

JAK SE K TOBĚ MAJÍ DOSPĚLÍ CHOVAT?

Všichni dospělí lidé, nejenom tví rodiče, mají svá práva a povinnosti, která jsou vepsána do zákonů.

V České republice máme ale také speciální pravidla, jak by se měli dospělí lidé chovat ke všem dětem. Říká se jim **Úmluva o právech dítěte**. Zde jsou uvedena práva dětí, kterých je mnoho. Pro tvou představu uvádíme ta nejdůležitější:

Máš právo:

- ♦ žít bez hladu a žízně,
- ♦ být chráněn před násilím a krutým nebo ponižujícím zacházením,
- ♦ na zdraví a zdravotní péči,
- ♦ vyjádřit svobodně svůj názor,
- ♦ mít a žít ve své rodině a domově,
- ♦ vzdělávat se,
- ♦ mít kamarády,
- ♦ odpočívat a mít svůj volný čas.

Až budeš skoro dospělý (budeš mít zanedlouho 18 let), budeš už svůj život řídit dle vlastního uvážení a na vlastní zodpovědnost. Do této doby však o sobě nemůžeš zcela svobodně rozhodovat, ale to neznamená, že se na věcech, které se tě týkají, nemůžeš podílet. Nemusíš se ve všem vyznat, všemu rozumět, ale máš právo se k tomu vyjádřit.

Tvůj názor jsou dospělí povinni vzít v úvahu se vši úctou k tomuto názoru a k tobě samotnému.

Praha 22 jedna velká rodina



**Budeš-li chtít se na nás obrátit,
jsme připraveni se Ti věnovat
a pomoci Ti Tvé trápení řešit.**

Kontakty:

Úřad městské části Praha 22
Odbor sociálních věcí a zdravotnictví
Nové náměstí 1250/10 (přízemí vlevo)
104 00 Praha-Uhřetěves
Tel.: 271 071 880
271 071 881
271 071 883
271 071 884
271 071 816



Neinvestiční dotace MPSV v soutěži
"Obec přátelská rodině 2018"

Designed by Freepik

Máš trápení?



Trápí tě to:

- ♦ že tví rodiče ti nerozumí,
- ♦ že se rodiče rozvádějí,
- ♦ rodiče se o tebe špatně starají, (třeba máš hlad, nemáš dostatek oblečení, nesmíš dělat, co bys rád),
- ♦ spolužáci jsou na tebe zlí,
- ♦ nedaří se ti ve škole,
- ♦ máš problémy s alkoholem nebo drogami,
- ♦ nemáš kamarády,
- ♦ někdo tě bije nebo tě nutí dělat něco, co nechceš,
- ♦ ulevuješ si od trápení tím, že si ubližuješ,
- ♦ prožíváš situace, ve které máš strach?

JDE TVOJE TRÁPENÍ VYŘEŠIT?

Každý problém nebo trápení jde vyřešit. Někdy však člověk na řešení svého trápení sám nestačí.

Je běžné a normální, že dospělí i děti mezi sebou mluví o svých starostech a trápeních. Možná ale nechceš o svém trápení mluvit ani s maminkou, ani s tatínkem. Třeba hledáš někoho, komu bys své trápení mohl svěřit, ale nevíš komu.

Věř, že i ve tvém okolí se nacházejí lidé, kteří tě mohou nejen vyslechnout, ale pomohou ti, aby se ti ulevilo a bylo ti zase dobře.

KDO TI MŮŽE POMOCI?

UČITEL

Třeba zrovna tvůj.

ŠKOLNÍ PSYCHOLOG

Pomáhá holkám a klukům přímo na tvoji škole.

SOCIÁLNÍ PRACOVNÍK

najdeš na našem úřadu na odboru sociálních věcí a zdravotnictví (na tzv. **OSP**OD).

Sociální pracovník je právě od toho, aby dětem pomáhal a chránil je. Zajímá se o jejich přání a potřeby. Může promluvit s rodiči nebo pěstouny a pomáhá jim, aby se o tebe starali co nejlépe. Můžeš přijít bez rodičů, sám nebo třeba i s kamarádem.

PSYCHOLOG

nepůsobí jen ve škole, ale také třeba **v Pedagogicko-psychologické poradně** (zavolej na tel.: 778 520 567, 728 380 844, 776 731 312 nebo 778 118 512).

Psycholog je člověk, který dlouho studoval, jak pomáhat lidem. Je připraven tě vyslechnout a mluvit s tebou o čemkoliv. Co Tě trápí.

Psycholog ví, že každé trápení má své důvody a nikdy tě neodsoudí, a to ani tehdy, kdy si sám myslíš, že jsi něco pokazil. Bude s tebou mluvit v klidu a budeš se ho moci zeptat na cokoliv.

LINKA BEZPEČÍ

Můžeš však využít i Linku bezpečí – **tel.: 116 111**.

Není ostuda požádat o pomoc.

Pokud se ti o problému těžko mluví, můžeš na Linku Bezpečí i napsat na e-mail: **pomoc@linkabezpeci.cz**.

Denně se na linku obrací až 700 dětí.

Víc informací najdeš na **www.linkabezpeci.cz**.



www.linkabezpeci.cz

Linka bezpečí funguje:

ANONYMNĚ

Nemusíš se představovat. Důležité pro nás je, že hledáš pomoc.

ZDARMA

Za pomoc nic neplatíš. Volání na Linku bezpečí je zdarma z pevných i mobilních telefonů.

24 HODIN DENNĚ

Volat můžeš kdykoliv. Jsme tu pro tebe ve dne, v noci, o prázdninách, o Vánocích...