětí také ohled.

Je-li cesta k dohodě komplikovaná a zatížená různými úskalími, je vhodné vyhledat odborníka na mezilidské nebo rodinné vztahy, popřípadě rodinného mediátora. Tito odborníci Vám mohou významně pomoci překonat emoční napětí a soustředit se na řešení. Mnohdy je pomoc odborníka významná i pro rodiče samotné.

Co můžete očekávat od OSPOD?

OSPOD je státní instituce hájící zájmy dětí a slouží k jejich ochraně, v případě, že rodiče svou rodičovskou odpovědnost nenaplňují, či ji zneužívají. Rodiče dětí jsou nejdůležitější součástí života dítěte a tudíž i pro OSPOD jsou hlavními osobami, se kterými na zajištění zájmu a potřeb dětí OSPOD spolupracuje.

OSPOD může i bez soudního řízení **poskytovat rodičům poradenství** a doporučovat využití odborných služeb dle jejich potřeb.

V případě potřeby soudního rozhodnutí, je OSPOD zpravidla soudem ustanoven tzv. **kolizním opatrovníkem** pro soudní řízení, při kterém zastupuje dítě jako účastníka řízení. OSPOD má v tomto řízení práva a povinnosti účastníka řízení, stejně jako rodiče, popř. jejich právní zástupci. Nezastupuje rodiče a jejich zájmy, ale vystupuje v pozici ochránce zájmů dítěte v celé šíři tohoto slova.

OSPOD nemůže zajistit osobní a vzájemné citové vazby mezi Vámi, rodiči a dítětem. OSPOD nehledá viníka, neznámkuje rodiče, nevychováva je. Proto neřeší ani stížnosti a reklamace na druhého rodiče. OSPOD provádí odborné poradenství a edukační činnost v zájmu zachování maximální ochrany dítěte před následky rozpadu jeho rodiny a před následky konfliktu mezi rodiči.

Co můžete očekávat od soudu?

Soud ve většině případů zahajuje řízení na návrh obou, či jednoho rodiče. V situaci řešení rozpadu rodiny jde především o řízení o úpravě poměrů k dětem či úpravě styku jednoho rodiče s dítětem.

Soud upřednostňuje projednání a schválení dohody rodičů a také k tomuto cíli vede soudní řízení. Nepodaří-li se rodičům ani za této intervence k dohodě dospět, přistupuje soud k projednávání věci s náležitým důkazním podkladem. V nejzazší míře pak může nařídit i vypracování znaleckých posudků, které jsou významným důkazním prostředkem v rozhodování soudu. Tomuto kroku však může předcházet iniciativa soudu a nařízení či doporučení účasti rodičů na mediaci či rodinném poradenství, které mohou vést ke smírnému řešení rodičovského sporu.

Soud může rozhodnout o **formách péče** o dítě ve třech základních formách – společná, střídavá a výlučná péče. S formou péče pak soud rozhoduje i o **plnění vyživovací povinnosti** rodičů. Na návrh může soud rozhodnout i o tom, **jak často se dítě s rodičem bude stýkat**, popřípadě za jakých podmínek.

Je důležité upozornit na to, že **svěřením dítěte do péče jednoho z rodičů nejsou krácena rodičovská práva druhého rodiče. Rodiče i po úpravě poměrů zůstávají rovnocennými nositeli rodičovské odpovědnosti, pokud soud výslovně nerozhodne jinak.**

Praha 22 jedna velká rodina



Neinvestiční dotace MPSV v soutěži "Obec přátelská rodině 2018"

Kontakty:

Úřad městské části Praha 22
Odbor sociálních věcí a zdravotnictví,
Nové náměstí 1250/10 (přízemí vlevo)
104 00 Praha-Uhřetěves
www.praha22.cz
Tel.: 271 071 812
E-mail: podatelna@praha22.cz



Designed by Freeplik

Informace pro rodiče, kteří řeší partnerský rozchod (rozvod) a úpravu poměrů k nezletilým dětem

Vážení rodiče,
nacházíte se v situaci, kterou odborníci na kvalitu života i psychické zdraví označují za jedno z nejnáročnějších životních období. Proto bychom Vás chtěli podpořit v tom, aby se tato situace pro Vás stala obdobím sice náročným, ale řešitelným, a to z pohledu Vás dospělých osob, ale i s ohledem na Vaše děti.

Děti jsou na Vás rodičích zcela závislé a je tudíž jen a jen na Vás, jak rozpad rodiny dítě prožije a s jakou zkušeností jej bude po celý svůj život reflektovat.

Je důležité si uvědomit, že nastalé období je výsledkem Vašich rozhodnutí, vlastních životních kroků. Jako rodiče máte společnou rodičovskou odpovědnost a tudíž jste to Vy, kdo odpovídá za péči a výchovu svých dětí.

Za to, aby ve svém dospělém životě uspěly, aby byly schopné se postarat o sebe i svou budoucí rodinu, aby byly schopné navázat kvalitní partnerské vztahy. K tomuto potřebují nejen zdravý vývoj fyzický, ale i psychický a sociální. Nejdůležitější je však, aby děti vstupovaly do dospělosti se zdravými vztahy se svými nejbližšími. Sami víte, jak důležité jsou pro děti i babičky a dědečkové.

Důležitým mezníkem pro optimální vyřešení této složité situace je zamyšlení se nad současnou situací a vyhodnotit, jaké jsou Vaše vlastní možnosti. Předpokládáme, že se nikdo nechce dostat do horší situace, než ve které právě je a kterou řeší. **Změna by měla být k lepšímu.**

Zkuste si proto, prosím, odpovědět na následující otázky:

- ◆ *O co usiluji a kam směřuji?*
- ◆ *Co mohu pro řešení udělat já a čím mohou přispět moji blízcí?*
- ◆ *Jaký život a rodinné vztahy si přeji pro své dítě nyní a v jeho rané dospělosti?*
- ◆ *V čem mi může pomoci někdo jiný (odborník, či stát)?*

Jsme si vědomi toho, že odpovědět na tyto otázky je v emočně vypjaté situaci velmi náročné a je těžké udržet nadhled a odolat ponoření se do nekonečných dohadů, nedůvěry a svých psychických zranění.

Proto se Vám **pokusíme popsat možnosti, jaké jsou na Vaší straně a jak Vám mohou pomoci odborníci a stát.**

Největším problémem na cestě do lepší budoucnosti Vaší i Vašich dětí je spoléhání, že o tom jak budete žít Vy a Vaše děti rozhodne nejlépe a autoritativně stát, tedy soud.

Každý rodič si přeje pro své dítě to nejlepší.

Měl by se ale také zajímat o to, jak dítě rozchod rodičů prožívá a co si přeje. Co je vlastně to nejlepší pro dítě?

Pro ilustraci nabízíme přání dětí při rozchodu rodičů, jak jsme v praxi zaznamenali. Kdyby děti psaly rodičům dopis, velmi pravděpodobně by vypadal takto:

Milá maminko a milý tatínku...

1. *Nikdy nezapomeňte, že jsem dítětem vás obou. Mám teď sice jen jednoho rodiče, u kterého převážně bydlím a který se o mě většinu času stará, ale druhého rodiče potřebuji úplně stejně.*
2. *Neptejte se mě, koho z vás mám raději. Má Vás oba stejně rád.*
3. *Dopřejte mi kontakt i s tím rodičem, se kterým netrávím většinu času.*
4. *Mluvte spolu jako dospělí lidé, nepoužívejte mě jako poslíčka mezi vámi.*
5. *Nebuďte smutní, když odcházím k druhému rodiči.*
6. *Nic neplánujte na dobu, kterou mám být s druhým rodičem. Důsledně to dodržujte.*
7. *Nebuďte zklamaní nebo se nezlobte, když se vám nehlásím v dob, kdy jsem s druhým rodičem.*
8. *Nepředávejte si mě jako balík, neobtěžujte se navzájem a nehádejte.*
9. *Když nemůžete spolu vůbec mluvit, předávejte si mě ve škole či školce.*
10. *Nevyprávějte mi věci, kterým nerozumím. Nepomlouvajte přede mnou druhého rodiče. Zraňuje mě to!!!*
11. *Dovoľte mi přivést si svoje kamarády k vám oběma.*
12. *Nesoutězte o to, kdo mě víc rozmazlí.*
13. *Nechejte v mém životě co nejvíc věcí tak, jak bývaly před vaším rozchodem.*
14. *Dopřejte mi kontakt s oběma prarodiči.*
15. *Tolerujte partnera, kterého si ten druhý našel nebo najde. I já s tímto novým člověkem musím vycházet a bude to potom pro mě snazší.*
16. *Buďte optimističtí. Svoje soužití jste sice nezvládli, ale zkuste dobře zvládat alespoň ten čas potom. Projdete si tyto moje prosby a promluvíte si o nich. Nehádejte se, nevyčítejte.*