

# UHŘÍNĚVESKÝ zpravodaj

BŘEZEN | 2016

Časopis městské části Praha 22 | Uhříněves | Pitkovice | Hájek

46. ročník | zdarma



**Proč se kácí v Oboře?**  
více na str. 5



**Běhání - 3. díl:**  
Pitný režim je důležitý...  
více na str. 11



**Procházka Svatým  
(Velikonočním) týdnem**  
více na str. 21

## MASOPUST OŽIVILY MAŠKARY

JAKO KAŽDÝ ROK, TAK I LETOS K MASOPUSTNÍMU VESELÍ V UHŘÍNĚVSI PATŘIL MAŠKARNÍ PLES V REŽII DIVADELNÍHO SPOLKU UCHO.

PRVNÍ únorová sobota patřila nejprve dětem a večer přišli na řadu dospělí, kteří si svou kreativitou ve vymýšlení masek s těmi menšími nijak nezadali. A stejně jako ti nejmenší, i hraví dospělí si užili soutěže s balonky a v pití malého piva brčkem, kde na celé čáře zvítězil pirát.

**VÍCE NA STR. 15**



# DIVADLO U22

## VÝBĚR Z PROGRAMU – BŘEZEN A DUBEN 2016

[www.divadlou22.cz](http://www.divadlou22.cz), [www.kinoucko.cz](http://www.kinoucko.cz)

### KONCERTY:

**pondělí 21. 3. 2016 v 19:00 hodin**  
**VELIKONOČNÍ KONCERT**  
**DANIELA HŮLKY**

V průběhu večera zpěvák a herec, kterého není jistě třeba představovat, připomene za doprovodu klavíristy Martina Rady nejen písně ze slavných muzikálů Dracula, Monte Cristo, Bídníci, ale také své známé populární písně a nezapomene ani na operu.



**středa 13. 4. 2016 v 19:30 hodin**  
**FRANTIŠEK NEDVĚD S KAPELOU**  
**TIE BREAK**

Leader skupiny je František Nedvěd, který začal působit v umělecké oblasti již v roce 1974 se svým bratrem Janem ve skupině Brontosauři. V roce 1975 začali spolupracovat se skupinou Spirituál Kvintet. Za dobu spolupráce těchto hudebních těles bylo vydáno 11 nosičů skupiny Brontosauři a 10 nosičů se skupinou Spirituál Kvintet. František Nedvěd zahraje své vlastní skladby, ale i písně od Gordona Lightfoota, Dona Williama a svého bratra Jana Nedvěda. Texty jsou od Františkova přítele a spolupracovníka ve Spirituál Kvintetu Dušana Vančury.

### DIVADLO:

**čtvrtek 3. 3. 2016 v 19:30 hodin**  
**DÁMY Z ANIANE**  
**PREMIÉROVÉ PŘEDSTAVENÍ**

autor: Milan Kopecký  
režie: Viktorka Čermáková  
hrají: Daniela Kolářová, Dana Syslová, Jaromír Meduna, Jiří Čapka / Milan Stehlík, Lucie Pernetová

Příběh dvou sester (Marie a Ester), dva lidské příběhy z opačných pólů lidské existence, které se po mnoha letech setkávají v rodném domě v malém městečku na jihu Francie. Zatímco Ester po celý život neopustila rodný dům, učila prvňáčky a starala se o velkou zahradu, její sestra Marie prožila celý život, jako barová zpěvačka. Ačkoliv jsou sestry, vědí toho o sobě velmi málo, probírají své dosavadní životy, pomalu si vzájemně otvírají dvířka do svých životů...

**pondělí 14. 3. 2016 v 19:30 hodin**  
**TÁTA**

autor: Bjarni H. Thorsson  
hraje: Roman Pomajbo

Světově úspěšná divadelní komedie o mužích a ženách, ve které se každý najde... aneb „humorná zpověď novopeceného otce“

Být tátou je úžasné! Být dobrým tátou ale vyžaduje hodně odvahy, odhodlání a zručnosti. A také správného chlapa, který se s Vámi rád podělí o vlastní zkušenosti a poradí Vám, jak na to. Tento táta má totiž skvělé nápady a tajné finty, jak prožít šťastné otcovství. Vstup dětí do našeho života všechno změnil. Všichni by se rádi vyspali, ale nepodaří se to nikomu. Těhotenství, porod a plínky pohledem moderního muže.

**úterý 22. 3. 2016 v 19:30 hodin**  
**V PAŘÍŽI BYCH TĚ NEČEKALA, TATÍNKU**

autor: Jean Barbier  
režie: Jan Novák

hrají: Petr Nářožný, Simona Postlerová / Miroslava Pleštilová, Jana Malá / Týna Průchová, Jan Štastný / Jan Čenský a další

Výběrčí přímých daní ze zapadlého provinčního městečka se jednoho dne rozhodne, že překvapí svoji dceru a navštíví ji v Paříži. Starostlivý otec s podivem zjišťuje, že jeho milovaná dcera již nepracuje v pojišťovně, ale pohybuje se jako společnice ve světě velké politiky a obchodu, ve kterém se rázem ocitá i on. V tomto spleťtém prostředí se tatínek rychle orientuje, a když okouzlí manželku svého nejvyššího šéfa, zcela to změnilo jeho život, budoucnost dcery, a dokonce i složení vlády. Rozjede se uragán záměn a komických situací, které neberou konce.

### Pokladna divadla otevřena

PO a ST 17:00–19:30, ÚT 15:00–19:30.  
V den představení hodinu před začátkem.  
Tel.: 222 767 900



### DIVADELNÍ ATELIÉR:

Divadelní prostor pro uvedení divadelních představení, koncertů, divadelních a hudebních souborů Domu UM a vlastní tvorby studentů Pražské konzervatoře. Více informací naleznete na internetových stránkách [www.divadelniatelier.cz](http://www.divadelniatelier.cz).

**PES, NOC A NŮŽ**  
**(sobota 12. 3. 2016 od 19:30 hodin)**

**Maryus von Mayenburg**

překlad: Kateřina Bohadlová

režie: Filip Bařina

dramaturgie, pomocná režie:

Dominik Jetel

hrají: Michaela Rajdlíková, Jaroslav Blažek, Štěpán Staněk

Text světoznámého německého dramatika je podivnou noční můrou plnou prázdných ulic, chladu, krve, dvojníků, zastavených hodin, dlouhých nožů a samozřejmě černého humoru. Vhodné pro mládež 15+, mladší pouze v doprovodu rodičů.

**V HODINĚ RYSA**  
**(pátek 25. 3. 2016 od 19:30 hodin)**

**Per Olov Enquist**

režie: Jakub Šmíd

dramaturgie: Kristýna Čepková

scéna a kostýmy: Lenka Kristianová

hrají: Michaela Rajdlíková, Filip Bařina, Dominik Jetel, Jaroslav Blažek

Chlapec s dramatickým osudem a těžkou diagnózou, vědkyně a kněz – oba mladí a nadějní. A v neposlední řadě kocour. Tedy pokud je to jen kocour... A všichni čtyři se snaží zjistit, co se odehrává v pětadvacáté hodině dne. Tedy pokud ta hodina vůbec existuje. Pro hlavního hrdinu určitě ano.



## VÁŽENÍ SPOLUOBČANÉ,

**blíží se největší křesťanské svátky – Velikonoce – a proto se podívejme, co kronikář v roce 1926 píše o uhříněveském duchovenstvu.**

V roce 1913 rozbourána byla stará fara uhříněveská a na jejím místě vystavěna byla nová budova děkanská. Než byla nová budova vystavěna, zůstával zatím děkan zdejší František Kahoun v domě starosty města Antonína Semanského a oba kaplani Fencel a Špaček v domě Kryšpínově. Děkanskou budovu postavil stavitel uhříněveský architekt Alois Jenšovský dle projektu architekta Rudolfa Štokera. Všecko bylo postaveno z rozkazu tehdejšího majitele panství uhříněveského Jana II., knížete z Lichtenštejnu, který byl patronátním pánem zdejšího kostela.

Fara v Uhříněvsi povýšena byla na děkanství 9. prosince 1908. Nyní v roce 1926 obstarávají katolickou duchovní správu tři kněží: František Kahoun, děkan zdejší, který od roku 1905 byl farářem zde a od roku 1908 děkanem, Matěj Fencel, kaplan zdejší, který jest v Uhříněvsi knězem od roku 1907, František Říha, katecheta zdejších měšťanských škol od roku 1921, který vypomáhá při duchovní správě a bohoslužbách. Všichni tři zdejší kněží bydlí v děkanské budově.

V měsíci září roku 1926 zřídila si také církev evangelická československá v Uhříněvsi duchovní správu. Koupila zdejší náboženská obec československá od vystěhovavšího se z Uhříněvsi občana Josefa Kaliby domek číslo 358, který sousedí s budovou Husovy modlitebny a upravila jej na obydlí pro faráře.

V polovici měsíce září 1926 přistěhoval se nový farář československý Jaroslav Dobiáš a ujal se duchovní správy. Týž farář vyučuje také náboženství československému evangelickému v uhříněveských školách.

Náboženství československé církve vyučuje na zdejších školách Cyril Brázda, učitel v pensí. Dojíždí sem v sobotu odpoledne ze svého bydliště.

Náboženství israelskému vyučuje v uhříněveských školách Zikmund Schrecker, rabín z Prahy. Vyučuje v neděli dopoledne.

Michal Klich, kronikář

Vydává Úřad MČ Praha 22. IČ: 00240915

Periodický tisk územního samosprávného celku  
Vychází 11x ročně v nákladu 5 200 kusů

Šéfredaktorka: Kateřina Erbová, redakce: Pavel Veverka  
Redakční rada: Libor Čermák, Štěpán Holič, Kateřina Kaňoková,  
Michal Klich, Ivo Krátký, Viktor Průša,  
Grafická úprava: Ivo Krátký

**Adresa redakce a příjem inzerce:**

Úřad městské části Praha 22, Otevřené informační centrum  
Nové náměstí 1250, 104 00 Uhříněves, tel.: 271 071 812  
Tiskne ofsetová tiskárna SWL Uhříněves.  
Registrováno Ministerstvem kultury ČR, reg. číslo MK ČR E 12397.

Za obsah inzerátu zodpovídá inzerent.  
Neoznačené fotografie: redakce/archiv redakce

Číslo 03 vyšlo 24. února 2016

Příští číslo vyjde 30. března 2016

<http://www.praha22.cz>, e-mail: [redakce@praha22.cz](mailto:redakce@praha22.cz)



Vážení spoluobčané,

dovoluji mi, abych vás co nejsrdčněji pozdravil z místa, které je v úvodníku vyhrazeno panu starostovi. V době, kdy píšete tento článek, si pan starosta užívá zasloužené dovolené na horách a vám všem, kterým ještě dovolená a prázdniny nezačaly, přeji, ať toho trochu sněhu na horách přinese radost a potěšení.

V dnešním úvodním slově bych rád seznámil s dalším záměrem, projektem zvaným „PENNY MARKET“, který se nám podařilo připravit do fáze, kdy byla vydána jedna z posledních kladných stanovisek a nebrání již ničemu, aby nebylo zahájeno územní řízení a následně stavební povolení. Předpokládáme, že zahájení stavebních prací na projektu, výstavbě prodejny potravin PENNY MARKET, proběhne na přelomu roku 2016/2017.

Jedná se o další, tolik potřebný projekt v rámci zkvalitňování naší infrastruktury obce, který bude umístěn u kruhového objezdu směrem na Říčany u projektu byt. domů SKANSKY, mezi ulicemi K Uhříněvsi a Přátelství.

Občané naší městské části tak budou moci využívat prodejnu potravin o celkové užité ploše cca 800 m<sup>2</sup>, která nabídne svým zákazníkům až 2200 obchodních položek potravin od ovoce, zeleniny, pečiva, přes mléčné výrobky, mražené potraviny až po nabídku drogistického zboží a chovatelských potřeb.

Dále v marketu zákazníci naleznou prodejnu masa a uzenin, řeznictví, které bude provozovat i tzv. teplý úsek, kde mohou zákazníci posvačit přímo v prodejně. Samozřejmostí bude nabídka čerstvého pečiva od regionálního pekaře. Velkou výhodou bude provozní doba 7 dnů v týdnu od 7:00–20:00 hodin.

Vznikne přibližně 24 nových pracovních míst, což je určitě dobrá informace pro občany, kteří hledají pracovní uplatnění v oboru.

Součástí prodejny bude cca 90 parkovacích stání pro pohodlné parkování, zákazníci prodejny budou moci využít příjezdu jak z ulice Přátelství, tak z ulice K Uhříněvsi pomocí nové propojovací komunikace. Budou zde vybudovány zálivy pro příjezd autobusů, nástupní a výstupní stanice, přechody pro chodce a mnoho dalšího.

Pro představu si můžete prohlédnout vizualizace a půdorys celého projektu, který příkládám, na následujících stránkách našeho zpravodaje.

Součástí projektu bude oprava a legalizace chodníku vedoucího na hřbitov, vybudování veřejného osvětlení, parkové a sadové úpravy.

Vzhledem ke strategickému umístění prodejny se vedení radnice zaměřuje na lokalitu jako celek a snažíme se v rámci studií navázat na tento projekt dalšími záměry, o kterých vás budeme v blízké době informovat.

Za celou radnici vám přeji příjemné Velikonoce v kruhu svých blízkých.

S úctou a přáním krásných dnů

Jiří Knotek, zástupce starosty

## POZVÁNKY

**Městská část Praha 22, komise kultury RMČ Praha 22, a Uhříněveské muzeum**

Vás srdečně zvou  
do spolkové místnosti Uhříněveského muzea na tradiční

**VELIKONOČNÍ VÝSTAVU****KRASLIC LENKY VOLKOVÉ****A ČLENEK KLUBU MALÉREČEK KRASLIC ČR.**

**Slavnostní vernisáž výstavy se uskuteční  
v sobotu 20. března 2016 od 15 hodin.**

Při vernisáži vystoupí s jarním koncertem DPS Jiskřička.

Ve dnech od 20. března do 1. dubna 2016

je výstava přístupná

pondělí a středa 8:30–12:00 a 13:00–17:00

úterý a čtvrtek 8:30–12:00 a 13:00–16:00

pátek 8:00–14:00, neděle 14:00–17:00.

Na Velký pátek 24. března a v pondělí velikonoční  
28. března 2016 je výstava uzavřena.

Součástí výstavy je prodej drobného velikonočního zboží.

Vstupné dobrovolné.

**Aženy, o.p.s. ve spolupráci s MČ Praha 22  
podporuje ženy v jejich osobním/profesionálním (re)startu**  
V březnu startuje série workshopů pro ženy v Divadle U22  
s hlídáním dětí ZDARMA v rámci projektu:

**Vzdělávací program pro ženy z Prahy 22:****JAK USPĚT NA TRHU PRÁCE?**

Programem provází Kateřina Kaňoková a Jana Klampřlová,  
lektorky, mentorky a koučky, zakladatelky Aženy, o.p.s.  
a GENDER Consulting, s.r.o.

**Téma: Osobní (re)start – zaměřeno na vás!**

**Termín:** 21. 3. 2016, **Místo:** Divadlo U22, **Čas:** 9:00–12:00

Hlídání dětí (od 1,5 let věku) zdarma.

Registrace nutná na emailu:

katerina.kanokova@genderconsulting.cz, www.azeny.cz,  
www.genderconsulting.cz

**VÍTÁNÍ OBČÁNKŮ**

**Narodilo se vám miminko v termínu do 30. 3. 2016,**  
nezúčastnili jste se vítání v únoru 2016, vaše dítě má trvalé  
bydliště v Uhříněvsi, Hájku nebo v Pitkovicích a chtěli byste  
se zúčastnit slavnostního aktu – vítání občánků?

Městská část Praha 22 pro vás a vaše děti připravuje tuto  
slavnost v obřadní síni ÚMČ Praha 22 na adrese:  
Uhříněves, Husovo náměstí 380, ve čtvrtek **26. 5. 2016**  
(přesná hodina bude upřesněně v pozvánce, kterou  
obdržíte zhruba 2 týdny před obřadem). Přihláška  
na slavnostní uvítání vašeho dítěte je k dispozici ke stažení  
na webových stránkách úřadu nebo v podatelně  
ÚMČ Praha 22. Tuto přihlášku je nutné zaslat poštou nebo  
osobně doručit na adresu úřadu nejpozději do 10. 5. 2016.  
Lze ji také zaslat elektronicky, podepsanou zaručeným  
elektronickým podpisem. Bližší informace vám budou  
podány na matrice:

**Vavřeková Ilona tel. 271 071 851**  
**Kumštátová Jana tel. 271 071 852**

Těšíme se na vaši návštěvu.

## ZPRÁVY Z RMČ

**Výťah z usnesení Rady MČ Praha 22**

29. zasedání z 6. 1. 2016 a 30. zasedání z 20. 1. 2016

**RMČ souhlasila:**

- se zřízením úplatného věcného břemene k pozemku  
parc. č. 1835/8 v k. ú. Uhříněves ve prospěch společnosti  
PREdistribuce, a. s., Svornosti 3199/19a, 150 00 Praha 5,  
za cenu 9 660 Kč + DPH,
- se zřízením úplatného věcného břemene k pozemkům parc.  
č. 42/8, 2076, 2077 a 2070 v k. ú. Uhříněves ve prospěch  
Hlavního města Praha, zastoupeného Technickou správou  
komunikační hl. m. Prahy, Řásnovka 770/8, 110 15 Praha 1,  
za cenu dle znaleckého posudku + DPH,
- s uzavřením smlouvy o výpůjčce a podílu nákladů na provoz  
MŠ v budově ÚMČ Praha–Královice mezi MČ Praha–Krá-  
lovice a MŠ Sluneční,
- se zřízením věcného břemene k pozemku parc. č. 1435/7  
v k. ú. Uhříněves ve prospěch společnosti  
PREdistribuce, a. s., Svornosti 3199/19a, 150 00 Praha 5,  
za cenu dle znaleckého posudku + DPH,
- se zřízením úplatného věcného břemene k pozemku parc.  
č. 2017 v k. ú. Uhříněves ve prospěch společnosti  
PREdistribuce, a. s., Svornosti 3199/19a, 150 00 Praha 5,  
za cenu 4 955 Kč + DPH,
- se zřízením úplatného věcného břemene k pozemku parc.  
č. 2083 v k. ú. Uhříněves ve prospěch společnosti  
PREdistribuce, a. s., Svornosti 3199/19a, 150 00 Praha 5,  
za cenu 7 965 Kč + DPH,
- s pronájmem nebytového prostoru č. 5a v 1. nadzemním  
podlaží Polyfunkčního domu v čp. 1257 na Novém náměstí  
v Uhříněvsi o velikosti 54,09 m<sup>2</sup> za cenu 3 400 Kč/m<sup>2</sup>/rok  
od 1. 2. 2016 panu Ing. Petru Machovi, Praha 10,
- se zpracováním studie „Vhodnost zavedení Zón placeného  
stání“.

**RMČ schválila:**

- zadávací podmínky VZ malého rozsahu na služby pod ná-  
zvem „Komplexní protipovodňová opatření v generelu  
Říčanského potoka na k. ú. Uhříněves – zpracování PD  
ve stupni DUR, DSP a DPS“,
- Dodatek č. 3/2016 k Směrnici ÚMČ Praha 22 č. 5/2012 k za-  
dávání VZ, s platností od 20. 1. 2016.

**RMČ bere na vědomí:**

- Zápis z 1. dílčího přezkoumání hospodaření MČ Praha 22,
- ukončení nájemní smlouvy č. 182/2012 MN – 48 na pronájem  
části pozemku parc. č. 2125 v k. ú. Uhříněves za účelem umís-  
tění reklamního zařízení s firmou euroAWK s. r. o., se sídlem  
Konopištská 739/16, 100 00 Praha 10, ke dni 29. 2. 2016,
- informaci o krátkodobých pronájmech majetku MČ Praha 22  
za rok 2015,
- informaci o pronájmu garážových stání v majetku  
MČ Praha 22 za rok 2015,
- Zprávu o činnosti RMČ Praha 2 za období 1. 7.–31. 12. 2015,
- Zprávu o došlých, vyřízených a nevyřízených podáních obča-  
nů za období od 1. 1. 2015 do 31. 12. 2015,
- Výroční zprávu o došlých žádostech o informace za rok 2015.

**Plné znění zápisů ze zasedání Rady a Zastupitelstva jsou  
k dispozici na webových stránkách MČ [www.praha22.cz](http://www.praha22.cz)  
a rovněž v písemné podobě na Úřadě MČ. ■**



1



2



3

1. O Oboru posledních 30 let nikdo nepečoval.
2. Vznikne sedm kotlíků, ve kterých budou na jaře vysazeny duby.
3. Vykácené dřevo patří Lesům ČR.

## PROČ SE KACÍ V OBOŘE?

V POSLEDNÍ DOBĚ JSEM SVĚDKEM SÍLÍCÍCH OBAV OBČANŮ O OSUD NAŠÍ PŘÍRODNÍ CHLOUBY POROSTU DUBOVÉHO SPOLEČENSTVA, NAŠÍ OBORY.

V UHRŇÍNĚVSI ŽIJÍ OD NAROZENÍ. Pamatuji dobu před padesáti lety, kdy Oboře vévodily staleté duby s podrostem pouze keřového patra s převládajícími svídkami, dřínou, brsleny a bezy. Duby měly dostatek prostoru pro zdárný vývoj. V té době se pravidelně prováděly pěstební zásahy podporující tento stav. Mnozí určitě pamatují hájovnu na břehu potoka Říčanky v ulici V Potokách, kde bydlel lesník, který o tento ekosystém pečoval. Bohužel minimálně posledních 30 let se Obora nechala na pospas vlastnímu osudu. Vytvořil se tak prostor pro růst agresivních jasanů a javorů, kterým se zde mimořádně daří. Duby postupně ustupují, prosychají a chřadnou. Obora byla prohlášena za přírodní památku. Paradoxně ne proto, že zde rostou nádherné duby, ale proto, že na nich parazitují vzácné druhy brouků, které ustupování dubů urychlují. Lesní porost se postupně mění v porost pralesního typu. Z bylinného patra zůstal již jen

jarní aspekt. Usychající větve se lámou, padají na zem, čímž ohrožují procházející občany. Vstup do Obory se tak stává nebezpečný. V bezprostředním sousedství je škola. Je jen otázkou času, kdy se někomu něco stane. Dubům je kolem 250 let. Jsou přestálé a jejich zdravotní stav není dobrý. Z hlediska lesnického měly být nahrazeny již před zhruba padesáti lety. Obora nevznikla jako přirozené společenství, ale jako kulturní les, kde duby byly vysazeny a podporovány příslušnými pěstebními zásahy. Pokud chceme – a já určitě chci – Oboru s převládajícími duby zachovat pro následující generace, musíme již něco pro záchranu této představy udělat. Jako lesník se domnívám, že je nejvyšší čas. Z tohoto důvodu jsme v polovině minulého roku iniciovali schůzku všech zainteresovaných stran, tj. vlastníka Lesy ČR, s. p., odbor životního prostředí magistrátu a inspekci životního prostředí. Bylo rozhodnuto provést pěstební zásahy

s cílem uvolnit duby v zápoji horního patra a vytvořit podmínky pro umělou obnovu. (Přestálé duby již nejsou schopny se přirozeně zmladit.) Práce byly zahájeny v prosinci minulého roku. Jsou prováděny v duchu lesního hospodářského plánu pro tuto lokalitu daného zákonem o lesích a plánu péče o tuto přírodní památku schváleného již v minulosti jmenovanými orgány. Na kontroly dohodnutých postupů pořádáme tzv. kontrolní dny za účasti zástupců úřadu městské části, magistrátu, inspekce životního prostředí a lesů ČR. Další kontrolní den plánujeme na první polovinu března. Dub je světlomilná dřevina, tj. ke svému růstu potřebuje dostatek světla, které lze zajistit pouze úplným smýcením matečního porostu. Proto bude vytvořeno celkem sedm kotlíků, ve kterých se ještě letos na jaře provede výsadba kulturních dřevin – převážně dubů. Kultury budou oploceny z důvodu ochrany proti zvěři. Od prosvětlení porostu si slibujeme zpomalení prosychání stromů v horním patře. Z důvodů ochrany vzácných druhů brouků bude v Oboře ponecháno několik pařezů až do výšky dvou metrů a ve vytvořených kotlicích pro zalesňování po dvou výřezech dubu a jasanu. Jde o požadavek orgánů ochrany přírody. Všechny práce by měly být ukončeny během jara letošního roku. Následně budou upraveny cesty tak, aby bylo možné se po Oboře pohybovat bezpečně. Větve a ostatní odpad z kácení stromů budou zpracovány štěpkovačem a odvezeny. Po zajištění kultury (zákon o lesích ukládá do sedmi let) bude v obnově Obory pokračováno.

Ujišťuji všechny občany, že Obora se nezmenší ani o jeden metr čtvereční. Je to jediná enkláva ekosystému, který my lesníci nazýváme „tvrdý luh“, široko daleko. V žádném případě nedopustíme, aby tato vzácnost zanikla. Jsem domorodec, a jsem proto rád, že se mohu pochlubit něčím takovým. Smýcená plocha bude nahrazena novým kvalitním převážně dubovým porostem. To, co se na první pohled může zdát jako barbarské ničení přírodní památky, je ve skutečnosti řízená profesionální činnost s cílem zachovat Oboru pro věky budoucí. Pokud má někdo přesto pochybnosti, může se obrátit přímo na mě. Jsem ochoten věci vysvětlit, popř. řešit přímo na místě, a bude-li to nutné, iniciovat nápravu. ■

RNDr. Ing. Bohumil Loula, CSc.,  
radní MČ



ODBOR SOCIÁLNÍCH VĚCÍ  
A ZDRAVOTNICTVÍ

## ÚSPĚŠNÝ PROJEKT ZDRAVÍ 2015 BUDE POKRAČOVAT I V ROCE 2016

V roce 2015 probíhala spolupráce MČ Praha 22 a Ústavu metodiky první pomoci, z. ú., na poli vzdělávání v oblasti poskytování neodkladné pomoci lidem ohroženým na životě a zdraví. Projekt byl zaměřen na oblast celé Prahy 22 včetně jejích specifík vyplývajících z geografické polohy MČ.

V průběhu celého roku bylo realizováno 10 přednášek s časovou dotací 2 hodiny. Dle prezenčních listin se těchto přednášek účastnilo vždy 10–20 osob. Tento počet účastníků umožnil praktický nácvik zvládnání krizových situací. Během přednášek bylo kladeno jak na lektora, tak zejména na hosty, kteří mají k MČ Praha 22 ať již osobní nebo především pracovní vztah, mnoho specifických dotazů týkajících se přímo zdravotních rizik a jejich řešení, ale také dotazů na koncepci a vizi vývoje zdravotnictví a péče o zdraví v MČ Praha 22.

Veliký úspěch v podobě zájmu jsme z pohledu spoleupřítelitelů zaznamenali hlavně u praktických prezentací – ať již u nácviku neodkladné resuscitace a včasné defibrilace či nácviku chování a pomoci u dopravních nehod. V průběhu realizace projektu ZDRAVÍ 2015 jsme zaregistrovali další požadavky na pokračování tohoto typu vzdělávacích akcí pro spoluobčany MČ zaměřené na další konkrétní situace. Jedním z nejfrekventovanějších požadavků byla poptávka po přednáškách zaměřených na dětský věk určených převážně pro matky na rodičovských dovolených. V roce 2016 předpokládáme pokračování tohoto úspěšného projektu.

Mgr. Zdeňka Žaludová

## VÝROČNÍ ZPRÁVA ZA ROK 2015

O POSKYTOVÁNÍ INFORMACÍ V REŽIMU Z. č. 106/1999 Sb., O SVOBODNÉM PŘÍSTUPU K INFORMACÍM

Na svém 30. zasedání dne 20. ledna vzala RMČ Praha 22 na vědomí „Výroční zprávu za rok 2015 o poskytování informací v režimu z. č. 106/1999 Sb., o svobodném přístupu k informacím“ ve znění pozdějších předpisů, a svým usnesením v souladu s výše citovaným zákonem ji uložila zveřejnit na webových stránkách MČ Praha 22 a dále v Uhřetěveském zpravodaji v tomto znění:

Podle ustanovení § 18 uvedeného zákona je příjemce žádostí, tedy ÚMČ Praha 22, povinen vždy k 31. prosinci běžného roku zpracovat a do konce měsíce března roku následujícího zveřejnit Výroční zprávu o své činnosti v oblasti poskytování informací v režimu zákona č. 106/1999 Sb., o svobodném přístupu k informacím, ve znění pozdějších předpisů. Z jedenadvaceti přijatých žádostí v roce 2015 bylo v termínu vyřízeno všech dvacet jedna žádostí, přičemž jedna z nich byla vyřízena po podání odvolání žadatele proti rozhodnutí o odmítnutí poskytnutí informace.

Počet přijatých žádostí celkem:	<b>21</b>
Vyřízeno v termínu:	<b>21</b>
Počet žádostí s rozhodnutím o neposkytnutí požadované informace:	<b>1</b>
Přijátá odvolání proti rozhodnutí o neposkytnutí informace:	<b>1</b>
Kladně vyřízená odvolání:	<b>1</b>
Počet zamítnutých odvolání:	<b>0</b>

Poskytnuté informace jsou zveřejněny a dohledatelné na webových stránkách MČ Praha 22 a portálu statnisprava.cz.

## ZPRÁVA O DOŠLÝCH STÍŽNOSTECH A PETICÍCH ZA ROK 2015

Na svém 30. zasedání dne 20. ledna byla RMČ Praha 22 seznámena se statistikou došlých stížností a petic občanů tak, jak byly přijaty a zaznamenány Odborem kanceláře úřadu ÚMČ Praha 22 v roce 2015. Všechna došlá podání za rok 2015 byla řádně zaevidována v písemné a elektronické podobě a předána k vyřízení příslušným odborům. Celkem za rok 2015 došla 4 podání, z nichž petičí byla dvě podání.

V roce 2015 byla v řádném termínu vyřízena všechna 4 podání. Proti žádnému vyřízení stížnosti nebyl podán opravný prostředek k nadřízenému orgánu. Obě stížnosti se týkaly postupu zaměstnanců při vyřizování záležitostí stavebních činností občanů. Jedna petice se týkala nesouhlasu ve věci obytného souboru Ekocity, petiči bylo vyhověno; druhá se týkala změn Územního plánu hl. m. Prahy č. 562 na využití ploch 1900/41 a 1900/47 k. ú. Uhřetěves, petiči vyhověno nebylo. Všechna podání byla zpracována v souladu s Organizačním řádem a Pravidly pro vyřizování stížností a petic podaných orgánům MČ Praha 22.

Počet podání celkem:	<b>4</b>
Z toho: petic: 2, stížností: 2	
Vyřízeno v termínu:	<b>4</b>
Nevyřízeno – stanovena lhůta pro vyřízení:	<b>0</b>
Nevyřízeno – odloženo:	<b>0</b>
Termín prodloužen (přechází do 2016):	<b>0</b>
Počet podaných opravných prostředků:	<b>0</b>

Pavel Čornej

## TERMÍNY PORADEN V OIC

Z důvodu svátku v pátek dne **25. 3. 2016** bude Otevřené informační centrum uzavřeno. V sobotu dne **26. 3. 2016** bude OIC otevřené v běžné provozní době (8:30–14:00).

**Poradna pro rovné příležitosti, Mgr. Kateřina Kaňoková:** pá. 4. a st. 23. 3. (8:00–14:00)

**Bytová poradna, Ing. Jana Veselá:** po. 7. 3. (16:00–18:00)

**Právní poradna, Mgr. Pavel Kosař:** čt. 3., 10., 17., 24. a 31. 3. (13:00–17:00)

**Finanční poradenství, Ing. David Rojko:** na objednání v OIC

**Vysokoškolská poradna, doc. Ing. Milan Kašík, CSc.:** na objednání v OIC

**NOVĚ: Zeptejte se místostarosty Jiřího Knotka na téma, které Vás zajímá:** na objednání v OIC

Upozorňujeme, že bezplatné poradenství je určeno pouze pro občany z MČ Praha 22. Termíny budou průběžně aktualizovány podle zájmu. Svě dotazy pro různé oblasti sdělujte zaměstnankyním v OIC na tel.: 271 071 812 či napište na mail: podatelna@praha22.cz. Rezervaci pro poradenství si můžete objednat na tel.: 271 071 812.



Vizualizace prodejny, pohled od kruhového objezdu na ulici Přátelství.

## NOVÁ PRODEJNA PENNY V UHŘÍNĚVSI

MNOHO LET SE OBČANÉ OBRACELI NA RADNICI S ŽÁDOSTÍ O ZLEPŠENÍ NÁKUPNÍCH MOŽNOSTÍ V OBCI. V PŘÍŠTÍM ROCE BUDE JEJICH VOLÁNÍ KONEČNĚ Z ČÁSTI VYSLYŠENO REALIZACÍ NOVÉ PRODEJNY PENNY MARKET.

PRODEJNA BUDE stát mezi ulicemi Přátelství a K Uhříněvsi nedaleko kruhového objezdu na Říčany na místě stávajícího sadu. Výstava by měla být zahájena na přelomu tohoto roku. U obchodu bude vybudováno parkoviště a v budoucnu i zastávka autobusu. Přístup bude z obou přilehlých ulic. ■



Celková situace v místě výstavby.

### TECHNICKÉ ÚDAJE

Investor: **Penny Market**

Zastavěná plocha: **1 397 m<sup>2</sup>**

Parkovací stání: **1 163 m<sup>2</sup>**

Zeleň: **2 130 m<sup>2</sup>**

Termín zahájení: **12/2016**

Termín dokončení: **léto 2017**

POHLED - JIHOZÁPADNÍ





## SOZ OBJEMNÉHO ODPADU A BIOODPADU V PRVNÍM POLOLETÍ 2016

Stanoviště	Březen	Duben	Květen	Červen
Kašovická x Lnářská		9. 4.		BIO
Pardubická x Rájecká			BIO	
U Nadýmače		BIO		
Na Blanici x K Podchodu			14. 5.	
Bystřičná				BIO
Křelovická x Nad Volyňkou		9. 4.		
Pod Markétou x Předpolní	19. 3.		BIO	
Pod Markétou č.p. 87 (hřiště)		BIO		25. 6.
V Pitkovičkách		BIO		25. 6.
Bedlová	19. 3.		BIO	
V Kuřatech x Rozdělená		23. 4.		
Přátelství č.p. 963 (areál VÚŽV)		23. 4.		
Františka Diviše č.p. 740			14. 5.	
Venušina			BIO	
K Dálnici č.p. 622				BIO

- Kontejnery označené **VOK** budou přistaveny v sobotu od 9 hodin do naplnění, max. do 13 hodin.
- Kontejnery označené **BIO** budou přistaveny v sobotu dopoledne od 9 hodin do naplnění, max. do 12 hodin; termíny přistavení budou upřesněny v dubnovém čísle zpravodaje.

Ing. Jitka Kochánková

## MOBILNÍ SOZ NEBEZPEČNÉHO ODPADU V ROCE 2016

**Dnem 1. 3. 2016 bude opět zahájen mobilní sběr nebezpečných složek komunálních odpadů na území městské části Praha 22.** Tento mobilní sběr bude zajišťován sdružením firem EKOM CZ a.s. a PURUM s.r.o. na základě smlouvy s hl. m. Prahou. Významnou změnou v letošním roce je zavedení víkendových svozů. V harmonogramu došlo ke snížení počtu svozů v pracovních dnech a jejich nahrazení svozem v sobotu. Sobotní svoz bude probíhat v dopoledních hodinách, svozy v pracovních dnech v odpoledních hodinách. Zároveň došlo k omezení svozů v pracovních dnech pouze na úterý a čtvrtek. Ve dnech státních svátků již nebudou svozy realizovány.

V roce 2016 proběhne mobilní svoz nebezpečného odpadu dle uvedeného harmonogramu:

### TRASA A – svozy v pracovních dnech

1. 3. – út, 31. 5. – út, 30. 8. – út

Zastávka sběrové trasy	Doba přistavení (hod)
ul. V Pitkovičkách (u autobusové zastávky)	15:00–15:20
křižovatka ul. Žampiónová – Bedlová	15:30–15:50
ul. K Dálnici (u autobusové zastávky K Pitkovičkám)	16:00–16:20
křižovatka ul. Pardubická – Rájecká	16:30–16:50
křižovatka ul. Husovo náměstí – Dopravní	17:00–17:20
křižovatka ul. Na Vrchách – Středohorská	17:30–17:50
křižovatka ul. Františka Diviše – Pstružná	18:00–18:20

### TRASA A – svoz o víkendu

26. 11. – so

Zastávka sběrové trasy	Doba přistavení (hod)
ul. V Pitkovičkách (u autobusové zastávky)	8:00–8:20
křižovatka ul. Žampiónová – Bedlová	8:30–8:50
ul. K Dálnici (u autobusové zastávky K Pitkovičkám)	9:00–9:20
křižovatka ul. Pardubická – Rájecká	9:30–9:50
křižovatka ul. Husovo náměstí – Dopravní	10:00–10:20
křižovatka ul. Na Vrchách – Středohorská	10:30–10:50
křižovatka ul. Františka Diviše – Pstružná	11:00–11:20

### TRASA B – svozy v pracovních dnech

30. 6. – čt, 22. 9. – čt, 24. 11. – čt

Zastávka sběrové trasy	Doba přistavení (hod)
křižovatka ul. Předpolní – Pod Markétou	15:00–15:20
ul. K Netlukám (u č.p. 819 – sídliště VÚŽV)	15:40–16:00
křižovatka ul. Venušina – Jupiterova	16:10–16:30
náměstí Smiřických (u autobusové zastávky)	16:40–17:00
křižovatka ul. U Starého mlýna – Za Nadýmačem	17:20–17:40
Nové náměstí (u radnice)	18:00–18:20
ul. V Bytovkách (u garáží, naproti Centru volného času č.p. 803/12)	18:30–18:50

### TRASA B – svoz o víkendu

26. 3. – so

Zastávka sběrové trasy	Doba přistavení (hod)
křižovatka ul. Předpolní – Pod Markétou	8:00–8:20
ul. K Netlukám (u č.p. 819 – sídliště VÚŽV)	8:40–9:00
křižovatka ul. Venušina – Jupiterova	9:10–9:30
náměstí Smiřických (u autobusové zastávky)	9:40–10:00
křižovatka ul. U Starého mlýna – Za Nadýmačem	10:20–10:40
Nové náměstí (u radnice)	11:00–11:20
ul. V Bytovkách (u garáží, naproti Centru volného času č.p. 803/12)	11:30–11:50

Kontaktní telefony na řidiče pro případ nenalezení svozového vozidla: 725 562 312, 725 562 318

Ing. Jitka Kochánková

## REFLEXNÍ PRVKY PRO CHODCE JSOU POVINNÉ

**Chodci pozor! Od února 2016 nabývá účinnosti novela zákona č. 361/2000 Sb., o provozu na pozemních komunikacích, která nově ukládá chodci povinnost nosit reflexní prvky.**

A to v případě pokud je snížena viditelnost a pohybuje-li se chodec mimo obec po krajnici nebo okraji vozovky v místě, které není osvětleno veřejným osvětlením. Reflexní prvek (páska, vesta, reflexní taška atd.) musí mít chodec na sobě umístěn tak, aby byl viditelný pro ostatní účastníky silničního provozu.

V městské části Praha 22 se může chodec dostat na výše uvedený úsek například na místní komunikaci K Netlukám, K Uhříněvsi, U Starého mlýna, Ke Kříži, K Dálnici, V Pitkovičkách, Bečovská, Pod Jankovem, Pod Markétou atd.

Martin Frisch



## ZMĚNY V PRAŽSKÉ INTEGROVANÉ DOPRAVĚ OD 1. 7. 2016

Rádi bychom vás informovali, že ROPID připravuje k 1. 7. 2016 změny v Pražské integrované dopravě (PID), které se dotknou i občanů MČ Praha 22. Městské části byly vyzvány, aby zaslaly své připomínky.

**MČ Praha 22 uplatnila v souvislosti s výše uvedenou přípravou změn tyto připomínky:**

- zachování současných spojů autobusové linky č. 232 především v dopravních špičkách,
- vedení autobusové linky č. 232 alternativně k Nádraží Uhříněves a alternativně i do Kolovrat,
- posílení kapacity spojů mezi zastávkami Háje a Nové náměstí v době dopravních špiček,
- využití zastávek Na Blanici a Na Vrchách k zastavování i regionálních autobusových linek (č. 383 apod.),
- posílení kapacity v úseku zastávek V Kuřatech a Za Podjezdem prodloužením autobusové linky č. 265 (obousměrně) z konečné stanice v Kolovratech na konečnou stanici Nádraží Uhříněves,
- podnět k diskusi o zajištění autobusové linky č. 267 k Nádraží Uhříněves,
- navýšení vlakové kapacity trati Praha – Benešov na území Prahy především v ranní špičce.

Ing. Jiří Pařízek, zástupce starosty

## ŘÁDKOVÁ INZERCE

→ **Zahradnické práce** – kácení a prořezy rizikových stromů, sekání a provzdušňování trávníků, stříhání živých plotů, úprava dlouhodobě neudržovaných pozemků a zahrad, celoroční údržba zahrad.  
www.zahrady-zelen.cz, tel.: 605 789 346



**JSTE AMATÉRSKÝ VÝTVARNÍK, VÝTVARNICE Z UHŘÍNĚVSI NEBO BLÍZKÉHO OKOLÍ?**

**ZÚČASTNĚTE SE NOVĚ PŘIPRAVOVANÉ VÝSTAVY V DIVADLE U22. VERNISÁŽ PROBĚHNE V ZÁŘÍ 2016.**

**FOTKY AUTORSKÝCH VÝTVARNÝCH PRACÍ, SPOLEČNĚ S INFORMACEMI O TECHNICE A VELIKOSTI, ZASÍLEJTE DO 15.5.2016 - bursikova@dumum.cz.**

**MAXIMÁLNÍ VELIKOST JEDNÉ PRÁCE JE 1m<sup>2</sup> V 2D PROVEDENÍ.**

**VÍCE INFORMACÍ : TEL. 777 721 743, KONTAKTNÍ OSOBA ANDREA BURŠÍKOVÁ.**

## Letní tábor s Domem UM 9.7. – 16.7. 2016

Rekreační  
středisko  
Abbas u  
Mnichova  
Hradiště



Po stopách lovců Pampaliniho

cena 3100 Kč  
(mimopražští  
3300 Kč)  
Hlavní  
vedoucí:  
Radek Čermák

Čeká nás zábavné putování po Africe se slavným lovcem Pampaliniem, v oblasti českého ráje. Cena zahrnuje ubytování, strava 5x denně, pitný režim, dopravu, program, kvalifikovaní vedoucí.

Věk od 7 – 15 let

Bližší informace: cermak@dumum.cz, tel: 777 721 743

## VÝBĚR Z ČINNOSTI MĚSTSKÉ POLICIE UHŘÍNĚVES

**Dne 1. 1. 2016 ve 14:45 hodin** si strážníci MP Uhříněves v rámci běžné hlídkové činnosti povšimli v ulici Podleská muže, který jevil známky opilosti a po nákupu sedl do vozidla Taxi a rozjel se do ulice Františka Diviše. Strážníci vozidlo zastavili a muže vyzvali k prokázání totožnosti. Ten jim sdělil, že u sebe nemá nejen žádný průkaz totožnosti, ale ani řidičský průkaz či doklady k vozidlu. Strážníci ověřili mužovu totožnost lustrací a chtěli u tohoto řidiče provést dechovou zkoušku, což razantně zamítl. Na dotaz, jestli požil nějaké alkoholické nápoje, se rovněž odmítl vyjádřit. Jelikož se muž dopustil několika přestupků, byla celá věc předána k dořešení na Magistrát hl. m. Prahy.

**Dne 22. 1. 2016 v 08:25 hodin** přijali strážníci městské policie Uhříněves oznámení, že se v ulici Bečovská pohybuje na vozovce a v poli muž, který křičí a opakovaně padá na zem. Strážníci na místě spatřili staršího polonahého muže, který vyzýval různé

nadpřirozené bytosti, a zanedlouho bylo jasné, že trpí nějakou psychickou poruchou. Z tohoto důvodu byla muži přivolána rychlá záchranná pomoc a na základě posouzení lékaře byl muž transportován na psychiatrické oddělení Karlovo náměstí. Strážníci MP byli při převozu požádáni o asistenci, neboť muž byl stále neklidný a mohl by ublížit jak sobě, tak ostatním.

**Dne 24. 1. 2016 ve 21:51 hodin** spatřili strážníci městské policie u hřbitova v m. č. Kolovraty stojící vozidlo Škoda-Felicia. Provedenou lustrací bylo zjištěno, že se nachází v databázi odcizených vozidel. Pro důvodné podezření ze spáchání trestného činu krádeže byla věc oznámena na místní oddělení policie k dalšímu šetření a vozidlo bude vráceno zpět svému majiteli.

**Dne 3. 2. 2016 v 08:30 hodin** byl na strážníky MP vznesen dotaz, kdy naposledy byl viděn místní „bezdomovec“ z Kolovrat. Údajně ho jeho kamarádi již delší dobu neviděli a mají o něj obavy. Strážník se vydal na místo, kde se tento občan zdržuje v maringotce. Na výzvy strážníka a bouchání ovšem nikdo nereagoval a z maringotky se šířil velký zápach. Na místo byla přivolána i Policie ČR a po otevření maringotky bylo po delším hledání mezi odpadky nalezeno tělo muže. Bylo spíše překvapením, že tento muž ještě stále žije a i přes jeho protesty byl převezen přivolanou rychlou záchrannou službou do Vinohradské nemocnice. ■

STRÁŽNÍCI MĚSTSKÉ  
POLICIE UHŘÍNĚVES  
PŘIJALI OZNÁMENÍ,  
ŽE SE V ULICI  
BEČOVSKÁ POHYBUJE  
NA VOZOVCE A V POLI  
MUŽ, KTERÝ KŘIČÍ  
A OPAKOVANĚ  
PADÁ NA ZEM.  
STRÁŽNÍCI NA MÍSTĚ  
SPATŘILI STARŠÍHO  
POLONAHÉHO MUŽE,  
KTERÝ VZÝVAL RŮZNÉ  
NADPŘIROZENÉ  
BYTOSTI.

## VODICE SE BUDE ZNOVU NAPOUŠTĚT

Při oblíbených procházkách kolem rybníka Vodice jste si už jistě všimli nezvyklého ruchu v jeho okolí. Chceme vás tedy informovat o důvodu a průběhu prací, které zde probíhají. Opravy rybníka Vodice byly zahájeny v těchto dnech a měly by trvat dle smlouvy pět měsíců, ale věříme, že se stihnou do začátku prázdnin.

Rybník se opravuje po stoletých povodních z roku 2013 a zároveň se zlepšuje jeho protipovodňová ochrana a tím následně i ochrana Uhříněvsi.

Jako první se odbahní nátok do rybníka a zároveň se zde postaví ponořený jez, který bude zabraňovat zabahňování horní části rybníka. Také podstatně ulehčí pravidelné čištění koryta Říčanky od železničního viaduktu po konec poloostrova v rybníce. Vyčistí se opět částečně zanesená obtoková strouha, která má významný vliv na manipulaci s vodou v celé soustavě rybníků Vodice – Nadýmač.

Posléze budou opraveny kamenné záhozy na hrázi Vodice a rybník budeme začátkem dubna opět napouštět. Nejtěžší a nejsložitější částí oprav bude zpevnění paty hráze přímo v korytě potoka velkými kameny, a to mezi patou hráze a pozemkem rybářů v délce zhruba 70 metrů – až za výtok strouhy z rybníku – 1298 dotažníku u rybářů.

O postupu prací, včetně informačního fota, vás budeme v některém dalším čísle zpravodaje rádi informovat.

Ing. Petr Semeniuk, radní MČ



## V UHŘÍNĚVSI SE LIDÉ CÍTÍ BEZPEČNĚ

**Bližko bydliště se cítí bezpečně 89 % Pražanů**, což je o 11% více než před pěti lety. Nejvíce bezpečně se cítí obyvatelé Radotína, Uhříněvsi a Prahy 9. Nejméně bezpečně se podle očekávání cítí lidé v centru. Vyplývá to z analýzy pocitu bezpečí, kterou si nechal vypracovat Magistrát hl. města Prahy na sklonku loňského roku agenturou Ipsos.

Mezi nejzávažnější problémy města patří podle Pražanů drogy a drogově závislí, uvedlo to 73 procent dotazovaných. Lidem vadí i vandalismus, pouliční kriminalita a krádeže v MHD, bezdomovectví a agresivita lidí.

(red)

# BĚHÁME PO PRAZE 22 – 3. DÍL

V TŘETÍM DÍLE NAŠEHO SERIÁLU O BĚHÁNÍ SE PODÍVÁME NA SPRÁVNÝ PITNÝ REŽIM PŘED, BĚHEM A PO VÝKONU.

JESTLIŽE UŽ CHVILKU BĚHÁTE, asi jste sami přišli na to, že někdy se vám běží lépe a někdy je tělo ztuhlé a k pohybu dopředu se nutíte jen vlastní vůlí.

Jedním z faktorů, které na to mají vliv, je výživa, zejména pár hodin před sportem. Co a kdy je nejlepší jíst, si povíme příště, dnes se zaměříme na správné zavodnění.

Profesionální sportovci dodržují speciální pitný režim nejen před závodem, ale i před každým tréninkem. Spotřebu tekutin plánují už 3 hodiny před ním. Celkový objem v tuto dobu přijatých tekutin by však neměl přesahovat cca 1,5 litru, a to 0,8 litru za hodinu maximálně. To znamená, že v průběhu tohoto období by maximální příjem měl vypadat takto:

#### 180–120 minut před startem

– maximálně 0,8 litru

#### 120–60 minut před startem

– maximálně 0,3 litru

#### 60–0 minut před startem

– maximálně 0,4 litru

Pro běžného sportovce, který si jde po práci zaběhat, však stačí, aby se dostatečně „zavodnil“ zhruba hodinu až hodinu a půl před výkonem. Je dobré pít pozvolna, tělo je za hodinu schopno zpracovat maximálně litr tekutin, každých 15 minut bychom měli vypít tedy maximálně 250 ml.

#### Voda je nejlepší

Říkáte si, že je tedy lepší nepít skoro vůbec? Chyba, dehydratace je největším strašákem sportovců. Riskujete svalové křeče, mdloby, a to vůbec nemluvíme o něčem tak nepodstatném, jako je brutální pokles výkonnosti.

Takže raději pít. Pomalu a přiměřeně. Ale co? Na rekreační sportování nemusíte utrácet peníze za různé iontové nápoje. Stačí voda. Třeba se šťávou nebo s citronem.

Ideální nápoj by měl být hypotonický, aby se rychle vstřebával. Zaživací systém má během výkonu výrazně snížené své základní funkce vzhledem k redistribuci krve směrem k pracujícím svalům – jeho vstřebávací schopnost je tedy podstatně snížena. Měl by obsahovat ionty sodíku a draslíku v odpovídajícím množství a neměl by dráždit žaludek. Nevhodná je



## POPIS TRASY ČÍSLO 3

Trasa: Nové náměstí – Uhřetěveská Obora – Podleský rybník – Netluky – Uhřetěveská Obora – Nové náměstí

**Délka:** 7 km, **Celkové převýšení:** 85 m, **Náročnost:** velmi lehká

**Povrch:** převážně asfaltové cesty, **Vhodná obuv:** silniční

**Trasa vhodná i pro nordicwalking**

**Trasu zahajte tradičně v Uhřetěvsi na Novém náměstí** vyběhnutím za budovu muzea do ulice Morávková. Na jejím konci odbočíte vpravo podél obory do ulice Vachkova. Odtud následujte jednoduše modrou turistickou značku. Ta vás povede několik kilometrů až na hráz Podleského rybníka k opravenému Podleskému mlýnu. Na konci hráze u malé pláže modrá značka odbočí na polní cestu vlevo. Vy ovšem setrváte na asfaltové silnici a tu vaše nohy následují až do jezdeckého areálu v Netlukách. Ten proběhnete po kostrbatém úseku z dlažebních kostek. U krásných cihlových domků odbočíte opět vpravo a klesáte k Uhřetěveské Oboře. Dostanete se na místo, odkud jste přiběhli od startu. Stejnou cestou, částečně po modré turistické značce, se dostanete opět na Nové náměstí.

tedy káva, černý čaj, všechny sycené limonády, zejména pak tonik a cola. I když pravdou je, že i někteří špičkoví sportovci si dávají před výkonem malou silnou kávu na povzbuzení. Když to žaludek snese, proč ne, předpokladem je ale dostatek tekutin před ní.

#### Do hodiny bez pití

Během běhu, který netrvá déle než hodinu, za normálních klimatických podmínek pít nemusíte. Ve velkém horku je nejlepší čistá voda, při dlouhých bězích (nad deset kilometrů) přijdou na řadu již zmiňované iontové nápoje.

Co se týče tekutin po sportu, nejsou už pravidla tak přísná. Nejde již o výkon samotný, ale o lepší regeneraci organismu. Aby se žaludek rychleji prokrvil,

jsou vhodné sycené a hořké nápoje. Ano, správně, třeba pivo. Ale jen jedno a doplňte ho odpovídajícím množstvím vody, abyste se zbytečně nedehydratovali. Během hodiny po běhu je třeba vypít stejný objem tekutin, jaký jste vypotili. Chcete-li čísla: 0,2 litru na 1000 spotřebovaných kilokalorií.

Máte-li na paměti zlaté babiččino pravidlo „nepij urřícený“, vězte, že to nemusí být pravda. Je chybou se po doběhu v 30 stupních napít ledové vody a vyšokovat tím svůj organismus na maximum, ale pár doušků ihned po doběhu tělu neškodí. ■

Kateřina Erbsová, mapa: [www.mapy.cz](http://www.mapy.cz)

# PROGRAM MČ PRAHA 22 NA PODPORU SPORTOVNÍ ČINNOSTI NESTÁTNÍCH NEZISKOVÝCH ORGANIZACÍ PRO 2016

V souladu s § 10c, zákona č. 250/2000 Sb., o rozpočtových pravidlech územních rozpočtů, ve znění pozdějších předpisů, vyhláší MČ Praha 22 tento program.

Peněžní prostředky z programu mohou být poskytnuty pouze nestátním neziskovým organizacím za účelem úhrady neinvestičních výdajů souvisejících s organizovanou sportovní činností mládeže. Peněžní prostředky mohou být rovněž poskytnuty nestátním neziskovým organizacím na úhradu neinvestičních výdajů souvisejících s jejich sportovní činností.

Městská část Praha 22 vnímá organizovanou sportovní činnost mládeže a občanů jako společensky prospěšnou a s pozitivním dopadem na jejich zdraví. Z tohoto důvodu se městská část Praha 22 rozhodla podpořit účel programu.

Předpokládaný celkový objem peněžních prostředků vyčleněných na podporu programu činí 300 000,- Kč. Předpokládaný celkový objem peněžních prostředků se může od vyplacených peněžních prostředků nestátním neziskovým organizacím lišit v závislosti na množství žádostí a jejich finančních nároků.

Maximální výše dotace poskytnutá městskou částí Praha 22 pro jednotlivý případ se stanovuje ve výši 100 000,- Kč.

Způsobilým žadatelem o dotaci je nestátní nezisková organizace s právní subjektivitou, která na území MČ Praha 22 dlouhodobě (minimálně 2 roky) zajišťuje sportovní činnost. Sportovní činnost musí být žadatelem zajišťována na základě registrace, umožňující přesné stanovení registrovaných členů, ze kterého je možné určit počet registrované mládeže.

Lhůta pro podání žádosti se stanovuje na 15 dní. Lhůta počíná běžet uplynutím 30 dnů od zveřejnění programu na úřední desce MČ Praha 22 umožňujícím dálkový přístup. Po uplynutí lhůty pro podání žádosti, nebudou další žádosti přijímány.

**Žádosti o udělení peněžních prostředků z programu, budou posuzovány na základě komplexního posouzení podané žádosti. Budou posuzována zejména tato kritéria:**

- 1) počet registrovaných členů v organizaci žadatele,
- 2) počet registrované mládeže v organizaci žadatele,
- 3) způsob využití peněžních prostředků uvedených v žádosti,
- 4) výše peněžních prostředků požadovaných žadatelem,
- 5) společenská reflexe,
- 6) četnost, pravidelnost a časová náročnost organizované sportovní činnosti,
- 7) četnost, pravidelnost a časová náročnost organizované sportovní činnosti mládeže,
- 8) specifika činnosti organizace.

Uplynutím 15 denní lhůty pro podání žádosti, počíná běžet lhůta 90 dní pro rozhodnutí o žádosti. Rozhodnutí o žádosti obdrží žadatel nejpozději do 15 pracovních dnů od skončení lhůty pro rozhodnutí o žádosti a následně bude s žadatelem sepsána smlouva.

**Poskytovatel je oprávněn stanovit podmínky pro poskytnutí dotace. Žadatel musí splnit tyto podmínky:**

- 1) mít právní subjektivitu,
- 2) na území MČ Praha 22 dlouhodobě (minimálně 2 roky) zajišťuje sportovní činnost,
- 3) sportovní činnost zajišťuje na základě registrace,
- 4) předložit ve lhůtě stanovené poskytovatelem žádost o poskytnutí dotace dle přílohy č. 1,
- 5) předložit současně se žádostí o poskytnutí dotace následující podklady:

- kopii statutu, zřizovací listiny, živnostenského listu či jiného právního dokumentu osvědčujícího povolení a zaměření žadatele,
- přehled plánovaných akcí s rámcovým rozpočtem,
- číslo účtu a adresu bankovního ústavu,
- počet všech registrovaných členů,
- počet registrované mládeže,
- popis činnosti organizace,
- čestné prohlášení žadatele o pravdivosti všech údajů předložených poskytovateli.

**Všeobecné podmínky programu MČ Praha 22 na podporu sportovní činnosti nestátních neziskových organizací pro období roku 2016**

Žadatel o peněžní prostředky je povinen řídit se všeobecnými podmínkami programu MČ Praha 22 na podporu sportovní činnosti nestátních neziskových organizací, které jsou stanoveny takto:

- 1) peněžní prostředky musí být proinvestovány nejpozději do 31. 12. 2016 v souladu se smlouvou o poskytnutí dotace,
- 2) žadatel je povinen vyúčtovat přidělené peněžní prostředky na předepsaném formuláři k 31. 12. 2016 a předat jej nejpozději do 15. 2. 2017 odboru kanceláře ÚMČ Praha 22,
- 3) řádně nevyúčtované peněžní prostředky je žadatel povinen vrátit zpět na účet MČ Praha 22 nejpozději do 15. 2. 2017,
- 4) žadatel, který obdrží peněžní prostředky z programu, je povinen umožnit kontrolu osobám pověřených ÚMČ Praha 22, po stránce věcného a finančního plnění předmětu smlouvy,
- 5) žadatel je povinen použít peněžní prostředky pouze za účelem uvedeným ve smlouvě.

Žádost o poskytnutí dotace dle přílohy č. 1, bude k dispozici v Otevřeném informačním centru Úřadu městské části Praha 22, Nové náměstí 1250/10 a na internetových stránkách MČ Praha 22.

Kompletní žádost o poskytnutí dotace zašle žadatel na adresu Úřad městské části Praha 22, Nové náměstí 1250/10, 104 00 Praha 114. Žádost bude vložena do zapečetěné obálky a v levém horním rohu bude nadepsáno „Program MČ Praha 22 na podporu sportovní činnosti nestátních neziskových organizací pro rok 2016“. Žádost je možné rovněž předat osobně na podatelnu ÚMČ Praha 22, Nové náměstí 1250/10. ■

# PROGRAM MČ PRAHA 22 NA PODPORU PROJEKTŮ V OBLASTI SPOLEČENSKÝCH AKTIVIT V ROCE 2016

V souladu s § 10c, zákona č. 250/2000 Sb., o rozpočtových pravidlech územních rozpočtů, ve znění pozdějších předpisů, vyhlašuje MČ Praha 22 tento program.

Peněžní prostředky z programu mohou být poskytnuty za účelem úhrady provozních nákladů, úhrady nákladů akcí a aktivit pořádaných žadatelem a úhrady dalších nákladů spojených s podporou společenských aktivit pro občany městské části Praha 22.

Městská část Praha 22 chce touto formou podpořit vznik nabídky a další rozvoj společenských aktivit v městské části Praha 22, za účelem umožnit našim spoluobčanům smysluplně trávit volný čas.

Předpokládaný celkový objem peněžních prostředků vyčleněných na podporu programu činí 100 000,- Kč.

Předpokládaný celkový objem peněžních prostředků se může od vyplacených peněžních prostředků nestátním neziskovým organizacím lišit v závislosti na množství žádostí a jejich finančních nároků.

Maximální výše dotace poskytnutá městskou částí Praha 22 pro jednotlivý případ se stanovuje ve výši 20 000,- Kč.

Žadatelem o dotace mohou být fyzické i právnické osoby, které působí na území MČ Praha 22, jsou registrovány v souladu s právním řádem ČR a splňují podmínky stanovené poskytovatelem dotace.

Lhůta pro podání žádosti se stanovuje na 15 dní. Lhůta počíná běžet uplynutím 30 dnů od zveřejnění programu na úřední desce MČ Praha 22 umožňujícím dálkový přístup. Po uplynutí lhůty pro podání žádosti, nebudou další žádosti přijímány.

**Žádosti o udělení peněžních prostředků z programu, budou posuzovány na základě komplexního posouzení podané žádosti. Budou posuzována zejména tato kritéria:**

- 1) způsob využití peněžních prostředků uvedených v žádosti,
- 2) výše peněžních prostředků požadovaných žadatelem,
- 3) společenská reflexe,
- 4) četnost, pravidelnost a časová náročnost společenských aktivit,
- 5) předpokládaný počet účastníků v případě pořádání veřejné akce,
- 6) počet účastníků veřejné akce v minulých obdobích (jedná-li se o opakovaně pořádanou veřejnou akci).

Uplynutím 15 denní lhůty pro podání žádosti, počíná běžet lhůta 90 dní pro rozhodnutí o žádosti. Rozhodnutí o žádosti obdrží žadatel nejpozději do 15 pracovních dnů od skončení lhůty pro rozhodnutí o žádosti a následně bude s žadatelem sepsána smlouva.

**Poskytovatel je oprávněn stanovit podmínky pro poskytnutí dotace. Žadatel musí splnit tyto podmínky:**

- 1) mít právní subjektivitu,
- 2) předložit ve lhůtě stanovené poskytovatelem žádost o poskytnutí dotace dle přílohy č. 1,
- 3) předložit současně se žádostí o poskytnutí dotace následující podklady:
  - kopii statutu, zřizovací listiny, živnostenského listu či jiného právního dokumentu osvědčujícího povolení a zaměření žadatele,
  - přehled plánovaných akcí s rámcovým rozpočtem,
  - číslo účtu a adresu bankovního ústavu,
  - popis činnosti organizace,
  - čestné prohlášení o pravdivosti všech údajů uvedených v žádosti a jejich přílohách.

**Všeobecné podmínky programu MČ Praha 22 na podporu projektů v oblasti společenských aktivit v roce 2016**

Žadatel o peněžní prostředky je povinen řídit se všeobecnými podmínkami programu MČ Praha 22 na podporu projektů v oblasti společenských aktivit, které jsou stanoveny takto:

- 1) peněžní prostředky musí být proinvestovány nejpozději do 31. 12. 2016 v souladu se smlouvou o poskytnutí dotace,
- 2) žadatel je povinen vyúčtovat přidělené peněžní prostředky na předepsaném formuláři k 31. 12. 2016 a předat jej nejpozději do 15. 2. 2017 odboru kanceláře ÚMČ Praha 22,
- 3) řádně nevyúčtované peněžní prostředky je žadatel povinen vrátit zpět na účet MČ Praha 22 nejpozději do 15. 2. 2017,
- 4) žadatel, který obdrží peněžní prostředky z programu, je povinen umožnit kontrolu osobám pověřených ÚMČ Praha 22, po stránce věcného a finančního plnění předmětu smlouvy,
- 5) žadatel je povinen použít peněžní prostředky v souladu se smlouvou o poskytnutí dotace,
- 6) je-li dotace požadována na podporu více aktivit, podává se pouze jedna žádost, jejíž součástí bude vypracovaný rámcový rozpočet pro každou aktivitu samostatně.

Žádost o poskytnutí dotace dle přílohy č. 1, bude k dispozici v Otevřeném informačním centru Úřadu městské části Praha 22, Nové náměstí 1250/10 a na internetových stránkách MČ Praha 22.

Kompletní žádost o poskytnutí dotace zašle žadatel na adresu Úřad městské části Praha 22, Nové náměstí 1250/10, 104 00 Praha 114. Žádost bude vložena do zapečetěné obálky a v levém horním rohu bude označena „Program MČ Praha 22 na podporu projektů v oblasti společenských aktivit v roce 2016“. Žádost je možné rovněž předat osobně na podatelnu ÚMČ Praha 22, Nové náměstí 1250/10. ■

Bc. Michal Selinger, radní MČ

**Programy jsou zveřejněny na elektronické úřední desce MČ od 9. 2. 2016.**

**Žádost i formuláře k vyúčtování dotace (do 15. 2. 2017) jsou na webu MČ: <http://www.praha22.cz/zadosti-a-formulare/>**

**Termín pro podání žádostí je od 10. do 24. března 2016.**



## LYŽAŘSKÝ VÝCVIKOVÝ KURZ PEC POD SNĚŽKOU 2016

**Celý letošní lyžák, který jsme si moc užili,** trval sedm dní. Strávili jsme ho v Peci pod Sněžkou na chatě Seibert, hned vedle sjezdovky Zahradky. Tři dny jsme se učili na běžkách i lyžích, zbytek pobytu už pouze na lyžích. Družstva byla rozdělena na dřeva, většší dřeva a největší dřeva. A i když nikdo z nás nezačínal jako úplný profík, při odjezdu jsme se tak všichni cítili. Pod vedením našich učitelů jsme také na večerní aktivity byli rozděleni do pěti skupin, které mezi sebou soutěžily o „Krkonošský pohár“. Vítězný tým si vychutnal zmrzlinovo-ovocnou dobrotu. Nesmíme zapomenout ani na bodování našich „chlívků“. Kluci byli v udržování pořádku lepší než holky. Celý lyžařský pobyt jsme prožili v krásné atmosféře, počasí nám velice přálo a jídlo chutnalo. Velké díky všem spolužákům, kteří se zúčastnili, a také panu učiteli Draganovskému, paní učitelce Štovičkové a paní učitelce Skopcové.

Kristýna Pazdírková, Lucie Procházková,  
Kateřina Fabiánová, 7. A + 7. B ZŠ U Obory

Za zúčastněné učitele bych rád na oplátku poděkoval dětem za jejich zájem učit se novým lyžařským dovednostem, za jejich nadšení z každé aktivity, kterou jsme pro ně připravili, za včasné příchody a dobré chování. Když k tomu přidáme výbornou kuchyni, 30 centimetrů čerstvého sněhu a mrazivé, ale krásné počasí, tak jsme si ten týden na horách opravdu užili.

Martin Draganovský, učitel TV



## POLOLETÍ UKONČIL KARNEVAL

**Jako každoročně** byl na naší škole konec pololetí ve znamení karnevalu. Tělocvična se proměnila v taneční parket, na kterém se to hemžilo zvířátky. Princezny zase oslňovaly svou krásou a tancem nejen statečné rytíře a piráty, ale i Křemílka s Vochoomůrkou a další pohádkové postavičky. Porota ocenila propracovanost a nápaditost při přípravě masek a tanečních vystoupení.

žáci 9. tříd



## OKRESNÍ KOLO MATEMATICKÉ OLYMPIÁDY

**V úterý 19. ledna 2016 se konalo okresní kolo matematické olympiády** pro 5. a 9. třídy. Z naší školy se zúčastnili čtyři úspěšní řešitelé školního kola ze třídy 5. B – Adam Kovařík, Nela Bartáková, Marcela Minaříková a Jan Pleskač. Pro žáky to byla první zkušenost s účastí v matematické soutěži. V prostředí cizí školy ve Vršovcích žáci řešili tři úlohy během jedné a půl hodiny. Největší radost nám udělal Adam Kovařík, který se umístil na 3. místě.

Mgr. Blanka Vojáčková, učitelka matematiky



## HURÁ, UŽ JSME PLAVCI!

**Po půl roce nám skončilo plavání** a my, druháci a třetáci, můžeme říci, co všechno jsme se naučili. Mnozí z nás umí přeplavat celý bazén, všichni dovedou ponořit správně hlavu do vody a dýchat, kopat nohama, potápět se, plavat znak a to je veliký pokrok, neboť někteří nebyli s vodou kamarádi. Teď se můžeme směle měřit s kapříky a vodními divoženkami, protože ve vodě jsme téměř doma!

Za druháky a třetáky napsala p. uč. D. Wetterová

## PŘEDŠKOLÁCI V ZŠ

**V prvním měsíci** v novém roce se u nás odehrála spousta událostí. Jednou z významnějších byla návštěva dětí - předškoláčků v naší třídě. Přišly se se svými učitelkami podívat, jak to „v té veliké škole vypadá“. Naši žáci se na jejich přítomnost moc těšili. Přednesli jim básničky, zazpívali, naučili je tanec ve dvojicích. Předškoláci si mohli vyzkoušet jak sedět ve školní lavici, zazpívali nám písničku, posléze si prohlédli prostory naší školy, velkou tělocvičnu a odnesli si dobrý pocit, že zde můžou mít po prázdninách spoustu nových kamarádů.

Děti z 2. C a p. uč. D. Wetterová

## ZÁPIS DO PRVNÍCH TŘÍD

**K zápisům do prvních tříd ve dnech 3. a 4. února 2016** přišel rekordně vysoký počet dětí. Do ZŠ Jandusů 144 a do ZŠ U Obory 94 dětí. Ve školním roce 2016/2017 předpokládáme otevření sedmi prvních tříd.



## MAŠKARNÍ PLES OŽIVIL MASOPUST V UHŘÍNĚVSI

MASOPUST BYL I U NÁS OSLAVEN TAK, JAK SE MÁ – MAŠKARNÍ ZÁBAVOU, JEŽ SE TRADIČNĚ KONALA 6. ÚNORA V DĚTSKÉ A DOSPĚLÉ VERZI V UHŘÍNĚVSKÉM DIVADLE U22.

PRVNÍ DĚTŠTÍ NEDOČKAVCI se do sálu hrnuli již před půl třetí. Během dvou hodin čekalo na děti a jejich rodiče (děkuji těm, kteří nelenili a přišli se svými dětmi také v maskách) mnoho hudby, soutěží a taneční vystoupení skupiny Domino pod vedením Ivy Bičíštové a Jam dancecrew Davida Lajperta. Nechybělo ani vyhlášení nejpovedenějších obrázků a nejlepších masek. Krásné dorty z Cukrárny Věrka za nejlepší masky si odnesl vodníček v zeleném fráčku, malá malířka Frida a Marge Simpsonová s dcerou Lízou. S prázdnou však neodcházel nikdo: během soutěží a na konci plesu si dětské masky odnesly krásné dárky z obchodu Bikeway, z Drogerie a parfumerie paní Tůmové, z Hand crafted damasteel jewellery Cubick, z Hodinářství Dvořák, z obchodu Profitools.cz nebo ze Zdravotně nezávadné obuvi Žirafa.

### Večer přišlo BoogieWoogie

Po odchodu posledního účastníka dětského karnevalu se jeho průvodci Mímoni převlékli a připravili sál na večerní zábavu pro dospělé. Moderátorská dvojice Verča a Petr, letos se převtělili do roztleskávačky a hráče amerického fotbalu, odstartovala ples před osmou hodinou za přízvukování kapely Wilder, jež hrála tanečnickům celý večer. Na své si přišli milovníci divokých tanečních kreací, ale také ti, kteří dávají přednost standardním a latinskoamerickým rytmům, na něž čekalo okénko šesti klasických tanců. Následovaly různé soutěže pro pobavení a večer nebyl ochuzen ani o taneční vystoupení profesionálů. Naše oči potěšily orientální tanečnice Alena Špalková z taneční skupiny Fairose a taneční skupina Groovy Cats zatančivši tance Lindy hop a BoogieWoogie.

V nabitém programu měla své místo klasická tombola, v níž nechyběly ceny od sponzorských nováčků, ale také našich nejvěrnějších mecenášů. Za pomyslné krále a královny byli na závěr bálu z námořníků, pirátů, čarodějnic, zdravotních sestřiček a dalších zvoleni Japonci, kteří nevypadli celý večer z role a napájeli se jen zeleným čajem, loutka kašpárka, sprchový kout a dvě mumie.

### A příští rok znovu

Díky ochotnému personálu divadla a jeho řediteli panu Urbancovi, který se na celé akci podílel, se dveře za posledními účastníky zavřely až před druhou hodinou ranní a ukončily nejen maskarní ples, ale pomyslně také masopustní veselí v Uhříněvsi. Věřím, že ti, kteří dorazili, ničeho nelitují. Litovat by měli ti, kteří se rozhodli dát masopustní tradici košem. Doufám, že řady těch druhých pro příští rok prořidnou a my Ucháci se budeme těšit z daleko většího počtu masek a maškar, protože tradice, to je to, co drží nás všechny a naši kulturu pospolu. ■

Za rok se na vás těší DS UCHO

**ČERSTVOST A KVALITA**

Praha 10-Uhříněves **Lahůdky DUO**

**VÝROBA A PRODEJ** (pouze na objednávku)

**CHLEBÍČKY, BAGETY, OBLOŽENÉ MÍSY, CHUŤOVKY**

*dlouholeté zkušenosti a mnoho spokojených zákazníků*

*objednat si můžete z pohodlí domova*

**tel.: 271 082 383 • [www.lahudkyduo.cz](http://www.lahudkyduo.cz)**

**vždy čerstvé a chutné chlebičky**



ZÁKLADNÍ ŠKOLA BRÍ JANDUSŮ

www.zsjandusu.net

ZŠ nám. brí Jandusů, Praha 10 – Uhřetěves

Vás srdečně zve na

**VELIKONOČNÍ DÍLNU**

Společně si vyrobíme velikonoční věnce, závěsné dekorace, zápichy, upleteme si velikonoční pomlázku, ozdobíme si vajíčka, namalujeme si sádrová zvířátka, upečeme si velikonoční dobroty...

**v sobotu 19. 3. 2016 od 9:00–13:00 u bočního vchodu školy**

Těší se na vás učitelé a žáci školy  
www.zsjandusu.net

**JSTE REBELOVÉ?  
PŘIJĎTE NA ŠKOLNÍ PLES**

**Také někdy jdete po ulici** kolem obchodů s oblečením a nevěřícně kroutíte hlavou nad tím, co se to dneska nosí? Pojdte si s námi trochu zavzpomínat na éru vypasovaných šatů s páskem, vysokých účesů a širokých nohavic. Pro ty, jež chtějí okusit a nasát atmosféru zlatých šedesátých let, připravila ZŠ nám. Brí Jandusů 6. reprezentační školní ples, který se ponese v tematickém duchu filmu REBELOVÉ. Ples se bude konat v sobotu 2. dubna 2016 v prostorách Divadla U22. K poslechu a tanci hraje skupina MINIBAND. Na návštěvníky, kteří dorazí v dobovém oblečení, bude čekat malá odměna. Těšit se můžete také na bohatou tombolu a fotografování v dobových kostýmech. Připraveno je i malé půlnoční překvapení zástupců školy, kteří se Vám budou snažit dokázat, že naše škola disponuje mnoha pěveckými i hereckými talenty nejen v řadách žáků.

ZŠ nám. Brí Jandusů a KPŠ při ZŠ nám. Brí Jandusů

OÁZA ŘÍČANY

www.oazaricany.cz



**OÁZA ŘÍČANY - PROFESIONÁLNÍ  
PODMÍNKY PRO TENIS**

Oáza Říčany je známá nejen velmi dobrým zázemím pro tenis a další sportovní aktivity. Areál nabízí rovněž kvalitní školicí prostory v novém kongresovém centru. Součástí areálu je i restaurace s velkou terasou a ubytování v 2 pavilonech (celkem 30 dvoulůžkových pokojů).

**Tradiční „letní“ tenisová škola**

V polovině dubna začíná „letní“ tenisová škola, která bude probíhat až do poloviny října (pauza během letních prázdnin). Tenisová škola je určena dětem ve věku 4 až 18 let a děti hrají ve skupinách (1-5 dětí) pod vedením kvalifikovaných trenérů.

Pořádáme v sezóně pravidelné školičkové turnaje pro všechny věkové kategorie! V případě deště se automaticky přesouváme do pevné tenisové haly! K dispozici je 8 venkovních antukových kurtů a 3 kurty se špičkovým tenisovým povrchem ReboundAce v pevné tenisové hale.

Navštěvují ji děti, které se chtějí naučit základům tenisu, ale i ti, kteří se tenisu chtějí věnovat intenzivněji a zapojit se do našich závodních mládežnických družstev. Rodiče mohou počkat na své ratolesti v naší restauraci nebo na naší velké letní terase!

Přihlášky odevzdávejte na recepci, případně e-mailem oazaricany@oazaricany.cz do 31. března!

**Novinka**

Rodiče nemusí pouze čekat! Připravujeme tenisové hodiny pro „starší a pokročilé“ – tzn. V době hodiny svého dítěte můžete sami také hrát s naším trenérem!

**Chcete si zahrát tenis v Oáze?!**

- \* Kurty může využívat široká veřejnost. Zavolejte a rádi vám sdělíme informace, za jakých podmínek je možné si kurt pronajmout.
- \* Po tenise si můžete dopřát saunu či whirlpool nebo se osvěžit ve venkovním bazénu.

Více informací je na webových stránkách www.oazaricany.cz, v recepci Oázy (tel.: 323 601 170) nebo přímo u šéftrenéra pana Vítka Ptáčka (tel.: 721 530 462).

(komerční prezentace)



## Michal Hrubý - Instalatér, topenář

Pod přehradou 92, Hájek Praha 10, tel. +420 602 585 712

email: hrubymichal@volny.cz, <http://www.hrubyinstalater.cz>

- **TOPENÍ**
- **VODA**
- **PLYN**
- **KANALIZACE**
- **SOLÁRNÍ SYSTÉMY**
- **TEPELNÁ ČERPADLA**
- **VÝMĚNA KOTLŮ - PLYNOVÝCH I NA TUHÁ PALIVA**

Provádíme montáž nových rozvodů a opravy stávajících rozvodů **VODY, TOPENÍ, KANALIZACE** ze všech dostupných materiálů a technologií.

Dále provádíme drobné opravy – např. výměna baterie, oprava sprch.koutu, výměna topného tělesa a jiné.



## TOMÁŠ KREJČÍK

Zahradnické služby

Hájek, Pod Jankovem

- ▶ Zakládání soukromé a veřejné zeleně
- ▶ Návrh zeleně v programu 3D
- ▶ Celoroční údržba soukromých zahrad
- ▶ Dodání rostlinného materiálu, vzrostlých stromů, dekoračních kamenů
- ▶ Postřik proti plevelům, stříhání živých plotů
- ▶ Jarní vertikutace trávníku včetně hnojiva

Tel. 606 877 052, 721 418 223, email: tom.krejci@seznam.cz

PRAHA-SMÍCHOV – KŘIVOKLÁT A ZPĚT

# Královské Velikonoce na Křivoklátě



Vydejte se s námi nostalgickým vlakem na tradiční **křivoklátské vítání jara!**

### Co nás čeká

- parní vlak s lokomotivou „Bulík“, historickými vagony a bufetovým vozem
- zvláštní vlak vyjíždí **po oba dny akce** z pražského smíchovského nádraží **v 9:40 hod.**
- ve vlaku čepované pivo Ferdinand
- velikonoční jarmark s historickým programem, šermíři, komedianty i hudebníky
- spousta lákadel pro milovníky dobrého jídla a pití

## 26. a 27. března 2016



FOTO © MARTIN KALINA

[www.cd.cz/zazitky](http://www.cd.cz/zazitky)  
[www.krivoklat.cz](http://www.krivoklat.cz)



## MŠ ZA NADÝMAČEM, MŠ SLUNEČNÍ

www.msuhrineves.cz, www.msslunecni.cz

**ZÁPIS PRO DĚTI, KTERÉ DOVRŠÍ  
VĚKU TŘÍ LET DO 31. 8. 2016.****5. A 6. DUBNA 2016, 13–17 HOD.****Vezměte s sebou:**

- vyplněnou žádost a evidenční list, které odevzdává jeden z rodičů nebo zákonných zástupců (či zplnomocněná osoba) dítěte,
- rodný list (pouze předložení originálu),
- průkaz totožnosti (povolení k trvalému pobytu cizince) rodiče nebo zákonného zástupce, který podává přihlášku,
- potvrzení o trvalém bydlišti dítěte a jednoho z rodičů nebo zákonných zástupců z evidence obyvatelstva – odboru občanskosprávního ÚMČ Praha 22,
- úředně ověřenou plnou moc ke zplnomocnění jiné osoby k podání žádosti (v případě nepřítomnosti rodičů ve dnech zápisu z důvodu dovolené, nemoci).

Potvrzení o trvalém bydlišti může být nahrazeno doložením občanského průkazu rodiče a občanského průkazu dítěte.

**Přihlášky a evidenční listy budou od 1. 3. do 6. 4. 2016:**

a) k vyzvednutí:

- Po–Pá: 6:30–8:30 a 15:00–17:00 hod. v MŠ,
- Po–So: v Otevřeném informačním centru,

b) ke stažení na webových stránkách:

www.msuhrineves.cz, www.msslunecni.cz, www.praha22.cz.

Pořadí odevzdání přihlášky nemá vliv na přijetí.

Možno podat přihlášku do více MŠ.

## ODBORNÉ KLAVÍRNÍ ODDĚLENÍ

www.marta-mareckova-oko.webnode.cz

**VÁNOČNÍ PŘEHRÁVKA V MUZEU**

I když je to už poměrně dávno, věřím, že na tak hezké věci můžeme vzpomínat kdykoliv. Klavírní přehrávka O.K.O. byla v Uhřetěveském muzeu v předvánočním duchu 20. 12. 2015.

Některé děti si kromě svých skladeb zahrály i koledy, které k vánocům nedílně patří. Starší žáci předvedli, již tradičně, čtyřruční hru. Anna Hrabětová se pochlubila svou technikou ve dvou sonatinách A. Diabelliho, Adam Lampa fragmenty „Slovanských tanců“ č. 7 a 8 A. Dvořáka, se sekundistou Petrem Marečkem, který zakončil celou produkci ještě Chopinovým nokturnem Des dur.

Chtěla bych touto cestou poděkovat Ing. Michalu Klichovi za umožnění této radostné vánoční aktivity, rodičům a dětem za věnovaný čas a krásné dárky pod stromček.

Za O.K.O. Marta Marečková

## ŠKOLKA JINAK

www.skolkajinak.cz

**ZA „ŠKOLKOU JINAK“  
JEĎTE DO KRÁLOVIC**

Soukromou mateřskou školu v Královicích její majitelka Zuzana Sychrová charakterizovala slovy: „školka trochu jinak“. A jinak než ve většině školek to v ní opravdu chodí. Na prvním místě jsou děti, jejich potřeby a jejich přirozený vývoj. Ne dogmata nebo peníze.

Dýchne to na vás už u dveří, když se v rodinném prostředí rozhlédnete po místnosti plné dětských obrázků, veselých barev a příjemné atmosféry. Součástí programu ve školce je angličtina a logopedická příprava, a to přirozeně během dne. Menší i větší děti se učí společně, což se zde jako model výchovy velmi osvědčilo. „Ty malé to motivuje a rychleji se učí, těm velkým to zase dodává sebevědomí a zároveň se učí trpělivosti,“ vysvětluje Zuzana Sychrová. Aktivitu, kterou považuje za mezi školkami ojedinělou, je každotýdenní (s výjimkou zimních měsíců) návštěva koníků, jejichž náplní je hippoterapie, kde děti nejen jezdí na koních, ale také se učí vztahu ke zvířatům.

V přístupu k dětem tady najdete prvky různých vzdělávacích či výchovných směrů – ať už Waldorfské či Montessori školy, vlastní styl však majitelka a zároveň jedna z učitelek charakterizuje takto: „Opíráme se hlavně o zdravý selský rozum, učíme děti k účtům k sobě navzájem, vedeme je k tomu, aby si věřily a vyrostly z nich láskyplní lidé, kteří budou v životě šťastní.“ A dodává: „Největší odměnou je pro nás to, že „naše“ děti bez ohledu na věk, vyspělost, handicap... zvládají vše, co ve svém věku mají, a to častokrát nadstandardně. Samotnou mě to překvapuje, že bez ohledu na individuální schopnosti dítěte, je pro ně nejdůležitější láska, srozumitelné vedení a důslednost. Kromě pokroku, který na nich můžeme sledovat každý den, je pak významnou odměnou, když tento úspěch vnímají i rodiče a umožní dětem u nás zůstat, i když by pro ně byla již volná místa ve státních zařízeních za nižší školné. Pro takové rodiče jsou ale natolik jejich děti důležité, že investice do jejich zdravého a šťastného života je pro ně to nejpodstatnější. Uvědomují si, že záleží na tom, kde, jak a s kým jejich dítě tráví většinu dne, a jsou připraveni jim takový nadstandard zajistit.“ Ve třídě jsou nyní na patnáct dětí tři pedagogové. Velkou výhodou je, že jedním z nich je muž. „Zaměstnat pana učitele byl opravdu dobrý nápad. Děti ho přirozeně respektují a zároveň ho berou jako druhého tátu. Pro některé je to jediný mužský prvek v jejich životě, a mají tak možnost již od malička vnímat oba světy – mužský i ten ženský,“ říká Zuzana Sychrová.

A jak se bude vzdělávání v Královicích vyvíjet nadále? „Kromě rozšíření dětského kolektivu ve školce, je mojí velkou vizí otevřít v Královicích soukromou základní školu. Zatím první stupeň, kde by se věkově odlišné děti učily dohromady. Pokud se vše podaří, první žáčky bychom chtěli přivítat v září 2017,“ usmívá se paní majitelka, která své sny mění ve skutečnost.

(komerční prezentace)



## MŠ PITKOVICE

## VYHLÁŠENÍ KONKURZNÍHO ŘÍZENÍ

Rada MČ Praha 22 usnesením č. 13 ze dne 17. února 2016, v souladu s vyhláškou č. 54/2005 Sb., o náležitostech konkurzního řízení a konkurzních komisích a zákonem č. 561/2004 Sb., o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání (školský zákon), vyhlašuje konkurzní řízení na funkci ředitele/ředitelky školy:

**Mateřské školy Pitkovice, příspěvkové organizace, Praha 10, Hlívová**

**Požadavky:**

- odborná kvalifikace dle § 6 zákona 563/2004 Sb., o pedagogických pracovnících a o změně některých zákonů
- minimální tříletá praxe dle § 5 odst. 1 písm. a) zákona 563/2004 Sb.
- odborné, řídicí a organizační schopnosti
- znalost problematiky řízení školy, školské legislativy a školské problematiky
- znalost českého jazyka
- občanská a morální bezúhonnost
- zdravotní způsobilost
- uživatelská znalost práce na PC

**K přihlášce přiložte:**

- úředně ověřené kopie dokladů o nejvyšším dosaženém vzdělání
- doklady o dosavadním průběhu zaměstnání a délce praxe potvrzené posledním zaměstnavatelem vč. uvedení funkčního zařazení
- strukturovaný životopis
- koncepci rozvoje školy s respektováním výchozích podmínek MŠ Pitkovice, příspěvkové organizace, Praha 10, Hlívová (v rozsahu max. 4 stran formátu A4)
- výpis z rejstříku trestů (ne starší 3 měsíců) nebo doklad o jeho vyžádání
- čestné prohlášení podle §4 odst. 3 zákona č. 451/1991 Sb., v platném znění. Nevztahuje se na občany narozené po 1. prosinci 1971.
- lékařské potvrzení o způsobilosti k výkonu funkce (ne starší 3 měsíců)
- písemný souhlas se zpracováním osobních údajů pro účely konkurzního řízení
- doklad o znalosti českého jazyka v souladu s ustanovením § 4 zákona 563/2004 Sb., o pedagogických pracovnících a o změně některých zákonů

**Předpokládaný nástup: 1. 8. 2016**

Přihlášky s doklady zasílejte nejpozději do 31. března 2016 do 14.00 hodin včetně, doručené poštou nebo osobně na podatelnu na adresu: Městská část Praha 22, Úřad MČ Praha 22, odbor kanceláře úřadu, Nové náměstí 1250, Praha 10, PSČ 104 00. Obálku označte textem: „**Konkurzní řízení MŠ Pitkovice – neotvírat!**“.

## OTEVŘENÍ MŠ PITKOVICE

**Mateřská škola v Pitkovicích pro 112 dětí** bude otevřena 1. září 2016. Chceme, aby školka stála pevně v základech, byla dobře a pěkně vybavená, zkrátka aby se dětem i rodičům líbila. Posunutí termínu na začátek školního roku 2016/2017 umožní pečlivý výběr schopné a příjemné ředitelky nebo ředitele a ostatních zaměstnanců školky.

Rodiče z Pitkovic mohou očekávat v měsíci srpnu tohoto roku zápis dětí, jehož přesný termín ředitel/ka školy včas oznámí v Uhříněveském zpravodaji a na [www.praha22.cz](http://www.praha22.cz).

## SALESIÁNSKÉ HNUTÍ MLÁDEŽE

<http://uhrineves.shm.cz>



## BRUSLENÍ NA OVOCNÉM TRHU

V zimním období se v našem turistickém oddílu Šelmy zaměřujeme také na nejrůznější zimní sporty. Například v sobotu 16. ledna 2016 jsme se sešli na nádraží v Uhříněvsi a vyrazili jsme si zabruslit do Prahy na Ovocný trh. Tam se totiž letos do konce ledna nalézalo umělé kluziště, které bylo možné zdarma využít. Někteří si vezli brusle svoje, jiní využili půjčovnu, která se u kluziště také nalézala. Přezuli jsme se do bruslí, vstoupili na ledovou plochu a bruslařské radovánky mohly začít. I přesto, že někteří nejmladší účastníci naší výpravy byli na ledních bruslích poprvé v životě, tak zde všichni udělali velké bruslařské pokroky, za které musím všechny pochválit. A úplně na závěr jsme si zahráli i hru na babu, protože jsou to právě nejrůznější hry, které jsou pro naučení nejen ledního, ale i kolečkového bruslení to nejvhodnější. Na ledě před Stavovským divadlem jsme se pořádně vyřádili a už teď se těšíme na další naši akci zaměřenou na zimní sporty, a to bude jarní tábor v Krkonoších na Jeleních loukách.

Libor Čermák

SHM Klub Uhříněves - Kolovraty  
Centrum pro rodinu SVĚTÝLKO  
oznamuje, že se bude konat  
**BEZPLATNÁ**

**BURZA OŠACENÍ**

**Kde:** Uhříněveské muzeum, Nové nám.

**Sběr:** ČT 31.3. 9.00 – 12.00 15.00 – 17.00  
PÁ 1.4. 9.00 – 12.00 15.00 – 17.00

**Výdej:** PO 4.4. 8.30 – 12.00 15.00 – 17.00  
ÚT 5.4. 8.30 – 12.00 15.00 – 17.00

Nabídněte **čisté a zachovalé oblečení, obuv**, která se vám momentálně nehodí, a přijďte si také vybrat, co vám **padne do oka - ZCELA ZDARMA**  
Nerozebrané věci budou poskytnuty na humanitární účely.

Bližší informace: tel. 739 986 515  
[www.shm.cz/uhrineves](http://www.shm.cz/uhrineves)

## JAK JSME HOSPODAŘILI? PŘEDKLÁDÁME ÚČET

Tak jako každým rokem předkládám vám na základě ustanovení článku III. Statutu Uhříněveského muzea přehled, jak jsme v roce 2015 hospodařili s účtem Uhříněveského muzea.

Mnozí z vás nejprve na jeho znovuootevření a později na jeho provoz přispěli finanční hotovostí ať již formou dobrovolného vstupného na příležitostné výstavy, kulturní akce či cílenými dary. Všechny tyto prostředky jsou ukládány na účet Uhříněveského muzea. Proto pokládám za slušné, abyste věděli, na co byly vynaloženy peníze, které jste laskavě poskytli. S hospodařením roku 2015 se můžete seznámit v otištěné přehledné tabulce.

Michal Klich

**POČÁTEČNÍ STAV ÚČTU UHŘÍNĚVESKÉHO MUZEA K 1.1.2014 č. 81226-2000754389/0800 79 704,57 Kč**

### PŘÍJMY

úroky z účtu u České spořitelny za rok 2015 63,92 Kč

### Dobrovolné vstupné – příležitostné výstavy a kulturní akce

Milan VESELÝ – OBRAZY	4 446,00 Kč
Zuzana MAZUROVÁ – OBRAZY	3 119,00 Kč
VELIKONOČNÍ VÝSTAVA	5 734,00 Kč
VÝSTAVA VÝROBKŮ SOS PODKOVÁŘSKÁ PRAHA 9	1 944,00 Kč
Richard PACHMAN – OBRAZY	3 642,00 Kč
VÝSTAVA KVĚTNOVÁ REVOLUCE 1945 V UHŘÍNĚVSI	1 113,00 Kč
VÝSTAVA PRAŽSKÝCH VÝTVARNÍKŮ	120,00 Kč
VLASTIMIL PECHAR – STAROEGYPTSKÁ MYTOLOGIE A SYMBOLIKA	1 764,00 Kč
IVANA KNÍŽKOVÁ A PETR KUNC – VIDÍM NEVIDITELNÉ ANEB ZVÍŘATA OČIMA TERMOKAMERY	2 104,00 Kč
JANA VOSECKÁ – ŠLA NANYNKA NA HOUBY	2 892,00 Kč
MAGDALENA MICHELFEITOVÁ – OBRAZY	2 706,00 Kč
VÁNOČNÍ VÝSTAVA ŽÁKŮ UHŘÍNĚVESKÝCH ŠKOL – „PŮJDEM SPOLU DO BETLÉMA“	8 545,00 Kč

Prodané vstupenky – účtovány mimo účet Uhříněveského muzea do rozpočtu MČ Praha 22 10 460,00 Kč

**PŘÍJMY MUZEA ZA ROK 2015 CELKEM včetně prodaných vstupenek 50 652,92 Kč**

**PŘÍJMY MUZEA ZA 2015 účtované ve prospěch účtu Uhříněveského muzea 40 192,92 Kč**

### VÝDAJE

Materiál na zajištění provozu a přípravu výstav, materiál na ošetřování květin 1 754,00 Kč

**VÝDAJE ZA ROK 2015 CELKEM 1 754,00 Kč**

**KONEČNÝ STAV ÚČTU UHŘÍNĚVESKÉHO MUZEA K 31.12. 2015 118 143,49 Kč**

## POŘAD VELIKONOČNÍCH BOHOSLUŽEB

v římskokatolických kostelích Uhříněveské farnosti:

### Neděle 20. března 2016 – KVĚTNÁ NEDĚLE

Kostel sv. Petra Dubeček  
– 7:55 hodin mše svatá se svěcením ratolestí

Kostel Všech svatých Uhříněves  
– 9:30 hodin mše svatá se svěcením ratolestí a pašijemi

Kostel sv. Ondřeje Kolovraty  
– 11:30 hodin mše svatá se svěcením ratolestí

### Čtvrtek 24. března 2016 – ZELENÝ ČTVRTEK

Kostel Všech svatých Uhříněves  
– 18:00 hodin mše svatá na památku Večeře Páně (do 20 hodin)

### Pátek 25. března 2016 – VELKÝ PÁTEK (den přísného půstu)

Kostel Všech svatých Uhříněves  
– 18:00 hodin Velkopáteční obřady, zpívané pašije

### Sobota 26. března 2016 – BÍLÁ SOBOTA

Kaple Božího hrobu v Uhříněvsi  
– 9:00–16:00 možnost soukromé modlitby

Kostel Všech svatých Uhříněves  
– 20:00 hodin obřady Veliké noci Vzkříšení Páně (závěr cca ve 22:30 hodin)

### Neděle 27. března 2016 – BOŽÍ HOD VELIKONOČNÍ

Kostel sv. Petra Dubeček  
– 7:55 hodin velikonoční mše svatá

Kostel Všech svatých Uhříněves  
– 9:30 hodin velikonoční mše svatá

Kostel sv. Ondřeje Kolovraty  
– 11:30 hodin velikonoční mše svatá

### Pondělí 28. března 2016 – PONDĚLÍ VELIKONOČNÍ

Kostel sv. Petra Dubeček  
– 7:55 hodin mše svatá

Kostel Všech svatých Uhříněves  
– 9:30 hodin mše svatá

Kostel sv. Ondřeje Kolovraty  
– 11:30 hodin mše svatá se svěcením ratolestí

P. Jaroslav Batóg, SVD  
římskokatolický farář v Uhříněvsi

## PROGRAM VELIKONOČNÍCH BOHOSLUŽEB

ve Farním sboru ČCE v Uhříněvsi,  
Husovo nám. 378/40, Uhříněves

24. 3. 2016 – 18:30 Zelený čtvrtek

25. 3. 2016 – 17:30 Velký pátek

27. 3. 2016 – 9:00 Boží hod velikonoční

28. 3. 2016 – 11:00 Velikonoční pondělí – Říčany, Dům senior

Při těchto bohoslužbách bude vysluhována večeře Páně.

Jiří Ort, farář

# PROCHÁZKA SVATÝM VELIKONOČNÍM TÝDNEM

NENÍ TOMU TAK DÁVNO, CO JSME ZE SVÝCH PŘÍBYTKŮ ODSTRANILI VÁNOČNÍ STROMKY, A JIŽ SE CHYSTÁME NA PŘÍCHOD NEJVĚTŠÍCH KŘESŤANSKÝCH SVÁTKŮ – VELIKONOC. TY JSOU NA ROZDÍL OD VÁNOC SVÁTKY POHYBLIVÝMI A V LETOŠNÍM ROCE PŘIPADAJÍ JIŽ NA KONEC MĚSÍCE BŘEZNA. DATUM SLAVENÍ VELIKONOC JE SPOJENO S ÚPLŇKEM MĚSÍCE A PRÁVĚ PRVNÍ NEDĚLE PO PRVNÍM JARNÍM ÚPLŇKU SE STÁVÁ BOŽÍM HODEM VELIKONOČNÍM.

TENTO SVÁTEK můžeme tedy slavit nejdříve 22. března a nejpozději 25. dubna. Příprava na Velikonoce nastává již na začátku postní doby, která je zahájena popeleční středou (letos 10. února) a vrcholí na Květnou neděli, kterou začíná tzv. Svatý týden. Pojďme se nyní ve stručnosti tímto týdnem projít a podívat se na jednotlivé dny z hlediska křesťanských i lidových tradic.

## KVĚTNÁ NEDĚLE – letos 20. března

**křesťanský pohled** – věřící si připomínají vjezd Ježíše Krista do Jeruzaléma, kdy jej obyvatelé vítali máváním olivovými a palmovými ratolestmi

**místní křesťanská tradice** – při mši svaté se světí ratolesti vrby živý – kočičky, které si věřící doma zasunují za kříž, a věří, že jejich příbytek je chráněn před zlými věcmi

**lidová tradice** – běžná neděle spojená především s návštěvami příbuzných a známých

## MODRÉ PONDĚLÍ – letos 21. března

**křesťanský pohled** – běžné postní pondělí

**místní křesťanská tradice** – v kostelích se slouží běžné postní mše svaté a běžné bohoslužby

**lidová tradice** – všední den bez lidových tradic

## ŽLUTÉ ÚTERÝ – letos 22. března

**křesťanský pohled** – běžné postní úterý

**místní křesťanská tradice** – v kostelích se slouží běžné postní mše svaté a běžné bohoslužby

**lidová tradice** – všední den bez lidových tradic

## ŠKAREDÁ STŘEDA – letos 23. března

**křesťanský pohled** – běžná postní středa

**místní křesťanská tradice** – v kostelích se slouží běžné postní mše svaté a běžné bohoslužby

**lidová tradice** – dříve se udržovaly např. tyto zvyky: po mši vyběhli chlápci před kostel a nejrychlejší zvolal: „Já jsem Jidáš“, ostatní ho honili s hrkačkami a klepali mu kolem hlavy

## ZELENÝ ČVRTEK – letos 24. března

**křesťanský pohled** – poslední večere Páně – ustanovení mše svaté. Ježíš Kristus při večeři lámal chléb se slovy: „Toto je mé tělo, které se za Vás vydává,“ a podává apoštolům kalich vína se slovy: „Toto je kalich mé krve, která se prolévá za Vás a na odpuštění hříchů, to konejte na mou památku“

**místní křesťanská tradice** – v kostelích se slouží slavnostní mše svaté a bohoslužby. V katolických kostelích je přenesena Nejsvětější svátost ze svatostánku na hlavním oltáři do oltáře bočního. Na znamení smutku přestávají zvonit zvony – říká se, že „odlétly do Říma

**lidová tradice** – udržuje se zvyk sníst něco zeleného, aby se obnovila síla v těle, a někde se jí jídáše namazané medem, aby byl člověk po celý rok chráněn před uškutím hadem

## VELKÝ PÁTEK – letos 25. března

**křesťanský pohled** – den ukřižování a smrti Ježíše Krista – den nejpřísnějšího půstu a největšího smutku. Na znamení toho se neslouží mše svaté a bohoslužby

**místní křesťanská tradice** – v kostelích se slouží tzv. velkopáteční obřady a čtou se pašije o umučení Ježíše Krista

**lidová tradice** – pro tento den má velký význam voda. Ještě dnes někteří lidé chodí k potoku a omývají se vodou, aby byly po celý rok zdraví na těle i na duchu. Dříve se se k potoku vodila i hospodářská zvířata, kropily se domy. Tradice praví, že se na Velký pátek otevírají skály s poklady. Začíná přísný půst od masa. Lidé přestávají pracovat na zahradách, aby nemuseli rýpat do země, ve které odpočívá mrtvý Kristus

## BÍLÁ SOBOTA – letos 26. března

**křesťanský pohled** – Ježíš Kristus leží v hrobě

**místní křesťanská tradice** – v kostelích se zřizují boží hroby, které věřící uctívají. Pozdě večer se konají slavnostní bohoslužby, tzv. Vigilie – Vzkříšení se svěcením ohně

**lidová tradice** – na večerní bohoslužbu nosí věřící nějaký nový kus oblečení, aby je beránek „nepokakal“, končí půst od masa

## VELIKONOČNÍ NEDĚLE – BOŽÍ HOD VELIKONOČNÍ – letos 27. března

**křesťanský pohled** – největším křesťanský svátek; připomíná se zmrtvýchvstání Ježíše Krista, tj. sama podstata křesťanské víry – víra v posmrtný život

**místní křesťanská tradice** – v kostelích se slouží slavnostní mše svaté a bohoslužby

**lidová tradice** – malují se vajíčka, pečou se beránci a mazance. Tradice malování vajec má dva výklady – první křesťanský říká: „Vše živé na zemi pochází z vejce a vejce symbolizuje nový, posmrtný život,“ druhý světský výklad říká: „Vše živé na zemi pochází z vejce, Velikonoce jsou jarní svátky a na jaře se v přírodě rodí mláďata, proto se barví o Velikonocích vejce“

## PONDĚLÍ VELIKONOČNÍ – letos 28. března

**křesťanský pohled** – běžné pondělí

**místní křesťanská tradice** – v kostelích se slouží velikonoční mše svaté a bohoslužby

**lidová tradice** – koledování „pomlázka“ – slovo pochází od slova „pomladit“ neboli porodit mláďata. Dříve se šlehal dobytek pomlázkou, aby pomladil ■

Michal Klich

## KLUB SENIORŮ

www.seniori-p22estranky.cz

## PROGRAM NA BŘEZEN 2016

„AŽ SE V PŘÍTOMNÉM OKAMŽIKU DĚJE COKOLIV,  
PŘIJMĚTE TO, JAKO KDYBYSTE SI TO SAMI VYBRALI“

Klubová místnost se nachází na adrese:

Nové náměstí 1440/2a, Praha 22, DPS II., 3. poschodí.

Provoz klubu je v pondělí a ve čtvrtek od 14 hodin.

- 3. 3. – B. Oprchalová – Trénování paměti
- 7. 3. – Kavárnička, společenské hry
- 10. 3. – Kavárnička, společenské hry
- 14. 3. – Kavárnička, společenské hry
- 17. 3. – Křeslo pro hosta „ Kateřina Erbsová – šéfredaktorka  
Uhřetěvského zpravodaje
- 21. 3. – Kavárnička, společenské hry
- 24. 3. – Mgr. Kateřina Kaňoková – Vzdělávací akademie pro seniory –  
4. lekce: Čas – jak jej naplno využít
- 28. 3. – Státní svátek – Velikonoční pondělí
- 31. 3. – Jiří Veselý – cestopisná přednáška s promítáním – „Korea“

Každé pondělí od 12 hodin probíhá v Klubu seniorů počítačový kurz pro začátečníky.

## Nabídka pobytových zájezdů na rok 2016

- 5. – 12. 3. 2016 – Penzion KITTY Lučany u Jablonce n. N.
- 20. – 27. 3. 2016 – Wellness Hotel MAS Sezimovo Ústí
- 16. – 21. 5. 2016 – Penzion „U Mědů“ Lipno–Hůrka  
– pouze pro turisty
- červen – termín bude upřesněn – Řecko Rhodos
- 18. – 25. 6. 2016 – Penzion Štikov u Nové Paky
- 16. – 22. 7. 2016 – Hotel Lazny, Kašperské hory – vhodné také pro  
prarodiče s vnoučaty
- září – termín bude upřesněn – Slovensko Jánská Dolina
- říjen – termín bude upřesněn – Františkovy Lázně

Bližší informace v klubu nebo na tel.: 775 164 802

a na emailu: stanadrozenova@seznam.cz ■



Stanislava Drozenová, vedoucí Klubu seniorů

## LINKA 116 006 POMÁHÁ OBĚTEM TRESTNÝCH ČINŮ

**Porozumění, rada a pocit bezpečí** čeká na nově zřízené bezplatné lince Bílého kruhu bezpečí, která slouží obětem trestných činů a domácího násilí.

Na čísle 116 006 jim po 24 hodin denně poskytují pomoc odborní konzultanti. Linka je zcela diskretní, poradcům se u přijatých hovorů nezobrazují telefonní čísla a volající nemusí uvést žádné identifikační údaje. Nezáleží také na tom, zda trestný čin oznámil Policii ČR. Volat mohou nejen ti, kdo se cítí být obětí trestného činu, ať už úmyslného nebo nedbalostního (například dopravní nehody), ale také jejich blízcí, pozůstali po obětech nebo osoby ohrožené domácím násilím. Konzultanti Linky jim poskytnou okamžitou psychologickou pomoc či právní informace. Volat můžete také, pokud se důvodně obáváte, že se můžete stát obětí trestného činu. Linka slouží i pro svědky trestných činů, kteří byli událostí traumatizováni, potřebují psychickou podporu a informace o svých právech a ochraně.

Více na [www.linka-pomoci.cz](http://www.linka-pomoci.cz).

## MĚSTSKÁ KNIHOVNA

## NOVÉ KNIHY V KNIHOVNĚ

Telefon: 267 711 862, 271 071 868,

e-mail: knihovna@praha22.cz

Provozní doba: pondělí a úterý 8:30–14:30

středa a čtvrtek 12:00–18:00

pátek 8:30–14:30

Vracení knih do boxu: nonstop

## KRÁSNÁ LITERATURA PRO DOSPĚLÉ

Carol James – Polámané panenky

Cimický Jan – Noční pacient

Cubeca Karel – Poselství v dlani

Dawson Mark – Samotář

Ekmanová Kerstin – Umíráček

Hilliges Ilona M. – Skryté srdce Afriky

Kol. autorů – Láska a čas

Lowell Elizabeth – Vytoužená chvíle

Robb J.D. – Očistím tě od hříchu

Urban Miloš – Přišla z moře

Váňová Magda – Herečka

X Martin – Vražda v Průhonickém parku

## KRÁSNÁ LITERATURA PRO DĚTI

Dahl Roald – Jiříkova zázračná medicína

Disney Walt – Veselé nápady

Kol. autorů – Bob a Bobek jedou na hory

Řezáčová Helena – Vzhůru do Afriky

Vorlíčková Irena – O Hopsálkovi, Jiskřičce

a Meluzince

Weise Petra – Detektivové v sedlech

Wich Henriette – Poselství tarotových karet

## NAUČNÁ LITERATURA PRO DOSPĚLÉ

Kol. autorů – Grilování

Petr Václav – Za dábly do deštných pralesů

Tasmánie

Šulcová Jana – Pořád mě baví svět

Kateřina Kykalová, knihovnice

## POZVÁNKY

## POZVÁNKA NA VÝLET

## ÚDOLÍM POTOKA MNICHOVKY KE ZŘÍCENINĚ HRADU ZLENICE – HLÁSKA

KDY: 15. 3. 2016 (úterý)

ODJEZD: Nádraží Uhřetěves v 9:58 hod.,  
z Prahy hl. n. (směr Benešov) v 9:38 hod.,  
výstup Senohraby

TRASA: Senohraby, údolí Mnichovky,  
zřícenina hradu Zlenice – Hláška, Lštění most,  
Čtyřkoly zst. (8 km)

Vezměte s sebou mrkvičku, chléb, rohlík...  
Koho že budeme krmit? Nechte se překvapit!

**Srdečně zvou senioři ZO SDČR 22/30 Uhřetěves**

## Klub seniorů srdečně zve na MAŠKARNÍ KARNEVAL S TOMBOLOU

18. 3. od 15 hod. v Tankovně Na Lišce

Vstupné 50,- Kč

## Pátek 4. 3.

### 18:30 Decibely lásky

Komedie / Muzikál, 85 min, přístupný, česká verze, 110 Kč  
Příběh tří generací, které prožívají své touhy, sny, naděje i zklamání, a přitom nepřestávají věřit na lásku, přátelství a lidské souznění. Okolnosti se mění, ale věčná touha milovat a být milován zůstává.

## Sobota 5. 3.

### 14:30 Robinson Crusoe: Na ostrově zvířátek

Animovaný, 90 min, přístupný, český dabing, 110 Kč  
Na malém exotickém ostrově žije velmi přátelský papoušek Úterý ve společnosti svých zvířecích přátel. Úterý celý život sní, že bude objevovat svět. Po strašlivé bouři najde Úterý na pláži stvoření, které nikdy neviděl: člověka jménem Robinson Crusoe.

### 17:00 Ave, Caesar!

Komedie / Drama, 106 min, od 12 let, české titulky, 110 Kč  
Produkovat hollywoodský film musí být o nervy, zvláště když jistá neznámá organizace unese vaši největší hvězdu a chce za ni výkupné. Jenže Eddie Mannix se za ta léta naučil, že i sebevětší krizi lze vyřešit.

## Čtvrtek 17. 3.

### 19:30 Rudý Kapitán

Krimi / Thriller, 108 min, od 15 let, česká verze, 120 Kč  
Je rok 1992, komunisti padli, ale za jejich zločiny nikoho neodsoudili. V téhle atmosféře se detektiv Krauz z oddělení vražd dostává k případu umučeného kostelníka, jehož mrtvolu našli s hřebíkem v hlavě.

## Pátek 18. 3.

### 18:30 Už je tady zas

Komedie, 116 min, od 12 let, české titulky, 110 Kč  
Téměř sedmdesát let po neslavném odchodu se Adolf Hitler překvapeně probouzí v dnešním Berlíně. Válka skončila a to porážkou, jeho politická strana neexistuje a chybí mu i milovaná Eva Braunová.

## Sobota 19. 3.

### 14:30 Kung Fu Panda 3

Animovaný, 94 min, přístupný, český dabing, 125 Kč  
Vše začne tím, že se znenadání objeví Poův ztracený biologický otec, společně pak odcestují do tajného pandího ráje, kde se setkají s dalšími pandími členy široké a černobílé rodiny.



### 17:00 Grimsby

Komedie, 82 min, od 15 let, české titulky, 130 Kč  
Nobby má všechno, co si muž z Grimsby může přát – 9 dětí a přítelkyni, kterou nade vše miluje. Chybí mu jen jediný: jeho mladší bratr Sebastian, kterého už 28 let marně hledá.

### 19:30 Série Divergence: Aliance

Dobrodružný / Sci-Fi, 118 min, od 12 let, české titulky, 100 Kč  
Systém frakcí je kompletně rozvrácený, rozhoří se souboj mezi jednotlivými vůdci toužícími po moci, ale všichni ve skutečnosti touží po jediném – po pomstě.

## Středa 23. 3.

### 19:30 Trabantem do posledního dechu

Dokumentární, 95 min, přístupný, česká verze, 80 Kč  
Patrně nejznámější český cestovatel současnosti Dan Přebáň podnikl svou dosud nejnáročnější expedici – půlroční dobrodružnou výpravu po Tichomoří.

## Čtvrtek 24. 3.

### 19:30 Eva Nová

Drama, 106 min, od 12 let, český dabing, 80 Kč  
Kdysi známá herečka Eva, která se vrací z protialkoholního léčení, by udělala cokoli, aby znovu získala přízeň člověka, kterého v životě ranila nejvíce – svého syna.

## Pátek 25. 3.

### 18:30 Suburra

Krimi / Thriller, 135 min, od 15 let, české titulky, 100 Kč  
Stefano Sollima, režisér mafiánského seriálu Gomorra, se ve svém novém filmu Suburra vrací k tématu italské mafie. Neapol tentokrát vystřídá Řím a boj o přístav v Ostii.

## Sobota 26. 3.

### 14:30 Zootropolis: Město zvířat

Animovaný / Dobrodružný, 92 min, přístupný, český dabing, 120 Kč  
Moderní metropole zvířat Zootropolis je město jako žádné jiné... Jen v Zootropolisu najdete luxusní čtvrti jako je Sousedství Sahara nebo chladný Tundrov.



### 17:00 Dvojníci

Komedie, 103 min, od 12 let, česká verze, 120 Kč  
Honza Rambousek je svým způsobem sympatický podvodník, který je v podsvětí ceněn jako odborník na zámky, počítače, elektroniku a auta. Je to také nenapravitelný sukničkář, přesto ho ženy milují.

### 19:30 Batman vs. Superman:

#### Úsvit spravedlnosti

Akční / Sci-Fi, 151 min, od 12 let, české titulky, 100 Kč  
V Gotham vyčerpaný a zkušený Bruce Wayne znovu navrátí světu Batmana, aby dovedl Supermana k odpovědnosti a spravedlnosti. Netuší však, že tímto rozhodnutím započne cestu k velkému přátelství.

## Středa 30. 3.

### 19:30 Humr

Romantický / Sci-Fi, 118 min, od 12 let, české titulky, 110 Kč  
Budoucnost nepřeje singlům: všichni muži a ženy bez partnera jsou zatýkáni a odvázeni do zařízení zvaného Hotel, v jehož prostředí si mají během 45 dnů najít spřízněnou duši.

## Čtvrtek 31. 3.

### 19:30 Já, Olga Hepnarová

Drama / Historický, 105 min, od 12 let, česká verze, 110 Kč  
Příběh mladé ženy, která v roce 1973 nasedla do nákladního auta a v centru Prahy zabila 8 lidí. Svůj čin považovala za akt pomsty společnosti, která jí podle ní celý život ubližovala, a v roce 1975 byla jako poslední žena na území Československa popravena.

## Připravujeme pro Vás v Dubnu

**Knihy džunglí, Kolonie, Pád Londýna, Jak básníci čekají na zázrak**

**Změna programu vyhrazena.**

# PRODÁM / PRONAJMU I VAŠI NEMOVITOST

Váš místní realitní makléř

Radek Brila

+420 728 553 145

brila@team-rm.cz

**TEAM**  
REALITNÍCH MAKLEŘŮ

Praha - Uhřetěves a okolí



www.team-rm.cz

Divadlo U22 UHŘETĚVES  
velikonoční koncert od 19:00

# DANIEL HŮLKA

MARTIN RADA klavír

## 21. března 2016

TEL. 605 035 634

předprodej vstupenek  
www.ticketportal.cz / pokladna divadla U22

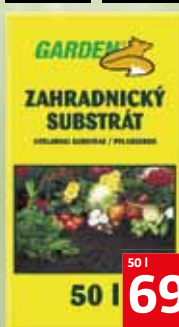
# BAUHAUS®

## k. z. Průhonice – Čestlice NEJŠIRŠÍ VÝBĚR ZA NEJLEPŠÍ CENY!



Macešky Viola  
mix barev a druhů, Ø kv. 9 cm

12,-/!



Zahradnický substrát  
balení 50 l

50 l 69,-/!

Stovky různých druhů osiv za nejlepší ceny



Trávníkové hnojivo  
s účinkem proti mechu  
10 kg, vystačí na cca 285 m<sup>2</sup>



10 kg 198,-/!



2 v 1:  
výměnné válce  
vertikutátor/  
provzdušňovač

2.190,-/!

Elektrický kultivátor  
GARDOL GEMI 1200, 1200 W,  
šířka záběru 45 cm, 6 radiček,  
max. pracovní hloubka 23 cm,  
záruka 5 let

3.790,-/!



Zahradní domek **BAUHAUS**  
vnější rozměr domku vč. přesahu střechy 3,5 x 3,66 m, výška hřebene střechy 250 cm, výška boční stěny 200 cm,  
materiál severský smrk, včetně kompletního spojovacího materiálu a kování, praktické dvojité dveře s kovovým prahem

29.990,-/!

# BAUHAUS®

k. z. Průhonice - Čestlice, U Makra 130 • www.bauhaus.cz

Tato nabídka platí od 4. 3. do 31. 3. 2016 nebo do vyprodání zásob. Ceny jsou uvedeny včetně DPH. Platí pro obvyklé množství jedné domácnosti. Chyby a změny jsou vyhrazeny.