

UHŘÍNĚVESKÝ zpravodaj

BŘEZEN | 2020

Časopis městské části Praha 22 | Uhříněves | Pitkovice | Hájek u Uhříněvsi 50. ročník | zdarma



Vytvořme si hezčí město!

MILION PRO PRAHU 22
jde do finále

Dejte hlas návrhu,
který se vám líbí, na
www.milionproprahu22.cz

Hlasování probíhá
od 1. do 15. března

Více na str. 6–7



**Zloděje v domě
nikdy nekonfrontujte,
volejte policii**

Více na str. 10–11



**Inspirace pro Uhříněves:
Synagoga**

Více na str. 15–17

ODPOVĚDI VÁCLAVA MORAVCE



Srdečně vás zveme
na diskusi

JE SVOBODA TISKU AKTUÁLNÍ TÉMA?

Čtvrtek 12. března 2020
od 17:30 hod. v Divadle U22.

Vstup volný.

Setkání s Václavem Moravcem je první díl série diskusí
se zajímavými lidmi, které budou probíhat v Divadle U22.
Příště se můžete těšit na **Mojmíra Hampla**,
který v letech 2008–2018 působil jako viceguvernér ČNB.

Foto: Mikuláš Křepelka



DIVADLO U22

výběr z programu

↑
úterý 31. 3. 2020
v 19:30 hodin
BENÁTKY POD SNĚHEM

úterý 3. 3. 2020 v 19:30 hodin LEŽ

režie: Thomas Zielinski

hrají: Petra Špalková, Jan Dolanský, Petr Lněnička a Eva Kodešová/Gabriela Mikulková

Alice a Paul jsou poměrně šťastný a spokojený manželský pár. Jednoho dne čekají hosty k večeři – své dlouholeté přátele Laurence a Michela, kteří také žijí v harmonickém manželství. Alice je ale celá nesvá a žádá po manželovi, aby večeři na poslední chvíli odvolal. Ten se samozřejmě brání a chce znát důvod, proč by to měl udělat. Ovšem ona mu pravý důvod nechce říct: toho dne dopoledne zahlédla ve městě Michela, jak se líbá s cizí ženou.

pátek 13. 3. 2020 v 19:30 hodin SVĚTÁCI

autoři: Vratislav Blažek, Zdeněk Podskalský, Evžen Illín, Vlastimil Hála

hrají: herci z Divadelního spolku HerOLD

Parta tří fasádníků od Velhartic pracuje v Praze, v tom zářivém, velkém hlavním městě plném lákadel, zábavy a bujarého nočního života. Po dramatickém zážitku v grilbaru Diplomat, kde způsobí požár, se rozhodnou vzdělat v oblasti společenského chování. Doufají, že si napříště v takovém „lepší podniku“ zaslouží, jako opravdoví světáci, společnost dam na úrovni. Odevzdají se do rukou zkušeného vychovatele, emeritního profesora tance a společenské výchovy. Kdo mohl tušit, že nakonec natrefí na trojici podobně „dobře vyškolených“ lehkých dam?

Dále hrajeme čt 19. 3., pá 27. 3. a st 1. 4. vždy od 19:30 hodin.

úterý 31. 3. 2020 v 19:30 hodin BENÁTKY POD SNĚHEM

autor: Gilles Dyrek, režie: Jiří Žák

hrají: Jaromír Nosek, Veronika Arichteva, Lucie Štěpánková a Filip Čil

Láska nehněvaná, není milovaná. Situační komedie o pozvání na večeři a zmatení jazyků. Jedni mají před svatbou, druzí možná před rozchodem. Společné setkání může ale všechno převrátit. Jedno malé nedorozumění vede až k absurdním situacím... Hra vypráví příběh jedné „večeře s přáteli“, která konfrontuje dva mladé páry s opravdovostí a falší jejich lásky. Gilles Dyrek se satirickým úsměvem přitom odhaluje i naivitu některých z nás nad řešením problémů okolního světa.

úterý 21. 4. 2020 v 19:30 hodin

DUETY

autor: Peter Quilter

režie: Jakub Nvota

hrají: Monika Absolonová a Filip Blažek

Komedie o zvláštnosti vztahů a věčném hledání štěstí mezi muži a ženami. Čtyři herecké a pěvecké duety. Dva životní ztroskotanci seznamující se na inzerát, velký šéf se svojí věrnou sekretářkou, manželský pár na dovolené snů a ne úplně nejmladší nevěsta, co se za „podporu“ svého cynického bratra vdává již potřetí. Člověk je podivný tvor a i uprostřed totální apokalypsy nepřestane doufat. Někdy k povzbuzení stačí jen maličkost.

POHÁDKY:

sobota 14. 3. 2020 v 10:30 hodin

NOČNÍ SKŘÍTEK

Divadelní spolek MIMO.s.

Pohádkový příběh o holčičce Jiřince, které se jednou nechtělo uklízet hračky. Co všechno se může odehrát v docela obyčejném pokojíčku nepořádné holčičky, nám povypráví nejen kuřátko s prasátkem, ale i pohádkový noční skřítek Hračkožrout a spousta dalších postaviček, které v průběhu představení rozehrávají celou scénu.

sobota 28. 3. 2020 v 10:30 hodin

POVĚSTI STARÉ A ČESKÉ

Divadlo NAVĚTVI

Něco málo z bájných pověstí naší vlasti podle Aloise Jiráska a možná ještě něco navíc. Pojďte s námi nahlédnout za mlhu dějin a poodkrýt bájnou minulost našeho národa. Lípa a myš netrpělivě očekávají příchod Slovanů na horu Říp. Věstecky nahlíží příběhy o Čechovi, Bivojovi, Přemyslovi, Libuši a dalších významných postavách. Je toho tolik, co český národ čeká! Především je potřeba vyvolit si lípu jako národní symbol... Představení je vhodné pro děti od 8 let.

sobota 4. 4. 2020 v 10:30 hodin

JAK SKŘÍTEK MÁLEM ZASPAL JARO

Divadélko KOS

Skřítkové Čepička a Konvička žijí každý na svém paloučku, o který se starají. Jenže Čepička je pěkný lenoch, málem zaspal jaro a má celý palouček ještě pod sněhem. Konvička se mu sice snaží pomoci, ale má dost své práce. Snad i s pomocí dětí se vše stihne připravit na Velikonoce.

ZIMA 1930

Mnozí si dnes říkáme, co je to za podivnou zimu? Mnozí vzpomínají na „ladovské zimy“, které bývaly. I když i to není tak úplně pravda. Podívejme se dnes, co můj předchůdce psal o zimě 1924/1925, tedy před 95 lety. Vidíme, že ještě nemusíme „házet flintu do žita“.

První část zimy od podzima 1924 až do vánoc byla mírná, bez větších mrazů a bez sněhu. Prosinec byl normálně chladný, zamračený, ale suchý. Na stromech bylo v předposledním prosincovém týdnu mnoho jínovatek. O vánocích hezky mrzlo. Před vánoci napadlo jednu noc trochu sněhu, jen poprašek, ale velmi brzy roztál. Dne 28. prosince nastala obleva, o Sylvestru bylo již bláto. Obleva pokračuje přes Nový rok. Měsíc leden 1925 byl neobyčejně mírný, teplý. Nemrzlo a nebylo sněhu. Na saních a na lyžích mohli jezdit lidé jen na vysokých horách. Bylo v lednu tak hezky, že lidé odhazovali zimníky a usedali na meze jako z jara. Byl to divný leden. Teploměr ukazoval skoro stále nad nulu, některé dni hodně stupňů tepla. Zdálo se, že příroda již se probouzí k životu. Vše nám spíše připomínalo březen než leden. Ukázaly se nejen některé květy, ale i mušky. Ba chytily lidé v lednu i motýle venku poletujícího. Zato březen nás překvapil svou krutostí. Místo jara byly vánoce. Chumelilo se častěji. Teprve v březnu přišly saně a lyže k činnosti. Rybníky zamrzly tak, že teď teprve v březnu mohl si zdejší pivovar nasekat dost ledu. Silné mrazy dlouho potrvaly a ještě ke konci března jsme měli sněhové vánice. Teprve v první třetině dubna přišlo k nám jaro. Taková podivná byla ta zima. Byla suchá. Jaro však přineslo dosti vláhy a úroda, zdá se, bude dobrá.

■ Michal Klich, kronikář

Vydává Úřad MČ Praha 22. IČ: 00240915

Periodický tisk územního samosprávného celku
Vychází 10× ročně v nákladu 6 600 kusů

Redakční rada: Kateřina Erbošová, Štěpán Holíč,
Pavel Kappel, Michal Klich, Ivo Krátký,
Veronika Špalková Kuželová, Pavel Veverka
Ilustrace: Irena Marečková
Grafická úprava: Ivo Krátký

Adresa redakce a příjem inzerce:

Úřad městské části Praha 22,
Otevřené informační centrum
Nové náměstí 1250, 104 00 Uhřetěves,
tel.: 271 071 812, e-mail: podatelna@praha22.cz
Tiskne ofsetová tiskárna SWL Uhřetěves.
Registrováno Ministerstvem kultury ČR,
reg. číslo MK ČR E 12397.

Za obsah inzerátu zodpovídá inzerent.
Neoznačené fotografie: redakce/archiv redakce.

Na akcích podporovaných nebo pořádaných
MČ Praha 22 je pořizována dokumentace
(foto, video), která bude použita pro potřeby MČ
(např.: Zpravodaj, webové stránky nebo Facebook).

Břežnové číslo vyšlo 26. února 2020

Příští číslo vyjde 30. března 2020

www.praha22.cz, e-mail: redakce@praha22.cz
facebook.com/MCPraha22
aplikace pro chytré telefony: Praha 22 v mobilu



MILÍ SOUSEDÉ,

sepsání úvodníku pro březnové číslo zpravodaje jsem si naplánoval na páteční ráno, aby šlo o první věc, kterou budu začínat den. I přesto, že zdaleka neodbila 8. hodina, za každým rohem na mě útočí připomínka, že zrovna dnes je svátek všech zamilovaných, což mě inspirovalo k zamyšlení nad tím, s jakou emocí se nejčastěji setkávám při práci na radnici.

Je jedna emoce, která se v obecní samosprávě stále opakuje, a tou je napětí. S napětím totiž očekáváme výsledky hlasování v zastupitelstvu, radě, výborech, komisích či na poradách. Napínavý je vždy okamžik otevírání obálek s nabídkovými cenami dodavatelů služeb či zboží, očekávání výsledků architektonických soutěží. Napětí, kolik z vás přijde na rozsvěcení vánočního stromku či městský ples, zda se akce podaří a jak se vám bude líbit. Napětí, zda nám budou přiděleny dotace na naše projekty. Napětí, zda jsme neklamali vaše očekávání. Naše aktuální povolání, které díky vaší důvěře vykonáváme, je z velké části opravdu závislé na situacích a skutečnostech, jejichž vznik se snažíme ovlivnit, ale nikdy je nemáme zcela ve vlastních rukou. Ostatně v případech volených orgánů okamžikem napětí 4leté volební období vždy začíná i končí.

Naopak velkou nadějí vkládám do aktualizace Strategického plánu rozvoje městské části Praha 22. Jelikož jde o koncepční dokument územního celku vyjadřující předpokládaný vývoj v dlouhodobém časovém horizontu, určitě stojí za to si i o tom přečíst pár řádků uvnitř tohoto čísla zpravodaje. Anebo, ještě lépe, přijďte na veřejné projednání první části (analytické) Strategického plánu 10. března v 18 hodin do Divadla U22.

Moc mě potěšil podařený a úspěšný ples městské části, při jehož přípravě měli kolegové šťastnou ruku jak při výběru hudby, tak přípravě programu. Věřím, že stejně příjemnou a uvolněnou atmosféru se podaří vytvořit i v příští plesové sezoně.

Radost mi nedělá snad jen letošní podoba zimy. Jelikož pamatuji dobu, kdy mělo bruslení na zamrzlých uhřetěveských rybnících a sáňkování na „Boudáku“ velkou tradici, zvažujeme, zda se pro vás nepokusit zařídit na příští zimu instalaci ledového kluziště pro veřejné bruslení. Zajímá by mě i váš názor. Máte o kluziště zájem nebo vám to přijde z jakéhokoli důvodu zbytečné? Budu velice rád za vaše reakce na e-mail: pavel.kosar@praha22.cz.

■ Mgr. Pavel Kosař, místostarosta

POZVÁNKA

Rada MČ Praha 22 vás zve na

SETKÁNÍ S OBČANY HÁJKU NEJEN NAD PROBLÉMY HÁJKU

17. března 2020 v restauraci v Hájků od 18 hodin.
Přijďte se zeptat na to, co vás zajímá.

VOLNÁ MÍSTA

Úřad MČ Praha 22 nabízí volnou pracovní pozici
na odboru realizace staveb

REFERENT/KA ODBORU REALIZACE STAVEB

Uchazeč:

- fyzická osoba, která dosáhla min. 18 let věku
- občan/ka ČR nebo cizí státní občan/ka s trvalým pobytem v ČR, který/á ovládá český jazyk
- bezúhonnost

Vzdělání a obor, zaměření:

- úplné středoškolské nebo vysokoškolské vzdělání stavební, případně praxe ve stavebnictví

Nabízíme:

- 5 týdnů dovolené
- osobní příplatek
- sick days
- mimořádné odměny
- příspěvek na stravování
- penzijní připojištění
- Fokus pass
- příjemné prostředí a kolektiv

Místo výkonu práce: Městská část Praha 22
Předpokládaný vznik pracovního poměru: dle dohody

Úřad MČ Praha 22 nabízí volnou pracovní pozici
na odboru výstavby

REFERENT/KA ODBORU VÝSTAVBY

Uchazeč:

- fyzická osoba, která dosáhla min. 18 let věku
- občan/ka ČR nebo cizí státní občan/ka s trvalým pobytem v ČR, který/á ovládá český jazyk
- způsobilost k právním úkonům
- bezúhonnost

Vzdělání a obor, zaměření:

- úplné středoškolské nebo vysokoškolské vzdělání stavební

Nabízíme:

- 5 týdnů dovolené
- osobní příplatek
- sick days
- mimořádné odměny
- příspěvek na stravování
- penzijní připojištění
- Fokus pass
- příjemné prostředí a kolektiv

Místo výkonu práce: Městská část Praha 22
Předpokládaný vznik pracovního poměru: dle dohody

■ Podrobné informace najdete na www.praha22.cz

KALENDÁRIUM – BŘEZEN 2020

4. 3. | 10:00 | Divadlo U22
BIO SENIOR – STAŘÍCI

6. 3. | 15:00 | Restaurace Na Lišce
MAŠKARNÍ ZÁBAVA

7. 3. | 9:00 | SHM – V Bytovkách 803
KERAMICKÉ SOBOTY

10. 3. | 18:00 | Divadlo U22
**VEŘEJNÉ PROJEDNÁNÍ
ANALYTICKÉ ČÁSTI STRATEGICKÉHO PLÁNU**

12. 3. | 17:30 | Divadlo U22
DISKUZE S VÁCLAVEM MORAVCEM

17. 3. | 18:00 | Hájek (restaurace)
SETKÁNÍ S OBČANY HÁJKU

18. 3. | 10:00 | Divadlo U22
**DIVADLO PRO SENIORY
– DÁMSKÁ ŠATNA (DS UCHO)**

21. 3. | 19:30 | Divadlo U22
PLES ZŠ NÁM. BRÍ JANDUSŮ

25. 3. | 18:00 | Muzeum
ZDRAVÉ BĚHÁNÍ – BĚHÁME A JÍME SPRÁVNĚ?

25. 3. | 18:30 | Divadlo U22
**CESTOPISNÁ PŘEDNÁŠKA
Provence očima fotografa a cestovatele Jaroslava Hofmana**

28. 3. | 14:00 | DPS II
ZPÍVÁNÍ NA SCHODECH

30. 3. | 18:00 | Divadlo U22
DPS JISKŘIČKA – KONCERT

4. 4. | 14:00 | Nové náměstí za školní jídelnou
VELIKONOČNÍ JARMARK

4.–5. 4. | Uhřetěves, Pitkovice, Hájek u Uhřetěvsi
UKLIÐME ČESKO

■ Více informací na www.praha22.cz

POZVÁNKA

Běžec škola Prahy 22 pod záštitou MČ Praha 22 pořádá seminář:

ZDRAVÉ BĚHÁNÍ I. – BĚHÁME A JÍME SPRÁVNĚ?

25. března od 18 do 20 hodin v Uhřetěveském muzeu.

Dozvíte se odpovědi nejen na tyto otázky:

- Jak začít s během abychom si neublížili?
- Jaký je rozdíl mezi kondičním a výkonnostním běháním?
- Co jíst, abychom zlepšili svůj výkon?
- Kdy jíst před během?
- Co jíst během závodu a co po něm?

PŘEDNÁŠET A DISKUTOVAT s vámi bude akreditovaný atletický trenér a běžec Dušan Erbs a běhající šéfkuchař a výživový poradce Max Semenchukov (Running chef). A jako bonus recepty a ochutnávka domácích mlsů tyčinek z Maxovy kuchyně.

Vstup zdarma.



AKTUALITY



PLES PRAHY 22

V SOBOTU 8. ÚNORA proběhl ples Prahy 22. Výtěžek ze vstupného a z tomboly ve výši 39 600 Kč bude věnován organizaci Host, která pomáhá rodinám ze sociálně znevýhodněného prostředí, aby fungovaly a mohly zůstat spolu. Děkujeme za pomoc s organizací řediteli Domu UM Romanu Urbancovi za perfektní catering, Ondřeji Hlídkovi a sponzorům za krásné dary do tomboly. A v neposlední řadě všem, kteří přišli, a pomohli tak vytvořit neopakovatelnou atmosféru večera.

„NOVÉ KOŠTĚ DOBŘE METE“ – ÚKLID MĚSTA NOVĚ

PRVNÍHO ÚNORA 2020 jsme podepsali novou smlouvu na zajištění úklidu naší městské části. Vítěz vzešel z otevřeného výběrového řízení, kterého se zúčastnilo 5 firem. Společnost AQIK s.r.o. uspěla díky nejnižší roční nabídkové ceně 1 204 289 Kč s DPH. Přestože se nezanebatelně navýšil rozsah úklidu a údržby, jeho cena zůstala na loňské úrovni. V roce 2019 vydala naše městská část za pravidelný úklid částku 1 118 178 Kč s DPH. Nově však uklízíme místo třinácti dětských hřišť a sportovišť dvacet. O desítky kusů narostl počet vyvážených odpadkových košů nebo počty laviček, kolem kterých je třeba také uklízet. Počet košů na psí exkrementy se dokonce zdvojnásobil. Přibývají nové chodníky a s nimi narostla i délka komunikací, u kterých musí nově vysoutěžena firma pečovat. A v neposlední řadě bude vítěz výběrového řízení uklízet a udržívat i hřbitov. Měníme ale i strukturu smluv. Ač vám smluvní pokuta za nedodržení rozsahu nebo termínu úklidu může připadat jako samozřejmost, smlouvy MČ je v minulých letech neobsahovaly. Věříme, že bude platit ořepané, ale osvědčené „nové košty dobře mete“.

V některém z příštích vydání UZ se budeme úklidu v naší městské části věnovat podrobněji. Představíme vám, o co pečují naši zaměstnanci úseku údržby, a proč jsme pro letošní rok navýšili jejich počet. Co uklízí a seká Technická správa komunikací a Pražské služby, jakou komunální techniku pro úklid používáme a kolik milionů plánujeme dát do její tolik potřebné obnovy. Anebo proč jsou některé koše oranžové, jiné zelené či černé.

ZÁROVEŇ S PŘÍPRAVOU POLYFUNKČNÍHO DOMU v Pitkovicích vzniká také projekt na sportovní hřiště se zázemím a klubovnou. Celkem bude mít hřiště rozměry 28 x 47 metrů a může být rozděleno na dvě menší, např. pro basketbal, malou kopanou či jiné sporty. Na hřiště bude navazovat zázemí se šatnami a WC. Vzniknou také dvě místnosti s klubovnou, které budou sloužit pitkovickému spolku, kroužkům a dalším komunitním aktivitám. Na své si přijdou i maminky s malými dětmi. Pro ně bude určeno hřiště s pískovištěm a prolézačkami, které bude navazovat na prostor „kavárny“.



TISKOVÁ OPRAVA

V MINULÉM ČÍSLE ZPRAVODAJE došlo ke špatnému definování lokality, kam se vyvážely sedimenty z odbahňovaného Cukrovského rybníka. Bahno je využito v katastrálním území Dubče k rekultivaci zemníku. Celá plocha bude po rekultivaci urovňována a uvláčena. Nejedná se tedy o vyvezení bahna na pole tzn. ornou půdu.



ULICE K DÁLNICI BUDE OD 16. BŘEZNA UZAVŘENA

ČÁSTEČNÁ UZAVÍRKA komunikace K Dálnici (z důvodu zaokružování vodovodního řádu) je přes zimu přerušena. Průjezd Uhřetěves–Pitkovice–D1 je v současné době bez omezení. Práce opět začnou 16. března 2020 a potrvají do srpna 2020.

Nově přibude možnost projíždět uzavírkou každý den ve večerních a nočních hodinách (18–06 hod.).

V ČÍSLECH

55

O tolik kilometrů komunikací se stará naše městská část.

10

Tolik projektů postoupilo do hlasování Milionu pro Prahu 22.

729

Tolik respondentů se zúčastnilo dotazníkového šetření ke Strategickému plánu. Děkujeme.

9

Tolik plesů již uspořádala ZŠ Bří Jandusů. Jubilejní 10. jarní ples se koná v sobotu 21. března v Divadle U22.

190

Tolik lekcí běžecké školy s podporou MČ proběhlo do konce února 2020.

8

Tolik let strávil v čele uhřetěveské farnosti duchovní správce P. Jaroslav Batóg.



VYTVOŘME SI HEZČÍ MĚSTO!

Představujeme návrhy projektu **MILION PRO PRAHU 22**, které postoupily do hlasování.

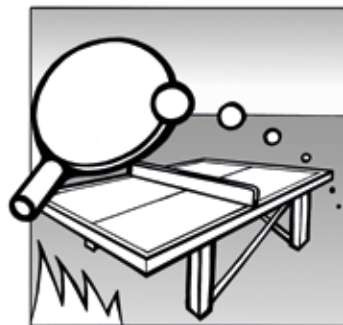
1. VENKOVNÍ STŮL NA STOLNÍ TENIS

MÁME TU SPOUSTU PROLÉZAČEK, ale chybí tu něco i pro starší děti či dospělé. Stůl by neměl být betonový, ale kovový s pryskyřičnou deskou, aby se na něm dobře hrálo. Síťka by byla kovová, odolná vůči vandalům.

Místo realizace návrhu: Dětské hřiště v ulici Ke Kříži u Vivusu

Pozemek: 1900/295

Předpokládané náklady: 33 513 Kč



2. STROMKY PRO STÍN NA HŘIŠTI

NA DĚTSKÉ HŘIŠTĚ V BYTOVKÁCH v parných dnech nechodíme. Celý plácek je rozpálený, rodiče zvadlí, děti upečené. Je to škoda. Tento prostor by výrazně zpříjemnily stromy – na kraji u laviček i uprostřed vedle kladkové dráhy. Vešlo by se sem cca 6–8 stromků, k některým by i šlo dát závlahové vaky, k dalším hydrogel. Každý stromek vyjde cca na 5000 Kč i s kůly a závlahovým opatřením. Dají tedy příjemný stín pro hraní a rozpočet moc nezatíží.

Místo realizace návrhu: dětské hřiště V Bytovkách

Pozemek: 1646/2

Předpokládané náklady: 39 200 Kč

4. KOMUNITNÍ ZAHRADA

OPLOCENÁ ZAHRADA BUDE MÍT PROVOZNÍ ČASOVÝ ŘÁD. Bude to místo pro mezigenerační setkávání, poslouží široké veřejnosti k posezení, ale i sportování a hře.

Pro její vznik je vybrán pozemek v bezprostřední blízkosti Domu s pečovatelskou službou II. Již nyní zde probíhají mezigenerační sportovní hry. Veřejnost zde může využít pěkný pingpongový stůl, venkovní kuželky, ohniště, lavičky.

Místo realizace návrhu: Nové náměstí 1440/2a

Pozemek: 673/1

Předpokládané náklady: 186 000 Kč



5. WORKOUTOVÉ HŘIŠTĚ S FITNESS PRVKY

WORKOUT JE TRVALE INSTALOVANÉ VOLNĚ PŘÍSTUPNÉ fitness zařízení, na němž nebo s nímž může uživatel bez dohledu nebo s cizí pomocí provádět sportovní činnost s cílem udržovat nebo zdokonalovat fyzické a duševní schopnosti.

Místo realizace návrhu: Hájek u Uhříněvsi

Pozemek: 141/2

Předpokládané náklady: 276 923 Kč

7. SCHODY K DIVADLU U22

CÍLEM NÁVRHU JE PROPOJIT PROSTOR před Divadlem U22 a náměstím Smiřických schody. Nyní je tam nesmyslný plot. Schody by posloužily obyvatelům cca 200 bytů v okolí, kteří musí zdolávat úzký a zanedbaný chodník kolem Pivovarské hospody.

Místo realizace návrhu: mezi nám. Smiřických a parkovištěm před Divadlem U22

Předpokládané náklady: 250 000 Kč



Dejte hlas návrhu, který se vám líbí, na www.milionproprahu22.cz.
HLASOVÁNÍ PROBÍHÁ OD 1. DO 15. BŘEZNA.



8. PUMPTRACK (ASFALTOVÝ, MODULÁRNÍ, HLINĚNÝ)

PUMPTRACKY JSOU CYKLISTICKÁ SPORTOVIŠTĚ PRO VŠECHNY. Tratě zaručují svým uživatelům skvělou zábavu při současném zachování vysoké míry bezpečnosti. Pumptracky neboli cyklistická sportoviště jsou využívány uživateli všech věkových skupin. Jelikož jsou přizpůsobeny dětem, mládeži i dospělým, představují skvělou volbu pro aktivní trávení volného času.

Pozemek: 226/3

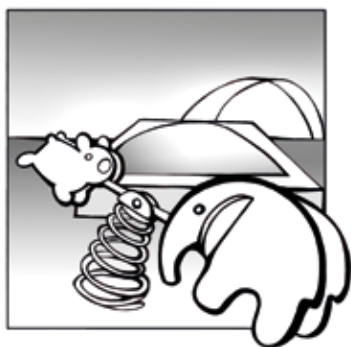
Předpokládané náklady: 300 000 Kč

10. NAUČNÁ INTERAKTIVNÍ STEZKA

VYBUDOVÁNÍ NAUČNÉ INTERAKTIVNÍ STEZKY pro všechny věkové kategorie podél rybníka Nadýmač, Vodice a Říčanského potoka. Cílem naučné stezky je zpříjemnit procházku v okolí rybníků a posílit nejen tělo, ale i ducha. K tomu poslouží informační a hlavně interaktivní panely se spoustou naučných a hravých prvků. Provedení panelů je ve dřevě, takže krásně zapadnou do dané lokality. Stezka je přístupná všem bez omezení.

Místo realizace návrhu: stezka ul. Za Nadýmačem a lokalita rybníka Vodice, Uhříněves

Předpokládané náklady: 300 000 Kč



11. DĚTSKÉ HŘIŠTĚ VE SLUNEČNÍ ČTVRTI

V OKOLÍ NAŠEHO BYDLENÍ ZCELA CHYBÍ VYŽITÍ PRO DĚTI jakékoliv věkové kategorie. Nejbližší herní prvky pro nejmenší děti se nachází v lokalitě Romance II, což je pro dětské nožičky mnohdy vzdálenost na celodenní výlet. Rádi bychom v lokalitě Sluneční čtvrti vybudovali malé dětské hřiště pro nejmenší děti, a rozšířili tak nabídku veřejných herních prvků v Praze 22.

Místo realizace návrhu: Sluneční čtvrť

Pozemek: 1814/182

Předpokládané náklady: 300 000 Kč



13. STREET WORKOUTOVÉ HŘIŠTĚ S FITNESS PRVKY

KVALITNÍ VENKOVNÍ POSILOVNA V UHŘÍNĚVSI CHYBÍ. Street workoutové hřiště je venkovní, volně přístupné fitness, kde mohou posilovat, cvičit a trénovat všichni obyvatelé Prahy 22. Cvičení ve více lidech je vždy zábavnější – lidi spojuje. Dává všem rozvíjet se po stránce fyzické i duchovní, a to na bezplatném a vždy otevřeném místě.

Místo realizace návrhu: za Novým náměstím

Pozemek: 1900/295

Předpokládané náklady: 300 000 Kč



15. LUČNÍ POROSTY V PARCÍCH

DÍKY SNÍŽENÉ INTENZITĚ SEČENÍ v parku ve čtvrti Na Vrchách vykvetly v parku květiny, které vytvořily příjemný náznak louky (chrpa, řebříček, zvonky). Rádi bychom tento stav podpořili vytvořením ostrovů, nebo pásů v parcích, případně na jiných travnatých plochách. Kromě estetického hlediska má vegetační kryt v letních měsících větší odpar, a může tedy přispět k ochlazení okolí.

Místo realizace návrhu: Na Vrchách, V Bytovkách, U Starého nádraží

Pozemek: 955/2, 1646/2, 1049/1 + další

Předpokládané náklady: 145 000 Kč

STALO SE NA RADNICI

Výběr nejzajímavějších rozhodnutí, která v minulých týdnech učinila Rada městské části Praha 22.

30. ZASEDÁNÍ – 22. 1. 2020

- Rada schválila pro zajištění zadání podlimitní veřejné zakázky pod názvem „Poskytnutí služeb v oblasti stavebního managementu k investičnímu projektu výstavby ZŠ Romance“ složení členů a náhradníků hodnotící komise.
- Rada MČ souhlasila s předloženým návrhem rozpočtu MČ Praha 22 na rok 2020 a uložila radnímu Zmátlovi předložit ho na zasedání zastupitelstva.
- Rada souhlasila s uzavřením kupní smlouvy dle přílohy na výkup pozemků parc. č. 2265/2, 2265/3, 2266/2 a 2266/3 v k. ú. Uhříněves o celkové výměře 311 m² a uložila Odboru správy majetku připravit materiál na zasedání zastupitelstva.
- Rada vzala na vědomí zprávu o veřejné zakázce „Zajištění úklidu veřejných ploch a dalších služeb souvisejících s údržbou městské části Praha 22“ včetně jejich příloh ze dne 9. 1. 2020. Rada rozhodla o výběru nejvhodnější nabídky, a to společnosti AQIK s. r. o, za cenu 995 280 Kč za rok bez DPH.

31. ZASEDÁNÍ – 5. 2. 2020

- Rada vyhodnotila veřejnou zakázku malého rozsahu na služby s názvem „Rekonstrukce chodníku ul. K Dálnici – zpracování PD“. Rada rozhodla o výběru nejvhodnějšího uchazeče, firmy ADVISIA s. r. o. za cenu 295 000 bez DPH.
- Rada souhlasila se zajištěním zadání veřejné zakázky malého rozsahu na služby s názvem „Energetická optimalizace a dotační management novostavby multifunkční sportovní haly v Uhříněvsi“ v souladu se Směrnicí ÚMČ Praha 22 č. 1/2019 podle odst. 4.5.2. Rada rozhodla o zadání této zakázky společnosti PORSENNA za cenu 390 000 Kč bez DPH.
- Rada vzala na vědomí Zprávu o činnosti Rady MČ Praha 22 za období 26. 6. – 11. 12. 2019 a uložila starostovi předložit ji na zastupitelstvu.
- RMČ souhlasila s podáním výpovědi bez výpovědní lhůty u nájemní smlouvy č. 160/2014 MN – 57 na pronájem bytu z důvodu závažného porušování občanského soužití.
- Rada souhlasila s podnětem na změnu ÚP v nové trase komunikačního propojení ul. Fr. Diviše – K Dálnici a uložila radnímu Mgr. Ing. Ondřeji Lagnerovi připravit materiál na zastupitelstvo.

- Rada nesouhlasila s podnětem na změnu ÚP na pozemku parc. č. 26/160, 226/161, 226/209 a 226/216 v k. ú. Hájek u Uhříněvsi z funkčního využití OB-B na OB-C a uložila radnímu Mgr. Ing. Ondřeji Lagnerovi připravit materiál na zastupitelstvo.
- Rada souhlasila s podáním žádostí o dotaci z rezervy pro městské části na rok 2020 podle priority:
 - č. 1 – MŠ V Bytovkách s požadovanou částkou 40 mil. Kč.
 - č. 2 – Školní jídelna – rozšíření kapacity s požadovanou částkou 9,8 mil. Kč.
 - č. 3 – MŠ/ZŠ Pitkovice s požadovanou částkou 10 mil. Kč.
- Rada vzala na vědomí návrh memoranda o spolupráci mezi MČ Praha 22 a Lesy České republiky ve vztahu k přírodní památce Obora v Uhříněvsi. Memorandum je připraveno ke schválení na 7. zasedání ZMČ Praha 22.

32. ZASEDÁNÍ – 19. 2. 2020

- Rada souhlasila se zajištěním veřejné zakázky s názvem „Cyklostezka Uhříněves – Běchovice – zpracování projektové dokumentace“.
- Rada souhlasila se zajištěním veřejné zakázky s názvem „Komunitní centrum a sociální bydlení – Dolly, zpracování projektové dokumentace“.
- Rada souhlasila se zajištěním veřejné zakázky na výběr zhotovitele s názvem „Oprava stávající cestní sítě u dětského hřiště za Normou“.
- Rada souhlasila se zajištěním veřejné zakázky na služby s názvem „Výběr administrátora architektonické soutěže na revitalizaci nám. Bratří Janusů – Praha 22“.
- Rada souhlasila se zajištěním veřejné zakázky s názvem „Adaptace podlahové krytiny v části přízemí Uhříněveského muzea čp. 1251“.
- Rada souhlasila se zadáním veřejné zakázky „Pořízení víceúčelového zametacího stroje na úklid chodníků“ ve zjednodušeném podlimitním řízení.
- Rada souhlasila s účastí MČ Praha 22 na 15. ročníku mezinárodního festivalu Architecture Week Praha 2020 a s úhradou registračního poplatku.
- Rada souhlasila s poskytnutím věcného daru Hasičské stanici 4 – Chodov, IČ 70886288, ve výši 27 400 Kč na úhradu vybavení.



UHŘÍNĚVESKÁ DRBNA

V éteru jsme zachytili zprávu, že tři nové schody před radnicí stály téměř 800 000 Kč.

Obnova samotných tří schodů před radnicí by stála včetně odstranění starého schodiště a všech realizačních prací cca 100 000 Kč.

Za částku 773 347 Kč (včetně DPH) byl však zcela renovován celý prostor před radnicí, včetně dvou velkých květinových záhonů, nájezdové rampy, hydroizolací, elektrických rozvodů atd.

Důvodem bylo zjištění, že při založení původní dlažby a schodiště byla zvolena nevhodná technologie. Chybně byl udělán také spád a izolace, což bylo důvodem odpadávání dlažby a schodů. Současně bylo také zjištěno, že je výrazně poškozeno elektrické vedení a noční osvětlení.

Musela být odstraněna železobetonová deska pod celým prostorem před radnicí. Z výměny schodů a dlažby se tedy stala kompletní rekonstrukce vstupního prostoru radnice, a oprava se tak prodražila a prodloužila oproti původnímu předpokladu.

Rozsah oprav nebylo možné předvídat, protože neexistuje dokumentace původní stavby. Proto vznikly dva dodatky ke smlouvě.

Pro nové schodiště i vstupy do radnice jsou použity takové materiály a technologie, aby se do tohoto místa nemuselo minimálně v příštím desetiletí více investovat. ■

■ Plné znění zápisů z rady najdete na webu MČ Praha 22 nebo jsou k nahlédnutí v odboru kanceláře úřadu.

UHŘÍNĚVESKÝ ŘÍMSKOKATOLICKÝ DUCHOVNÍ SPRÁVCE MĚNÍ PŮSOBIŠTĚ

V neděli 12. ledna 2020 na závěr mše svaté nad uhříněveským kostelem Všech svatých udeřil blesk z čistého nebe. Tím pomyslným bleskem se stala slova duchovního správce P. Jaroslawa Batóga SVD, že Otec provinciál dospěl k závěru, že působení Otce Jaroslawa v čele uhříněveské farnosti po 8 letech a 7 měsících ke dni 31. ledna 2020 skončí.

Všichni víme, že praxe střídání správců farností je běžná nejen v římskokatolických farnostech, ale i ve farnostech ostatních křesťanských církví. Přesto mnoho z nás má stále problém tuto skutečnost akceptovat. Přejde den a do farnosti přichází nový duchovní správce. Dny plynou a někdy rychleji a někdy pomaleji se duchovní správce sžívá s novou farností a farnost s novým pastýřem, až dojde k jejich dokonalému spolunažívání. A opět přijde den, kdy vše končí a znovu začíná. Co k tomu dodat? Pomohu si zde citací ze slavného cimrmanovského filmu: „*Můžeme být proti tomu, můžeme s tím nesouhlasit, ale to je asi vše, co s tím můžeme dělat.*“

Proto mi nezbývá než poděkovat Pánu Bohu za těch 3137 dnů, co jste Otce Jaroslawa naši farnost spravoval, poděkovat Pánu Bohu za to, že Vám dal zdraví a síly nejen pro duchovní, ale i pro ostatní práci, která bude ještě dlouho vidět, poděkovat Pánu Bohu za to, že Vaším novým působištěm bude Kolín, a jak jsem si vyhledal na internetu, od naší fary k té kolínské je to nejkratší cestou 48,1 km, což je oproti téměř 350 km do Velkých Karlovic, tedy do Vašeho předchozího působiště, téměř za humny. Případné návštěvy z obou stran by tak neměly činit velké problémy. Doufám, že se najde i vhodná příležitost k tomu, abyste, jak i my amatérští divadelníci říkáme, už jen „jako host“ opět sloužil mši svatou v našem uhříněveském kostele.

Na závěr mi dovolu, abychom Vám předali tuto netradiční květinu z uzenin, sýrů a zeleniny. Víme, že kdyby byla z pravých květin, tak by zůstala zde v kostele a my chceme, aby „polechtala“ Vaše čichové a chuťové buňky. Proto, Otce Jaroslawa, děkujeme za vše a Pán Bůh zaplať za těch 3137 dnů. ■

(rozlučková řeč kronikáře a farníka Michala Klichea pronesená v kostele Všech svatých po mši svaté dne 26. ledna 2020)

Můžete nám sdělit, co si myslíte, že se Vám povedlo, a naopak nepovedlo vykonat či uskutečnit?

Já to tak nehodnotím. Když jsem v roce 2011 nastupoval do farnosti, neměl jsem přesný plán, co budeme dělat, a proto nyní tedy nehodnotím, co se povedlo nebo nepovedlo. Během těch necelých 9 let v Uhříněvsi a okolí jsem se snažil dělat to, co jsem považoval, že je v dané chvíli nutné a potřebné. A mám radost z toho, co se povedlo, protože v každém kostele v Uhříněvsi, Kolovratech, Dubečce a Královicích a i na faře jsme udělali nějaké konkrétní opravy. To je to viditelné, to hmotné. A věřím, že se povedlo i mnoho dobrého v tom aspektu duchovním. Měl jsem radost z mnoha dětí, které máme ve farnosti, z mladých rodin. Z každé hodiny náboženství, z každé dětské mše svaté. Vždy jsem měl radost z každého člověka, se kterým jsem se setkal. Za všechno, co se nám za těch více než 8 let mého působení ve farnosti povedlo, děkuji Pánu Bohu.

Při svém „nástupním“ rozhovoru v roce 2011 jste konstatoval, že návštěvnost kostelů uhříněveské farnosti „není zlá“. Myslíte si, že za dobu Vašeho působení se ještě zvýšila? Pokud ano, co bylo toho příčinou?

Nepamatuji si ten „nástupní“ rozhovor z roku 2011. Ano, počet účastníků bohoslužeb se zvýšil. Proč? Určitě na to mělo vliv mnoho aspektů. Nejsem sociolog a neumím přesně říct příčiny, ale jednoduchým pohledem na to určitě mělo vliv i to, že začali jsme sloužit v neděli i večerní mše svaté. Potom také to, že do Uhříněvsi a okolních míst se přistěhovalo mnoho nových lidí a rodin. Je samozřejmé, že někteří z nich začali chodit do našich kostelů.

A určitě jsou i jiné důvody. Myslím, že měli bychom Pánu Bohu děkovat za to, že i když v jiných farnostech klesá, tak počet účastníků bohoslužeb v Uhříněvsi roste.

Cítil jste pro svou práci podporu většiny farníků? Byla s nimi dobrá spolupráce?

Ano, cítil jsem podporu většiny farníků. Samozřejmě se občas stalo, že někdo se



mnou nesouhlasil a nelíbilo se mu, co jsem dělal a jak jsem to dělal, ale to je naprosto přirozené. Všem, kteří mi pomáhali a spolupracovali se mnou, bych chtěl touto cestou poděkovat za těch více než 8 let spolupráce. Nesmím také zapomenout na velké poděkování evangelickému panu faráři Mgr. Ing. Jiřímu Ortovi za krásnou a bohatou ekumenickou spolupráci.

Co byste chtěl popřát uhříněveské farnosti, ve které jste oslavil i své kněžské jubileum, do budoucna?

Přeji farnosti a možná lépe řečeno přeji všem farníkům, aby i s novým panem farářem spolupracovali a měli radost z každého bytí i malého úspěchu.

■ Michal Klich

VÍTÁME NOVÉ DUCHOVNÍ SPRÁVCE

Novým římskokatolickým duchovním správcem uhříněveské farnosti byl s platností od 1. února 2020 ustanoven P. Mgr. Marian Krzysztóf Brudny SVD (*1965). Naši farnost bude spravovat společně s farním vikářem P. Mgr. Jurajem Beganym SVD (*1989), který v naší farnosti působí již od října 2019. Srdečně oba duchovní mezi námi vítáme a přejeme jim mnoho úspěchů v náročné práci.



rada plk. Mgr. Roman Wopat

OBVODNÍ ŘEDITELSTVÍ POLICIE PRAHA IV, zástupce ředitele pro službu kriminální policie a vyšetřování. Je mu 57 let, u policie pracuje od roku 1982, nejprve na místním oddělení, od roku 1987 je zařazen u kriminální policie. I mimo službu se zabývá profesními záležitostmi, spolupracuje s odbornou veřejností, působil jako externí akademický pracovník na katedře kriminalistiky Policejní akademie ČR. Jeho zálibou je rodina, zvláště je nadšeným dědečkem, příroda a turismus.

ZLODĚJE V DOMĚ NIKDY NEKONFRONTUJTE, VOLEJTE POLICII

V současné době je aktuálním tématem zvýšená četnost vykrádání domů ve středních Čechách, zejména v okolí Jesenice. Nakolik je situace závažná i pro naši městskou část, jsme se zeptali zástupce ředitele pro službu kriminální policie a vyšetřování Obvodního ředitelství policie Praha IV, rady plk. Mgr. Romana Wopata.

Jaká je situace v městské části Praha 22 s vykrádáním domů a bytů?

V současné době se ve vaší městské části neděje nic mimořádného. Počet vykradených domácností dlouhodobě klesal. V posledních dvou letech je situace neměnná.

Přesná čísla jsou jaká?

V policejním obvodu Uhřetěves, do jehož působnosti spadá Praha 22, byly vykradeny v roce 2018 čtyři byty, v roce 2019 také čtyři. Krádeží v rodinných domech bylo v roce 2018 devatenáct a v roce 2019 sedmnáct. Letos v lednu nebyl vykraden tak jako vloni ani jeden byt a dům byl vykraden jeden, v loňském roce tři. Statistika ukazuje, že situace je stabilizovaná.

A s vykrádáním aut to vypadá jak?

I v této kolonce počty klesají, ale i tak jich je dost.

Je nějaká obrana, jak auto i obydlí před zloději ochránit?

Dlouhodobě je to stále ta samá rada. Pokud možno nic cenného nenechávat

na viditelném místě v interiéru ani jinde v autě, a to i když se vzdálím jen na pár chvil, třeba při návštěvě obchodu, lékaře, úřadu apod.

Je nutné být maximálně zodpovědný ve všem, co souvisí s ochranou vlastního majetku. S tím samozřejmě souvisí péče o jeho zabezpečování, pokud možno používat co nejmodernější systémy.

Platí totiž, že jak u obydlí, tak i při jakémkoliv jiné krádeži si dotyční vybírají vždy snazší cíl.

Byla učiněna nějaká opatření v souvislosti se zvýšenou četností vykrádání domů v našem širším okolí?

Nejdříve bych chtěl říci, že situace kolem často zmiňované Jesenice a okolí se při podrobném zkoumání nejeví tak děsivá, jak je podáváno v médiích. Tím ovšem nechci snižovat trauma lidí, kteří setkání se zlodějem zažili, někteří i z očí do očí.

Ano, policie maximálně posílila hlídkovou činnost a více se zaměřujeme na odlehlejší části obvodu.

NEPODCEŇUJTE PREVENCI

Mohou vám být nějak nápomocní samotní občané?

Mohou, a to docela významně. V dnešní době je celkem hodně domácností dobře zabezpečeno, ale potíží nastává v okamžiku použití všech bezpečnostních prostředků, a to i v okamžiku krátkodobého opuštění obydlí. Ono totiž i při krátké návštěvě, třeba sousedky nebo rychlého nákupu, je potřeba vše důsledně zavřít a nezapomenout aktivovat alarm.

Zloději jsou rychlí, mrštní, většinou se nezdrží dlouho a přijít mohou kdykoliv. Berou převážně peníze, šperky a věci, které lehce odnesou.

Jak může pomoci městská část?

Měla by apelovat na občany, aby byli pozorní a všímaví ke svému okolí. Prostě aby nebyli lhostejní při nějakém podezřelém chování cizí osoby, je potřeba okamžitě kontaktovat policii nebo i městskou policii, která se postará o prověření situace. Bohužel, v dnešním sociálně anonymním světě, kde se lidé v nových odlehlých čtvrtích moc

neznají, ještě není úplně zažito, že jsou občané pozorní ke svému okolí. Trochu tomu nahrávají i vysoké zdi kolem domů, kde případná lapka není vidět.

RYCHLOST JE ROZHODUJÍCÍ

Co má občan udělat, když uvidí někoho podezřelého, nebo je dokonce sám vykraden?

Tak je třeba vše okamžitě nahlásit na linku 158 a zapamatovat si co nejvíce o té dotyčné osobě, co měl na sobě, nějaké výrazné rysy, kterým směrem utíkal... Rozhoduje rychlost nahlášení, protože policie v Praze je po ohlášení na místě velmi brzy a může zahájit svou práci zavčas.

A co fyzicky zakročit proti dotyčnému?

To se nedoporučuje, neboť nikdy nevíte, co dotyčný ve stresu udělá, anebo není-li nablízku jeho komplic. Nevyhledávejte otevřenou konfrontaci. Pokud je to možné, vyhněte se jí. Dokonce i fyzicky zdatní by se neměli pokoušet přemoci zloděje na vlastní pěst.

Pak přijde sepsání všeho do protokolu. Jak se k tomu lidé stavějí?

To nám trochu činí potíže, neboť této nepříjemné, zdoluhavé situace se lidé obávají, ať již z důvodu strachu, kdy musí uvádět své nacionále, vše se protokoluje a následují další úkony a pak i třeba svědectví u soudu. Zde bych apeloval na všechny občany, aby projevíli občanský postoj, protože bez jejich spolupráce se Policie ČR neobejde. K objasnění případů je to nutné.

Co jim policie může zaručit?

V zákonem daných případech je možné využít institutu utajovaný svědek, oddělený

výslech apod., kdy se pokud možno eliminuje co nejvíce nepříjemností. Věřte, že děláme vše pro to, abychom vás co nejméně obtěžovali. Ale bez vás to nejde.

Je policistů v Praze dostatek?

Dlouhodobě není. Neustále přibíráme další. Nabízíme v Praze náborový příplatek 150 tis. Kč. Ovšem každý nový policista musí projít základním výcvikem v trvání 12 měsíců. Práce u policie je náročná, na druhou stranu po 15 odpracovaných letech máte výsluhu a další benefity. Pracujete s moderní technikou a s nejnovějšími poznatky v různých oblastech lidské činnosti. Namátkou třeba v biomechanice, daktyloskopii, lékařství nebo se třeba u nás uplatní počítačové experti. Policisté, jsou-li jazykově vybaveni, jezdí též na odborné zahraniční semináře.

Pořádá Obvodní ředitelství Praha IV konkrétní akce se zaměřením na prevenci?

Ano, pořádáme pravidelné bezpečnostní akce s nasazením většího počtu sil a prostředků, poslední s názvem Milada byla v sobotu 8. února 2020. Opatření bylo zaměřeno na vypátrání pachatelů majetkové trestné činnosti, prevenci a snížení majetkové kriminality v souvislosti s vloupáním do objektů. Dále se policisté věnovali kontrole dodržování zákona o bezpečnosti a plynulosti silničního provozu a kontrole míst, kde se zdržují osoby bez trvalého přístřeší.

Při těchto akcích občas dochází k částečnému omezení dopravy, prosíme, buďte trpěliví, je to ve vašem zájmu.

Dlouhodobě je zjištěno, že tyto akce přispívají k celkové bezpečnosti.

■ Děkuji za rozhovor
Pavel Veverka

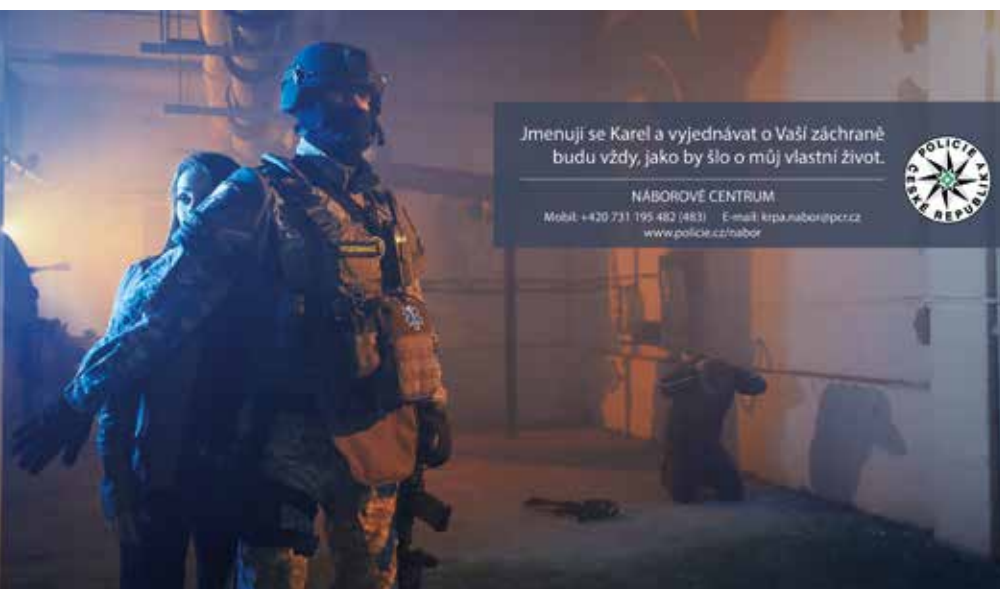
PRAVIDLA BEZPEČNÉHO CHOVÁNÍ:

- Vždy řádně uzamykejte objekt a použijte alarm.
- Zbytečně neupozorňujte na vaši nepřítomnost ani na sociálních sítích.
- Byt či dům se nesmí jevit jako opuštěný, třeba osvětlíte interiéru.
- Před objektem má být přehledný prostor. Dbejte na to, aby keře a stromy nezakrývaly velkou část objektu, to by mohlo zlodějům umožnit pracovat ve skrytu.
- Dobré venkovní osvětlení.
- Uklízejte na pozemku. Nenechávejte volně ležet věci (žebříky, nářadí, sekačky). Ukládejte a uzamykejte je do kůlny či do garáže. Posekaný trávník a udržovaná zahrada ukazují na skutečnost, že je objekt obýván.
- Nejdražší cennosti ukládejte do sejfů v bance. Případně si poříďte trezor.
- Cenné věci vyfoťte, připravte jejich soupis a nechte je pojištit.
- Udržujte dobré vztahy se sousedy, všimněte si podezřelých osob v blízkosti obydlí. Do bytu dovolte vstoupit jen osobám známým a důvěryhodným. Mějte se na pozoru před lidmi, kteří chodí od domu k domu a nabízejí všelijaké služby nebo zboží. Mohou to být tipaři.
- Co dělat, když je byt nebo rodinný dům i přes uvedená opatření vykraden? Pokud při návratu domů občan zjistí, že má rozlomený zámek, vysazené dveře z pantů, pootevřené okno či střepey z rozbitého okna apod. – je nejlepším řešením ihned zavolat linku 158 a nevstupovat pokud možno do objektu.

POLICIE ČESKÉ REPUBLIKY – OBVODNÍ ŘEDITELSTVÍ POLICIE PRAHA IV vzniklo v roce 2004 sloučením tehdejších policejních obvodů Prahy 4 a Prahy 10.

Dnes mají základní útvary Obvodního ředitelství Prahy IV územně vymezenou působnost na území městských částí Praha 4, Praha 10, Praha 11, Praha 12, Praha 15 a Praha 22. Policisté zde zařazení plní své úkoly na území o celkové rozloze 163,4 km², kde trvale žije na 440 000 obyvatel. Nejenom policisté ze základních útvarů, ale i policisté ze služby kriminální policie a vyšetřování přitom při odhalování trestné činnosti úzce spolupracují se zástupci jednotlivých obcí, veřejností, ale třeba i s městskou policií. Jejich společným cílem je snížení kriminality a ochrana veřejného pořádku na vymezeném teritoriu.

Zdroj: www.policie.cz



POZVÁNKY

DUBNOVÉ VÍTÁNÍ OBČÁNKŮ V OBŘADNÍ SÍNI (LEGIONÁŘSKÝ DŮM)

NARODILO SE VÁM MIMINKO V TERMÍNU DO 29. 2. 2020, nezúčastnili jste se vítání v únoru 2020, vaše dítě má trvalé bydliště v Praze 10–Uhřetěvesi, Hájkou u Uhřetěvesi nebo v Pitkovicích a chtěli byste se zúčastnit slavnostního aktu – Vítání občánků?

Městská část Praha 22 pro vás a vaše děti připravuje tuto slavnost v obřadní síni ÚMČ Praha 22 na adrese Praha 10–Uhřetěves, Husovo náměstí 380, v úterý 7. 4. 2020 (hodina bude upřesněna v pozvánce, kterou obdržíte asi týden před obřadem).

Přihláška na slavnostní přivítání vašeho dítěte je k dispozici ke stažení na www.praha22.cz/úřad/vítání-občánků nebo v podatelně (Otevřené informační centrum) Úřadu městské části Praha 22. Tuto přihlášku je nutné zaslat poštou na adresu úřadu nebo osobně doručit do podatelny **do 27. 3. 2020**. Na akci bude přítomen profesionální fotograf a profesionální video.

- Podrobné informace najdete na www.praha22.cz v sekci úřad nebo matrika (telefon 271 071 851, 271 071 852).

JARNÍ ZPÍVÁNÍ NA SCHODECH V DPS II

ČAS LETÍ JAKO BLÁZNIVÝ a máme tu další Zpívání na schodech, tentokrát již pár dní po jarní rovnodennosti. Přijďte **v sobotu 28. března ve 14 hodin do DPS II** na Nové náměstí a zazpívejte si s A+M+V tedy s Alešem, Miluškou, Magdou a Vládou. Všichni jste zváni.

■ Pavel Veverka

OTEVŘENÉ INFORMAČNÍ CENTRUM

TERMÍNY PORADEN V OIC – BŘEZEN

Od ledna 2020 máme pro občany MČ dvě nové poradny a od února přibyla poradna pro rodinné právo:

Poradna pro rodinné právo

Mgr. Zuzana Straková:

út 31. 3. 2020 (17:00–19:00)

Poradna pro neformálně pečující

Každé první úterý v měsíci od 14:00 do 15:30

(po dohodě je možné se objednat i na jiný termín)

Kontaktní místo pro bydlení

Každé pondělí a středu od 16:00 do 17:30

Poradna pro rovné příležitosti a kariérní poradna

Mgr. Kateřina Kaňoková: pá 6. 3. 2020 (8:00–14:00)

Bytová poradna

Ing. Jana Veselá: po 2. 3. 2020 (15:30–18:00)

Po předchozím objednání na telefonu 271 071 812 je možná schůzka i v jiný termín.

Právní poradna

Mgr. Pavel Kosař: čt 5. a 19. 3. 2020 (13:15–17:00)

Poradna sociálně právní ochrany dětí

PhDr. Hana Hejná: každou středu od 15:30 do 17:30

Senior point – sociální poradenství

Mgr. Zdeňka Žaludová: každé pondělí od 16:30

Senior point – informace pro seniory, Klub seniorů apod.

Stanislava Droženová: každý čtvrtek od 10:00 do 12:00

Rezervaci pro poradenství je nutné objednat na tel.: 271 071 812.

Pro občany MČ Praha 22 jsou poradny zdarma.

ODBOR ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ A DOPRAVY

NOVĚ SBÍRÁME I POUŽITÉ TONEROVÉ A INKOUSTOVÉ KAZETY

S ÚČINNOSTÍ OD 1. 1. 2020 byl zahájen pilotní projekt sběru použitých tonerových a inkoustových kazet na vybraných sběrných dvorech hl. m. Prahy. Sběrné dvory jsou vybaveny samostatnou 240 l sběrnou nádobou červené barvy (viz foto) určenou výhradně pro sběr použitého tiskového spotřebního materiálu. Do sběrných nádob je možné odkládat jak originální, tak i kompatibilní či renovované tonerové a inkoustové kazety.



Tato služba je dostupná ve třech sběrných dvorech:

- Zakrýtá, Praha 4-Spořilov,
- Pod Šancemi, Praha 9-Vysočany,
- Generála Šišky, Praha 12-Modřany.

Projekt je realizován ve spolupráci s Asociací renovátorů tonerů, z. s. Bližší informace naleznete na: www.setriprirrodu.cz

Případné otázky, týkající se sběru použitých tonerových a inkoustových kazet, prosím směrujte na emailovou adresu: info@setriprirrodu.cz nebo telefonicky na tel.: 602 427 335.

Každá renovovaná tonerová kazeta v průměru ušetří 4,49 kg emisí skleníkových plynů, 9,39 kg primárních přírodních zdrojů a 0,67 kg odpadu.

MOBILNÍ SVOZ NEBEZPEČNÉHO ODPADU

MOBILNÍ SBĚR DROBNÉHO NEBEZPEČNÉHO ODPADU z domácností na území městské části Praha 22 proběhne dle níže uvedeného harmonogramu **v sobotu dne 21. března 2020**.

Zastávka sběrové trasy	Doba přistavení (hod)
křižovatka ul. Předpolní – Pod Markétou	8:00–8:20
ul. K Netlukám (u č.p. 819 – sídliště VÚŽV)	8:40–9:00
křižovatka ul. Venušina – Jupiterova	9:10–9:30
náměstí Smiřických (u autobusové zastávky)	9:40–10:00
křižovatka ul. U Starého mlýna – Za Nadýmačem	10:20–10:40
Nové náměstí (u radnice)	11:00–11:20
ul. V Bytovkách (u garáží, naproti Centru volného času č.p. 803/12)	11:30–11:50

VÝZNAMNOU NOVINKOU v mobilním svozu nebezpečných odpadů je rozšíření služby o sběr potravinářských olejů z domácností (z fritování apod.). Olej bude obsluhou mobilního svozu přebírán v uzavřených PET lahvích.

SVOZ OBJEMNÉHO ODPADU

Stanoviště	Doba přistavení (hod.)	
Pod Markétou x Předpolní	VOK 21. 3.	9–13*
Bedlová	VOK 21. 3.	9–13*

* Kontejner je na stanovišti přistaven do naplnění, nejdéle však do doby uvedené v tabulce

■ Jitka Kochánková, referentka OŽPD



Cokoliv ze dřeva,
kdykoliv u Vás



- Interiérové dveře masivní, foliované a luxusní lakované
- Široký sortiment dřevěných, vinylových a laminátových podlah trvale skladem
- Terasová prkna dřevěná a WPC včetně příslušenství
- Palubky a obkladové panely
- Nářadí pro kutily



Františka Diviše 984, 104 00 Praha 22, Uhřetěves
www.asko-as.cz | www.drevac.cz | @vase.asko



BILLA

Uhřetěves

PŘIJMEME ŠIKOVNÉ KOLEGY/NĚ



Více na tel.: **724 844 690**,
webu **billa.jobs.cz**
nebo se zastavte
přímo **v prodejně**.



DIVADELNÍ SOUBOR UCHO
PŘI
TJ SOKOL UHŘETĚVES
UVÁDÍ
HRU ARNOŠTA GOLDFLAMA



DÁMSKÁ ŠATNA

OD 19:30

2.4.2020

V DIVADLE U22

VSTUPNÉ 100 Kč

HRAJÍ: DANA PÍCHOVÁ / LENKA SYNEČKOVÁ,
ADÉLA ŽOFKOVÁ, JARKA KUNEŠOVÁ,
JOHANA RULCOVÁ. REŽIE: PETR KORÍNEK

Hledáme
šikovné
kolegyně
a kolegy

Přidejte se k nám!

Hledáme nové zaměstnance
nejrůznějších profesí.

VOLEJTE
ZDARMA

800 220 020

Více na: **dpp.jobs.cz**



Dopravní podnik
hlavního města Prahy

PODÍLEJTE SE I NADÁLE NA VZNIKU STRATEGICKÉHO PLÁNU

Přípravu Strategického plánu městské části Praha 22 lze rozdělit do dvou základních fází, a to analytické a návrhové. První z nich byla spuštěna 3. prosince 2019 a v jejím rámci již došlo k vytvoření socioekonomického profilu městské části, ve kterém je detailně popsán současný stav rozvoje Prahy 22. Klíčovým krokem přípravy strategického plánu bylo dotazníkové šetření.

V lednu obdrželi všichni obyvatelé naší městské části speciální vydání Uhřetěveského zpravodaje s dotazníkem, který sloužil pro sběr a vyhodnocení vstupních informací pro tvorbu Strategického plánu rozvoje Prahy 22 na období 2020–2030. Osobně bych chtěl poděkovat všem, kteří si našli čas a dotazník vyplnili. Doufám, že dobu, kterou jste dotazníku věnovali, nepovažujete za promarněnou. Spolu s dotazníkem jsme zveřejnili také výzvu na zapojení se do tematických pracovních skupin. Obdrželi jsme cca dvacet nabídek od občanů naší městské části, kteří projevíli zájem se na přípravě Strategického plánu rozvoje podílet. Jsem velmi rád, že se našlo takové množství lidí, kteří nabídli Praze 22 svůj čas a profesní zkušenosti. Vzhledem k tomu, že jsme do pracovních skupin nemohli zapojit všechny zájemce, musíme je odkázat na veřejná projednání. V rámci těchto setkání budou moci své vize přestavit širokému plénu.

V následujících měsících budou mít všichni občané naší městské části příležitost vznikající dokument připomínkovat a svými návrhy i mimo rámec odborných pracovních skupin plán obohatit. O dalších fázích přípravy Strategického plánu rozvoje MČ Praha 22 vás budeme informovat na stránkách zpravodaje.

■ Vojtěch Zelenka, starosta MČ

Srdečně vás zveme na

VEŘEJNÉ PROJEDNÁNÍ ANALYTICKÉ ČÁSTI STRATEGICKÉHO PLÁNU,

které se bude konat v úterý 10. března 2020 od 18:00 v Divadle U22

„TIŠTĚNÝCH DOTAZNÍKŮ bylo sesbíráno celkem 254, zatímco elektronickou verzí vyplnilo 475 respondentů. V souhrnu se tedy zapojilo 725 obyvatel Prahy 22 a 4 obyvatel jiných městských částí hl. m. Prahy. Míra návratnosti dosáhla hodnoty přibližně 5,83 %, což je velice přívětivé, jelikož to znamená zhruba dvojnásobně vyšší zapojení místních obyvatel než v průměru za posledních 7 měst (2,84 %), ve kterých naše společnost v uplynulých třech letech také vytvářela Strategický plán (dále „SP“).

Na základě sesbíraných odpovědí víme, že obyvatele Prahy 22 nejvíce trápí vysoká intenzita dopravy, a to nejen kvůli špatné průjezdnosti, ale také z pohledu zvyšování hlukové zátěže a negativních dopadů na kvalitu ovzduší. Mezi další významné problémy Prahy 22 lze zařadit nedostatečné kapacity školských zařízení, přeplněné parkovací plochy, chybějící návaznost cyklostezek, nízkou kvalitu silnic i chodníků a omezenou nabídku sportovních aktivit. Na tyto oblasti bude kladen největší důraz při hledání optimalizačních opatření v rámci návrhové fáze SP, která bude spuštěna v dubnu letošního roku.

Nebudou ale opomenuty ani další důležité oblasti, jako jsou např. zdravotní služby nebo bezpečnost, jelikož chceme vycházet z preferencí obyvatel Prahy 22, kteří mezi tři nejdůležitější priority pro budoucnost městské části nejčastěji zařazovali nabízené oblasti v tomto pořadí: **dopravní infrastruktura > školství a vzdělávání > životní prostředí > bezpečnost > zdravotní služby > volnočasové aktivity > technické služby > sport > sociální služby > bydlení > kultura.**“

■ Ing. Patrik Kroc,
zástupce zpracovatele SP, Moore Czech Republic s.r.o

INZERCE

VÁŠ MUŽ NA ŠPINAVOU PRÁCI...

...vizitky, tiskoviny, loga, www stránky,
corporate identity, výlohy, polep firemních
vozů, bannery, billboardy...



ILUSTRATDESIGN
GRAFIKA • DESIGN • REKLAMA

Na to, aby vaše firma prosperovala, potřebuje zákazníky.
Nejlépe hodně zákazníků.

A bez reklamy to prostě nejde!

Já jsem tady od toho, abych Vám s ní pomohl!

Nabízím veškeré
grafické práce...
...od vizitek po billboardy

603 258 454
info@ilustrat.cz
www.ilustrat.cz





Pohled na zadní trakt synagogy od Cukrovarského rybníka. Pobytové schody přecházejí do mola na hladině rybníka.

STUDENTSKÁ INSPIRACE PRO UHŘÍNĚVES

2. DÍL – SYNAGOGA

Po studii radikální urbanistické přestavby Nového náměstí přinášíme poněkud subtilnější práci studentky ateliéru doc. Ing. arch. Miroslava Cikána, Veroniky Kutnerové. Jedná se o konkrétní revitalizaci konkrétního domu, který by tak získal svoji novou, veřejnou funkci.

Uhříněveská synagoga si svojí historickou a kulturní hodnotou veřejnou funkci zaslouží. Cenná ale není pouze samotná budova, ale i její zadní trakt, resp. dvůr, který přímo navazuje na břeh Cukrovarského rybníka. Vytváří tak velmi klidné zázemí, které by se mohlo stát klíčovým bodem pro budoucí alternativní pěší cestu Uhříněvesí,

kteřá by byla kompletně odvedena z ulice Přátelství. Zároveň, při změně dispozic nám. Protifašistických bojovníků, by bylo možné situovat průčelí této budovy do čela nově definovaného náměstí, které by tím získalo další dominantní prvek.

Zřízením knihovny v budově synagogy by také došlo k výrazné kultivaci okolního prostředí. Knihovny již dávno nejsou

„půjčovnami knih“, ale stávají se svěbytným veřejným prostorem s vlastní agendou, komunitním místem, kulturním centrem.

Přečtěte si, co Veroniku inspirovalo, a komentář městského architekta.

■ Ivo Krátký, radní



Řez celým areálem synagogy
od ulice Přátelství (vlevo)
po Cukrovarský rybník (vpravo).

KONCEPT

„TÉ NOCI VYŠEL IZRAEL Z EGYPTA S RODINAMI I STÁDY POČTEM ŠESTKRÁT STO TISÍC MUŽŮ STARŠÍCH DVACETI LET A SCHOPNÝCH BOJOVATI, ŽENY A DĚTI NEPOČÍTÁJÍC. A ŠLO S NIMI MNOHO LIDU JINÉHO, PRCHAJÍCÍHO Z OTROCTVÍ. VŠICHNI NESLI NEVYKVAŠENÉ TĚSTO DO ŠATŮ ZABALENÉ, PONĚVADŽ NEMOHLI PRODLÉVATI A NA CESTU SI PŘIPRAVITI POKRMŮ. VYŠLI VOJENSKY V ČELE S ÁRONEM A MOJŽÍŠEM, KTERÝ DO ZEMĚ ZASLÍBENÉ VZAL I KOSTI JOSEFOVY. BŮH JE VEDL CESTOU PŘES POUŠŤ, KTERÁ JE PŘI RUDÉM MOŘI, PŘEDCHÁZEL JE VE DNE SLOUPEM OBLAKOVÝM, ABY VĚDĚLI, KUDY JÍTI, A V NOCI SLOUPU OHNIVÉM, ABY JIM SVÍTIL, TAKŽE MOHLI BÝT NA POCHODU DNEM I NOCÍ. KDYŽ V EGYPTĚ POMINULA HRŮŽA ZE ZÁHUBY VŠEHO PRVOROZENÉHO, OZNÁMILI FARAONOVÍ, ŽE LID PRCHÁ ZE ZEMĚ...”

Ivan Olbracht: *Mojžíš, Biblické příběhy*

TAKTO NĚJAK ZAČÍNÁ PŘÍBĚH putování Židů z Izraele do země zaslíbené. A jak víme, konec je šťastný, před Mojžíšem se rozestoupí voda, která faraonovu armádu, která utíkájící Židy pronásleduje, utopí. Synagoga a její okolí je naplněno symbolikou a geometrií, ať už jako například knihovna – představující babylonskou věž, tak lávka kopírující tvar cesty kolem Rudého moře či dokonce symbolická čísla 3, 5, a 7. (3 = rohy trojúhelníka, 5 = počet knih Mojžíšových, 7 = počet svíček na židovském svícnu.)

■ Autor: Veronika Kutnerová pod vedením doc. Ing. arch. Miroslava Cikána, FA ČVUT



Ing. arch.
Jiří Hejda,
městský architekt

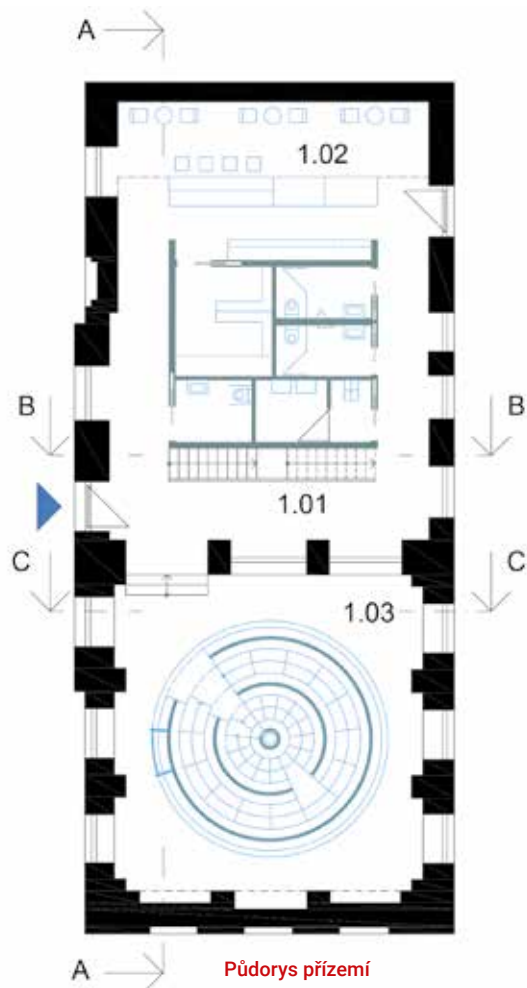
SLOVO MĚSTSKÉHO ARCHITEKTA

V CENTRU UHŘÍNĚVSI se nachází překvapivě mnoho zapomenutých historických míst a staveb, které jsou v současnosti velmi utilitárně využívány. Jejich původní tvář zmizela pod vrstvami přestaveb a nánosy více nebo méně nevkusných úprav fasád a reklam. Spolu s tím byly přetřhány i některé prostorové a pěší vazby.

Pozdně klasicistní uhříněveská synagoga z poloviny 19. století je typickým příkladem výše uvedeného. Její devastace začala po válce, kdy zde v r. 1949 byla zřízena družstevní prádelna. Od 90. let je sice opět ve správě židovské obce, ale současné využití a stav objektu je naprosto neodpovídající jeho významu i centrální poloze v Uhříněvsi. Málokdo si při pohledu z ulice uvědomuje, že přímo za dvorem synagogy, cca 50 m od rušné ulice Přátelství, se nachází přírodní oáza – Cukrovarský rybník.

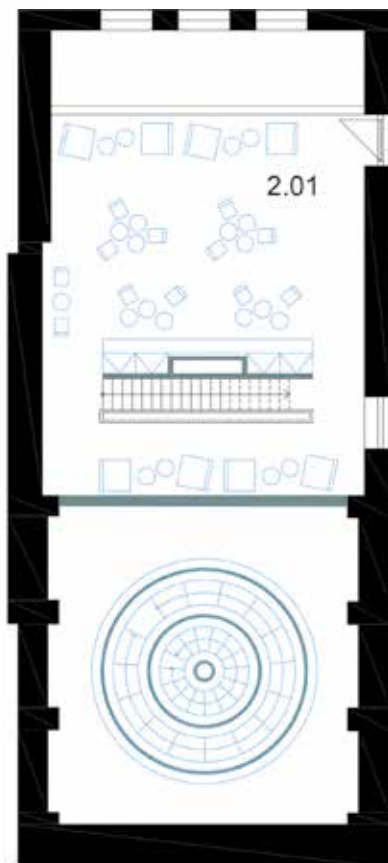
Prezentovaný studentský návrh, kromě obnovy samotné stavby, pracuje právě s obnovením pěších vazeb mezi ulicí a rybníkem. Dvůr synagogy odstíněný budovou od hluku ulice se stává klidnou oázou s výhledem do zeleně a na revitalizovaný Cukrovarský rybník. Jakékoliv kulturní akce v objektu i hosté kavárny můžou využívat tento venkovní prostor. Po terasách na břehu rybníka mohou návštěvníci sestoupit až na molo na jeho hladině. Zároveň návrh počítá i s pěším propojením zelení na břehu rybníka směrem k parku za radnicí a Novému náměstí.

Ať už bude skutečné využití budovy synagogy jakékoliv (knihovna, komunitní centrum...), jeví se toto zpřístupnění dvora a rybníka jako jeden z největších přínosů návrhu. Zřizování takovýchto nových klidných pěších tras, které umožní vyhnout se přetížené ulici Přátelství, Uhříněves velice potřebuje. ■



Půdorys přízemí

1.01 Chodba se schodištěm
1.02 Prostor kavárny
1.03 Prostor knihovny



Půdorys patra

2.01 Prostor kavárny

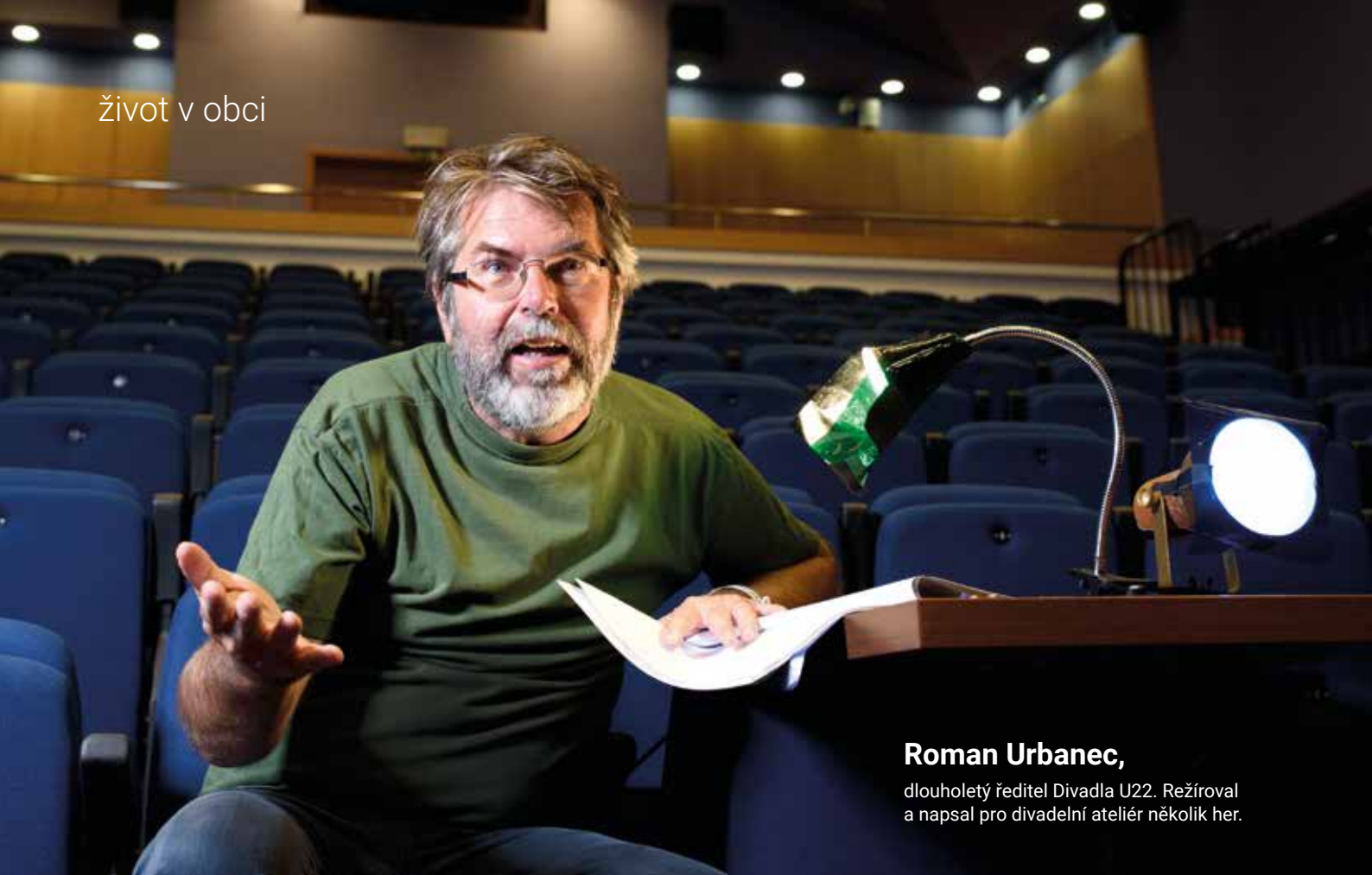


↑↑ Současný pohled na synagogu z ulice Přátelství.

↑ Součástí studie jsou také altány, které by mohly být umístěny na vodní hladině.



Pohled do prostoru kavárny v přízemí.



Roman Urbanec,

dlouholetý ředitel Divadla U22. Režíroval a napsal pro divadelní ateliér několik her.

OD ÚNORA HRAJE DIVADLO PRO SENIORY I DOPOLEDNE

Když v dubnu loňského roku bylo v Divadle U22 zahájeno promítání filmů pro seniory, tak nikdo netušil, kolik lidí přijde. Proč to ale nezkusit? Dnes téměř po roce chodí tolik seniorek a seniorů, že se tomu nechce ani věřit. Velkou zásluhu na tom má ředitel Divadla U22 Roman Urbanec, který s tímto nápadem přišel a po dohodě s vedoucí Klubu seniorů Stanislavou Drozenovou se do tohoto projektu vrhl. Dnes na tuto aktivitu navazuje další činnost, dopolední divadlo pro seniory.

Jak vznikl plán na promítání filmů pro seniory v Divadle U22, jehož součástí je Kino ÚČKO?

Víme, že část seniorek, seniorů na večerní kino či divadelní představení prostě nepřijdou. Ať už ze zdravotních, bezpečnostních či jiných důvodů. Tak jsme se nad tím zamysleli a vzniklo BIO SENIOR s filmovými představeními v 10 hodin dopoledne.

Vstupné je zdarma. Kde na to berete finance?

Finanční prostředky na filmová představení zabezpečujeme společně s Úřadem MČ Praha 22 a Odborem sociálních věcí a zdravotnictví z jejich projektů. A také z komerčních pronájmů v Divadle U22.

Kdy se promítá?

Každou první středu v měsíci od 10 hodin.

Jak se vyvíjela návštěvnost? A jste s ní spokojený?

Začínali jsme zhruba se 30–50 návštěvníky, teď jsme někde mezi 130–160 návštěvníky na každé promítání. Navíc si myslím, že to splňuje i další funkce. Především seniorky chodí dříve, a tak toho stačí mezi sebou probrat mnohem více. No, a dnes jsou ta promítání mezigenerační, protože chodí i mladší, kteří platí vstupné (60 Kč).

Kdo vybírá filmy a podle jakého kritéria?

Filmy od začátku vybírá Jindra Zoth, který se o kino v Divadle U22 stará. Mnohdy dostává především od seniorek tipy. Ale ví, že konečný výběr je na něm.

Jak vznikl název BIO SENIOR?

Převzali jsme obecný název. Je to tak i v jiných městech. Jsme však jedni z mála, kde senioři nemusí hradit vstupné. Hradíme je za ně.

BIO SENIOR má tedy velký úspěch.

Byla to motivace k tomu zkusit rozšířit kulturní zážitky pro seniory i divadelními představeními, které v únoru začaly?

Chtěli jsme s nimi začít již v prosinci 2019, ale moje zlomenina krčku to trochu posunula. Tak jsme začali až v únoru 2020. Ale samozřejmě, pokud má něco úspěch, tak to potěší.

Vstupné je též zdarma?

Ano.

Co se bude hrát a kdo dělá dramaturgii?

Dramaturgii představení pro dospělé dělá v Divadle U22 dlouhodobě zkušená dramaturgyně Irča Kopuleťá. V roce 2019 jsme se u představení pro dospělé poprvé po pěti letech dostali do černých čísel. Což je sám o sobě úspěch, když dobrá a žádaná představení nás stojí zhruba od 60 do 120 tisíc Kč.

BIO SENIOR – POHLEDEM SENIORŮ

POČÁTKEM ROKU 2019 nabídl ředitel Divadla U22 Roman Urbanec seniorům Prahy 22 promítání filmu zdarma, a to vždy první středu v měsíci od 10:00 hodin, vyjma prázdninových měsíců.

Zkrátka došlo k realizaci a senioři zhlédli první film komedii *Na střeše* s Aloisem Švehlíkem v hlavní roli, za měsíc další a další.

Návštěvnost zpočátku byla poměrně nízká, ale při každém následujícím promítání se rapidně účast zvyšovala. V listopadu, prosinci a v lednu letošního roku už bylo Kino ŮČKO plné. Výběr filmů nám přijde vkusný, jsou to různé žánry od komedie, hudební, romantické, životopisné filmy až po drama z české i světové produkce. Tak například poslední film *Vlastníci*, kde hraje i Dagmar Havlová, nám udělal radost. Hodně se nám líbil z herců Jiří Lábus jako pan Kubát a již zmíněná Dagmar Havlová v roli paní Horvátové.

Velkou radost nám udělala od února letošního roku další nabídka pana ředitele – každou třetí středu v měsíci od 10:00 hodin je nabízeno dopolední divadelní představení a k tomu všemu již nějaký čas běží cestopisné přednášky, které jsou poslední středu v měsíci od 18:30 hodin, a to vše pro seniory zdarma.

Dovolím si říci za všechny, že si velice vážíme všech aktivit, vstřícnosti a vztahu pana ředitele Romana Urbance i zaměstnanců Divadla U22 vůči seniorům městské části.

Naše poděkování vyjadřujeme svou účastí na akcích v Divadle U22.

■ **Za seniory: Stanislava Drozenová**



Divadelní hra *ČIK* (režie Roman Urbanec) se hrála pro seniory ve středu 19. února 2020. Obsazení: Aleš Kaizner (vlevo), Martin Šnajdr (vpravo), Barbora Horčíčková, Štěpán Staněk. Ve středu 18. března od 10 hodin odehraje své představení *DS UCHO* s hrou *Dámská šatna*.

Na takové finance na dopolední představení nemáme. Přesto doufám, že seniorky a senioři budou spokojeni.

Kdy se hraje a jak těžké bylo vzhledem k vytiženosti prostorů vybrat vhodný den?

Kino promítáme každou první středu v měsíci a divadelní představení se koná každou třetí středu v měsíci. Chtěli jsme naprostou pravidelnost, a tak jsou tyto termíny zajištěny trvale. Odpoledne či večer by tato pravidelnost možná nebyla.

Je vám nápomocna městská část, které divadlo patří?

Je, radou, podporou a financemi. Ale to bylo vždy. Nechci říci, že bychom byli hájení, ale mnozí ze zastupitelů sami zažili problémy

z minulosti s provozem této budovy, které museli více než často řešit. Teď je z toho spíše multifunkční Divadlo U22, ale ta práce je na nás.

Co říci závěrem? Chystáte něco dalšího?

Na začátku června se podílíme na zabezpečení výjezdu pro seniory na Tři Studně, což je naše táborová základna. Ale vy asi myslíte pro seniory přímo v Divadle U22. Tak nadále výrazně zlevněné vstupenky v omezeném počtu na každé představení a na podzim v rámci aktivizačního týdne *TAKE FIVE* chceme udělat dopolední seniorský program.

■ Děkuji za rozhovor, Pavel Veverka,
foto: Lenka Raubová

INZERCE

ladies
fitness

**CHCETE MÍT FITNESS
JEN PRO SEBE
A K SOBĚ PROFESIONÁLNÍHO TRENÉRA?**

Přijďte se podívat a uvidíte,
že i vy si můžete dovolit takový luxus
za přívětivou cenu!

Fr. Diviše 65b, Praha 22
773 641 183 fitness-sik@seznam.cz

PRVNÍ
HODINA
S TRENÉREM
ZDARMA

více informací na:
www.fitness-sik.cz



ZÁPISY DĚTÍ DO PRVNÍCH TŘÍD ZÁKLADNÍCH ŠKOL V UHŘÍNĚVSI

Zápis pro školní rok 2020/2021 proběhne v obou základních školách v úterý 21. 4. a ve středu 22. 4. 2020 vždy 14:00–18:00 hod.

Zapíší se děti narozené do 31. 8. 2014.

K zápisu si přineste:

- občanský průkaz alespoň jednoho zákonného zástupce,
- rodný list dítěte,
- u cizinců doklady o trvalém/přechodném pobytu.

V případě žádosti o odklad povinné školní docházky:

- již nyní objednejte dítě na vyšetření do pedagogicko-psychologické poradny v Praze 10; blíže na www.ppp10.eu – vyšetření budou probíhat v průběhu března 2020,
- následně dítě objednejte na vyšetření k odbornému lékaři (pediatrovi) nebo klinickému psychologovi,
- nejpozději u zápisu požádejte o odklad povinné školní docházky (svou žádost doložte výše uvedenými potvrzeními; pokud je nebudete mít, co nejrychleji je dodejte; bez těchto potvrzení vašemu dítěti nebudeme moci odklad udělit).

Na ZŠ Bří Jandusů se prosím k zápisu rezervujte:

Rezervace k zápisu na konkrétní den i čas budou spuštěny v pondělí 23. 3. 2020 v 10:00 hod. a budou ukončeny v pondělí 20. 4. 2020 v 10:00 hod. Rezervace bude probíhat elektronicky, odkaz bude umístěn na školním webu www.zsjandusu.net.

Každá škola otevře tři první třídy max. po 30 žácích.

V případě překročení max. počtu žáků dojde k losování pořadí
– ZŠ Jandusů 29. 4. 2020, ZŠ U Obory 30. 4. 2020.

■ Bližší informace na www.zsjandusu.net
nebo na www.zsuobory.cz

ŠKOLSTVÍ V UHŘÍNĚVSI: HODNĚ DĚTÍ, MÁLO TŘÍD

Počty dětí v našich základních školách rok od roku rostou. Nejinak to bude i letos, prvňáčků opět nastoupí o mnoho více, než odejde žáků z 9. tříd. Nové školské kapacity budou nejdříve za tři roky. Co to znamená pro budoucí prvňáky a jejich rodiče?

V září 2020 budou v každé z našich dvou základních škol otevřeny tři první třídy, které dohromady pojmu 180 dětí. Více tříd otevřít nemůžeme, protože víc tříd k dispozici nemáme. Podle evidence obyvatel se ale k zápisu může dostavit větší počet dětí, než pojme šest otevíraných tříd. Na druhou stranu podle zkušeností ředitelů škol zhruba 15 až 20 procent dětí, které by měly podle matriky k zápisu přijít, ve skutečnosti nepřijde, protože si jejich rodiče vyberou z různých důvodů jinou základní školu. I tak třídy budou zcela jistě naplněné do maximální kapacity. V případě, že by kapacita jednotlivých škol nebyla dostačující, budou se děti losovat. Nyní jsou děti rozmístěny podle spádovosti rovnoměrně, není však jisté, z které oblasti se jich kolik skutečně dostaví k zápisu.

Důležitá informace pro rodiče je, že pro všechny děti bude zajištěna školní docházka v našem školsky spádovém obvodu nebo v nejbližším okolí. Pokud však zvažujete, zda dítě nezapsat do více škol, například poblíž vašeho zaměstnání nebo do výběrové či soukromé školy, na což máte ze zákona právo (počet škol, do kterých se dítě přihlásí k zápisu, není omezen), učínte tak.

Doporučujeme to zejména z toho důvodu, že není jisté, zda se dítě dostane do školy v Uhříněvsi, kterou preferujete, a na zápisy jinač by pak už bylo pozdě. Ze stejného důvodu prosím všechny rodiče budoucích prvňáčků o maximální součinnost v době po zápisu. Prosíme, oznamte bezodkladně řediteli školy, ve které jste se hlásili k zápisu, zda v září dítě nastoupí nebo jste se rozhodli pro jinou školu. Ušetříte tím nervy rodičů, kteří čekají, zda jejich dítě bude přijato.

Z kapacitních důvodů nebudou už tento rok přijímány kolovratkové děti do 6. tříd, přestože jsou k nám spádové. I díky tomu by situace v prvních třídách mohla být v příštím roce příznivější. Změnu spádovosti jsme iniciovali již tento rok, ale Magistrát hl. m. Prahy nám v tomto vstříc nevyšel, protože Kolovraty svůj 2. stupeň ještě zajištěný nemají. Přestože soucítíme s rodiči i s vedením radnice v sousedních Kolovratech, naši prioritou musí zůstat děti z Prahy 22.

Děkujeme vám za spolupráci v době zápisů a věříme, že se nám podaří všechny prvňáky umístit k jejich spokojenosti.

■ Rada MČ Praha 22



VŠE PRO VÁŠ DŮM ČI BYT

KOMPLEXNÍ SLUŽBY V DOMÁCNOSTI OD A DO Z

- Instalátorské práce – montáž rozvodů vody a odpadů, výměna a montáž vodovodních baterií, bojlerů, usazování WC, praček, myček, umyvadel či sprchových koutů.
- Obkladačské a zednické práce – veškeré obklady, položení dlažby, opravy zdí, perlinka, štukování, zahození rýh po rozvodech a haváriích.
- Sádkartónářské práce – stropní podhledy, přičky, před stěny, poličky, kastlíky.
- Podlahářské práce – položení všech podlahových krytin a povrchů jako jsou koberce, PVC nebo plovoucí podlahy.
- Malířské práce – včetně zakrytí a následného úklidu.

NEVÁHEJTE MĚ KONTAKTOVAT:

telefon **603 226 770**.

WWW.VSEPROBYT-DUM.CZ

**TEAM
REALITNÍCH
MAKLÉRŮ**



” V Uhřetěvesi žiji a pracuji už 9 let, proto mě místní lidé znají a vědí, že se na mě mohou spolehnout při prodeji nebo pronájmu své nemovitosti.”



Reference stávajících klientů
na team-rm.cz

Bc. Radek Brila
realitní makléř
specialista na Uhřetěves

+420 728 553 145
brila@team-rm.cz
facebook: Radek Brila - realitní makléř
team-rm.cz

Burdová advokátní kancelář, s.r.o.

Rodinné právo
Občanské právo
GDPR

Autorské právo
Pracovní právo

Nemovitosti

Společenství vlastníků jednotek

Praha 10 – Uhřetěves, Přátelství 19

Telefon: 731 181 703 a 774 060 873

E-mail: office@akdb.cz

www.akdb.cz



...řešení pro vaši laboratoř

Česká společnost **TRIGON PLUS s.r.o.**
se sídlem v Čestlicích, zastupující řadu
světových výrobců laboratorní techniky,
hledá kolegy na pozice:

ODBORNÝ PRODEJCE LABORATORNÍ TECHNIKY

**SERVISNÍ TECHNIK / TECHNIK ZKUŠEBNÍ A KALIBRAČNÍ
LABORATOŘE**

Nástup možný ihned

Bližší informace na www.trigonplus.cz
nebo tel.: **606 807 312**

Finalistka Miss Czech Republic Sandra Bourdon: RECEPT NA KRÁSU JE SEBELÁSKA

Příjemná, milá, sebevědomá, ale také skromná. Tak na mě působila Sandra Bourdon při našem setkání v uhříněveské kavárně Just coffee. Sandra se dostala mezi deset nejkrásnějších žen v soutěži Miss Czech Republic. Oproti ostatním má výhodu – díky nádherným, neobvykle kudrnatým vlasům je snadno zapamatovatelná. A od šesti let bydlí v Uhříněvsi. Rozhovor s ní, jako s dalším uhříněveským talentem, jsme si tedy nemohli nechat ujít.



Sandra Bourdon

- narodila se 21. května 2001 v Praze
- otec je Francouz s českými předky, matka Slovenka
- od 6 let žije s rodinou v Uhříněvsi
- studuje na střední umělecké škole Michael
- kromě modelingu by se v budoucnu ráda věnovala focení, komunikaci s lidmi a PR, zajímá ji i sociální pedagogika
- aktivně se věnovala volejbalu, tenisu, golfu a její vášní vždy byla jízda na koni
- je nezadaná
- má psa Cedrika
- **Hlasovat pro Sandru můžete na www.missczechrep.cz**

Proč jste se přihlásila do Miss a co od toho očekáváte?

S tím, abych se přihlásila do Miss, mě oslovila ředitelka soutěže Taťana Makarenko. Zná mě z modelingu, kterému jsem se dříve věnovala. Chtěla bych se v něm posunout dál, mít další zkušenosti a taky jsem si chtěla dokázat, že na to mám odvalu, a hlavně dělat, co mě baví.

Jak dnes hodnotíte celou soutěž?

A co ostatní finalistky?

Jaká je mezi vámi atmosféra?

Určitě toho nelituji, že jsem se přihlásila. Překvapilo mě, jak moc skvělá parta může

s holkami z Miss být. Až tento ročník skončí, bude mi chybět scházet se s holkami na soustředěních, ale vzpomínky zůstanou navždy. Také jsem musela překonat trému. Překvapilo mě, jaká jsem trémistka, když mi jde o něco důležitého.

Jak jste se dostala k modelingu?

Byl to váš sen už od mala?

Vůbec. Když mi bylo 13, šla jsem vyprovodit kamarádku na nádraží a oslovil mě scout, jestli bych měla zájem o modeling. Poradila jsem se s rodiči a pak jsem se šla přihlásit do známé pražské agentury.

Setkala jste se někdy s tím, že by vás lidé podceňovali kvůli tomu, jak vypadáte?

Setkávám se občas se stereotypem, že si lidi myslí, že správná miss má být blondýna. Ale to už je teď přezíték, není to jen o tom. Lidé umí být občas nepříjemní, protože sami se sebou nejsou spokojeni anebo závidí. Občas těžko rozdechávám komentáře na sociálních sítích, které někteří lidé píšou. Ale učím se jít svou cestou a nevšímát si kritiky.

Berete svou krásu jako dar, talent, který je potřeba rozvíjet?

Jako dar беру své vlasy, ty mám hodně ráda. I když jste hezká, musíte na sobě stále pracovat. Já hodně cvičím a běhám – jsem ráda, že máme blízko tolik míst, kde si můžu zaběhat.

Také jsem musela pracovat hodně na mluvě. Dost mi pomohla i příprava v rámci Miss, kde máme různé semináře o rétorice, také přednášky o sociálních sítích, několik hodin cvičení s trenérem Františkem Uvirou nebo přednášky s naším stylistou Samem Dolce, ale dokonce i hodiny vaření (směje se).

Jak podle vás vypadá krásná žena?

Musí být sebevědomá. Je to těžké, protože každá žena je krásná jinak.

A muž...?

Milý, pozorný, galantní, ale každému se líbí něco jiného.

Co je receptem na krásu?

Sebeláska.

Jak by měla vypadat česká miss?

Kromě toho, aby byla přirozeně hezká, by měla umět komunikovat, rozhodně se nesmí stydět a být introvert. Měla by vědět, že bude vzorem dalších mladých holek, a měla by se tak také chovat.

Jak se díváte na plastické operace?

Nejsem tomu moc nakloněna, ale když se žena necítí dobře tak, jak je, tak proč ne.

Můžete nějak prospět svému okolí, ať už vyhrajete nebo ne?

V budoucnu bych se chtěla zaměřit na pomoc starým lidem a zvířatům. Líbí se mi hippoterapie, v které je již teď angažuji. Mojí velkou láskou jsou totiž koně.

Z čeho máte strach?

Ze zklamání. Hodně jsem dřela a hodně do toho dala. I když se svět nezboří, když neuspěju, bude mi to líto.

Co se vám líbí v Uhříněvsi, a na co naopak nadáváte?

Nadávám na dopravu, kvůli ranní zácpě občas přijdu pozdě do školy. Jinak ale Uhříněves miluju. Je to blízko přírody, je tu spousta parků a lesů. Také super divadlo, kam s rodiči chodíme. A žiji tu moc fajn lidé – mám skvělé sousedy, je to dobrá parta.

Kdo vám nejvíc fandí?

Určitě rodiče. Pak celá rodina, kterou mám ve Francii a na Slovensku, a také kamarádi.

■ Kateřina Erbsová

Ode dneška budeme držet palce i my. Finále Miss Czech Republic proběhne 3. 5. 2020 ve Fóru Karlín a Sandra má číslo 7. Sledovat ji můžete už teď na Instagramu a Facebooku.

Instagram: @sandrabourdon



SUMMER DANCE CAMP

LETNÍ TÁBOR A SOUSTŘEDĚNÍ

Přihlas se včas!
Svor 2020
22.-29.8.

ROZTANCI.TO
s akčními hrdiny!

SPOUSTA ZÁBAVY
CELOTÁBOROVKA
ŠPIČKOVÍ TRENÉŘI
VYZKOUŠÍŠ RŮZNÉ
TANEČNÍ STYL
DISCO • HIP HOP
STREET DANCE
CONTEMPORARY



Přihlášky na: www.atsdomino.cz, tel.: 603 108 236

f AT studio Domino @atsdomino

DĚLÁME MAXIMUM, ABYSTE VY MOHLI DĚLAT MINIMUM

Plánujete prodat nebo pronajmout Vaši nemovitost?

V oboru realitní makléř pracuji více než 18 let. Reference na moji práci si můžete přečíst na www.remaxace.cz/jana-vesela. Ráda pomohu i Vám.

Zaujala Vás práce realitního makléře?

Zavolejte mi nebo se přijďte podívat do naší kanceláře, podělím se s Vámi o nabyté zkušenosti.



Ing. Jana Veselá / telefon: 602 202 452
e-mail: jana.vesela@re-max.cz / www.remaxace.cz



Dům dětí a mládeže Praha 10
v Bytovkách 803, 104 00 Praha 10 - Uhřetěves,
<http://www.dumum.cz>, tel: 777 721 743

POHÁDKOVÁ NOC

pro děti od 6 do 12let



Děti, nechte rodiče doma
a přijďte přespat do Domu Um a užít si pohádek,
her a vyrábění

Poplatek: 100 Kč (v ceně materiál na hry a tvoření, pití, snídání, lektori). Hradí se na místě.

Sraz účastníků v pátek 13. 3. 2020 v 18:00 v Domu UM,
zakočení 14. 3. 2020 v 9:00.

S sebou: přezůvky, karimatku, spacák, hygienické potřeby, svačtinu, láhev na pití

Bližší informace a rezervace míst: cechovic@dumum.cz, tel: 777 721 743

Těší se Adam Čechovič, Patrik Zoul a Kateřina Mladá



Dům dětí a mládeže Praha 10 - Dům UM
V Bytovkách 803, Praha 10-Uhřetěves, tel. 777 721 743
Keramická dílna



**ODPOLEDNE
S ANDERSENEM**
PÁTEK 27. 3. 2020
OD 14 DO 17 HOD.

**ČTENÁŘSKÁ A VÝTVARNÁ DÍLNA
V RÁMCI AKCE
NOC S ANDERSENEM 2020**

Přečteme si společně známé i méně známé Andersenovy pohádky
a na jejich motivy si namalujeme nebo jinak vytvoříme obrázky,
které pak budou vystaveny na chodbách DDM.
Pro děti budou připraveny čtenářské soutěže a malé ochutnání
oblíbeného Andersenova koláče.

Rezervace: cekalova@dumum.cz
cena: 30 Kč/dítě



↑ Sasanka hajní



↑ Prvosenka vyšší

↓ Koniklec luční český



ZA JARNÍMI KVĚTY

S blížícím se jarem příroda ožívá s barevnými květy. Přímo v naší městské části najdeme několik druhů rostlin, které jsou jedněmi z prvních poslů jara a kvetou ještě předtím, než vyraší listy stromů a keřů. Určitě stojí za to se za nimi na jaře vypravit.

Najdeme je především v chráněném území naší městské části – v Oboře v Uhříněvsi a na Pitkovické stráni. Jedná se o světlomilné rostliny, které tvoří takzvaný jarní aspekt. Ten je tvořen rostlinami, které musí stihnout vyrůst a vykvést, ještě než jim listy stromů zastíní přísun slunečních paprsků. Jakmile stromům vyraší listy, už jsou květy pryč. Některé úplně odumrou – takovým rostlinám se říká efeméry. Rychle vyrostou, vykvetou, vytvoří semena a pak zahynou. V naší přírodě se více setkáme s tzv. efemeroidy, které mají také s kvetením naspěch, ale poté, co jim odumrou květy a listy nad zemí, schovávají se do cibulek nebo hlíz pod zemí a tam čekají zase celý rok, než přijde jaro a opět jejich čas.

CO KVETE V OBOŘE?

Rostliny v Oboře jsou vázány na listnatý les, který je v době jejich květu ještě bezlistý, a čím více sluníčka dopadá na zem, tím lépe se jim daří. Proto jsou pro ně vhodná pravidelná prosvětlování a prořezávky v lesích, které vytvoří světlá místa, a rostlinám se tak za svou krátkou dobu květu podaří využít maximum jarních paprsků.

Rozšířeným druhem v oboře jsou sasanky – sasanka hajní (*Anemone nemorosa*) a sasanka pryskyřníková (*Anemone ranunculoides*). Mezi sebou se liší především barvou. Sasanka hajní kvete bíle, její kolegyně má sytě žluté květy. Obě jsou to rostliny z čeledi pryskyřníkovitých a jejich název je odvozen od řeckého slova anemos – vítr, jelikož rostlina se i při slabém větru ohýbá a její okvětní lístky snadno opadávají. Malé plody sasanky mají výživný přívěsek, který nabízí potravu pro mravence, kteří na oplátku přispívají k rozšiřování rostliny. Sasanky kvetou v březnu až květnu a jsou jedovaté.

Doslova barevné koberce vytváří dymnivka dutá (*Corydalis cava*). Její květenství je výrazný hrozen a květy jsou špinavě růžové nebo nažloutle bílé. Je dobrou nektarodárnou i pylodárnou rostlinou, a proto je významná pro včelaře. Má mnoho lidových názvů, jako holubí vole, housátka, husičky, kukačka, podrazec, slepičky nebo zeměžluč. Dymnivka kvete v březnu až květnu a je jedovatá.

Tradičním jarním poslem je i jeden z našich divokých petrklíčů – prvosenka vyšší (*Primula elatius*). Oproti známé prvosence jarní má světlejší žluté květy a kvete o malinko později – v březnu až květnu. Je také jedovatá.

PITKOVICKOU STRÁŇ ROZZÁŘÍ KONIKLEC

Rostliny na Pitkovické stráni zase využívají sluníčka díky pravidelným narušujícím činnostem v krajině. Potřebují holý povrch bez stromů a keřů, mají proto rády místa s pastvou ovcí, díky nimž je půda pravidelně sešlapávaná a bez vyšší vegetace.

Koniklec luční český (*Pulsatilla pratensis* subsp. *Nigricans*) je vytrvalá chlupatá bylina. Obvykle je 8 až 20 cm vysoká s přizemními listy. Má tmavě fialové (vzácně světle fialové, bělavé či žluté) květy. Stonek s květy je ohnutý tak, že květ visí dolů čili je poniklý – odtud jméno poniklec, což bylo zkomoleno na koniklec. Lidové názvy jsou ptačí hnízdo, boží fousky, černá zelina, čertovy vousy. Kvetou v březnu až květnu a jsou silně ohrožené.

Křivatec český (*Gagea bohemica*) roste na místech, která jsou často narušena sešlapáváním nebo pastvou. Kvetou výrazně žlutě, květy jsou lesklé a působí až mastným dojmem. Má jeden nebo dva úzké listy s podlouhlými čárkami. Kvetou od března do dubna a jsou silně ohrožené.

■ Ing. Kateřina Lagner Zímová, krajinná ekoložka



SK ČECHIE UHŘÍNĚVES

Pojď' hrát fotbal za Čechii!



Fotbal u nás děti milují!

Pro děti od 4 let

- ➔ Zdravý pohyb
- ➔ Kvalifikovaní trenéři
- ➔ Prvotřídní areál
- ➔ Skvělý kolektiv kamarádů
- ➔ Všesportovní rozvoj
- ➔ Spousta zábavy

Přijďte si k nám vyzkoušet trénink:

Více informací na skuhrineves.cz/hraj-fotbal
nebo u šéftrenéra Jana Vetyšky - 731 533 609, jan.vetyska@skuhrineves.cz

WWW.SKUHRINEVES.CZ

JAK ZŮSTAT ZDRAVÝ A VE FORMĚ? JEN SPORTOVAT NESTAČÍ

O tom, jak se vyhnout nákaze a případně ji nešířit dál, jsem již psal. Nyní zapomeňme na chřipku nebo tajemný čínský koronavirus a obraťme svou pozornost k celkovému blahu našeho těla. Po zimě je tělo oslabeno a s blížícím se jarem je potřeba se dostat do kondice. Nekladu si za cíl vytvořit ucelený přehled o tom, jak hubnout nebo jak získat co nejlepší sportovní výkonnost, ale chci jen dát takový podnět k zamyšlení, abychom činili kroky k našemu zdraví se selským rozumem.



MUDr. David Müller,

praktický lékař v Uhřetěvsi, rád sportuje.
Ordinuje v ulici Ke Kříži 1610/20.

www.zdravotniprevence.eu

Co v zásadě platí – sportujte s rozumem a nezamořujte si tělo zbytečným odpadem. Internet a veškerá média se doslova hemží inzercí na všelijaké poradce ve věcech výživy a zdravého životního stylu. Ti se, bez většího úsilí poznat naši osobnost a to, co neděláme pro své zdraví správně, budou snažit podrobit nás nějaké drastické dietě nebo nás přimět ke koupi zaručeně prověřeného a nezávadného produktu se zářnými účinky na zdraví nebo dokonce zdravé hubnutí.

Co radím? Dělejte a jezte jen to, co je nám přirozené, tak jak to příroda chtěla a jak to prověřily generace lidstva od dob pravěku. Ano, sportujte, sport je zdravý pro oběhový aparát a pro nervy, vyplavují se endorfiny „hormony štěstí“. Ale nesportujte nadměrně.

Základní pravidlo zní – Jezte zdravé potraviny ve správném množství, nakupujte chytře. Hlavně nejezte více, než odpovídá naší tělesné zátěži, věku, pohlaví a tělesné konstituci. Dělník na stavbě si dá dvě porce svíčkové se šesti knedlíky, zatímco například referentka z úřadu zeleninový salát s krutými prsíčky a kapičkou dresingu.

Své jídlo nakupujte chytře – čtěte etikety potravin. Pokud nedisponujete bystrozrakostí, berte na nákupy lupu. Nebo, ještě lépe, kupujte pouze základní potraviny – maso, mouku, zeleninu, ovoce a koření, sami si vařte. Budete tak lépe vědět, co jíte. Nikdy nekupujte polotovary. Právě ty, v zájmu prodloužení trvanlivosti, obsahují spoustu konzervantů a stabilizátorů, které naše tělo opravdu nepotřebuje a nechce.

POZOR I NA OVOCE

V dnešní době hojnosti je k dispozici spousta sladkých pochoutek, které si můžeme lacino dopřát. Jejich konzumace znamená zdravotní riziko, ať se jedná o riziko obezity nebo o aterosklerózu. Obecně platí, že bychom neměli jíst příliš mnoho sladkého, a to jak cukrářských výrobků, tak i ovoce, které obsahuje velké množství ovocného cukru. V dřívějších dobách bylo ovoce v našich zemích pouze sezonní potravinou. Banány a citrusové plody nebo hroznové víno byly jen pro bohaté. Kdo chce jíst vitamíny a nechce být obézní, měl by preferovat zeleninu. Kdo nemá sklony k tloušťnutí, může jíst ovoce, jak se mu zlíbí. Ze všech sladkostí nejhorší jsou krémové zákusky, oplatky s náplní, levné čokoládové bonbony, levné zmrzliny s palmovým tukem. Kromě obrovského množství jednoduchých cukrů v podobě laciného, cévy a játra zanášejícího glukózo-fruktózového sirupu, obsahují i palmový olej s naprosto stejnými účinky.

JAKÝM POTRAVINÁM SE VYHNOUT?

Např. salám, klobásky nebo párky jsou z hlediska výživového nesmysl. Obsahují spoustu živočišného tuku plného nasycených

masných kyselin, dusitanů a některé s téměř nulovým obsahem masa.

Nejezte rádoby zdravé nízkotučné potraviny, kde je tuk nahrazen cukrem a zvýrazňovači chutí. Vyhněte se také prefabrikovanému müsli spečenému cukrem a karamellem, pufovaným rýžovým chlebičkům, sladkým limonádám, popcornu, brambůrkám, bramborovým hranolkům, bílému pečivu a všem ostatním jídlům, po kterých se vám chce spát, protože se cukry z nich vstřebávají rychleji, než je tělo stačí spálit a uložit je do zásob.

■ MUDr. David Müller

HLÍDEJME SI TEP

CHŮZE JE NEJPŘIROZENĚJŠÍ POHYB, tedy proč toho nevyužít. Stačí vám pohybová aktivita, která odpovídá rychlejší chůzi mírně kopcovitým terénem, kde tepová frekvence při zátěži dosahuje 65 % maximální tepové frekvence pro daný věk. Například pro 60leté je to: $220 - 60 = 160 \times 0,65 = 104$ tepů/min. s tím, že horní hranice je 75 % tj. 120 tepů/min.

Tato aktivita vede totiž při dostatečné délce trvání (více než 30 minut 3x týdně) ke spalování tuků, poklesu krevního tlaku, cukru a cholesterolu. No, a právě to je dobré pro vaše srdce, cévy a mozek a v neposlední řadě pro boj s obezitou. Důvodem nutnosti udržení správné tepové frekvence je rozdílná distribuce prokrvení při různých stupních zátěže. Vše je dáno evolucí. Výše uvedenou tepovou frekvenci měl lovec, který se prodíral krajinou při hledání kořisti. Při této činnosti jsou rovnoměrně prokrvené svaly, srdce, mozek i tuková tkáň. Energie je čerpána z tuků. Jakmile lovec narazil na kořist nebo na predátora, jeho nadledvinky vyplavily spoustu adrenalinu, který vedl ke zvýšení prokrvení srdce, svalů a mozku. Tím se jeho organismus připravil na útok nebo na útěk, podle situace. Tuková tkáň nebyla pro útok na kořist nebo útěk před predátorem ničím důležitou, takže zůstala neprokrvená. (A tak je tomu i dodnes. Pokud jedinec cvičí s vyšší intenzitou, zvětšuje se jeho kardiovaskulární výkonnost a svalová hmota, ale tuková tkáň zůstává v klidu.)

Když chcete víc než **FITNESS KLUB**

Proč jsme členy klubu

„Jsme pár, který jde do všeho naplno a slovo Nejde, pro nás neexistuje. Naše rozhodnutí udělat něco pro své zdraví a zapracovat na zlepšení kondice nás tak přivedlo až do Klubu Park Holiday.

Oslovily nás zdejší široké možnosti sportovního vyžití, ale především klidná klubová atmosféra, která je protipólem všech masových zařízení.

Jako členové klubu si nyní již přes půl roku užíváme špičkově vybavenou fitness zónu Energym nebo nově zrekonstruovaný Clubwell s bazénem a saunami. Chystáme se vyzkoušet badminton. V klubu čerpáme pozitivní energii, potkáváme se s mnoha příjemnými lidmi a je nám zde moc fajn.“

Míša a Jirka, členové klubu od roku 2019

AKCE

Vyzkoušejte si
**MĚSÍC
ZA PŮLKU!**

Zaregistrujte se na
www.ener-gym.cz

PLATÍ DO 31. 3. 2020



park holiday
health & leisure club

Energym

www.ener-gym.cz

ZÁKLADNÍ ŠKOLA U OBORY



LYŽAŘSKÝ VÝCVIK BENECKO

NAŠE LYŽAŘSKÉ DOBRODRUŽSTVÍ začalo v hotelu Žalý na Benecku v Krkonoších. Hned poté, co jsme se ubytovali, jsme vyrazili vstříc novým zážitkům.

I přes nepřízeň sněhové nadílky nám tato horská oblast nabídla dostačující podmínky k lyžařskému výcviku. Užili jsme si jak běžecské tratě, tak i sjezdové. Nedaleko od hotelu se nachází rozhledna Žalý, kterou jsme zdolali na běžkách, a kde jsme si za odměnu dopřáli malé občerstvení v místní restauraci. Žáci 7. tříd si to s námi snad užili a zároveň získali nové zkušenosti a dovednosti.

Těšíme se za rok!

■ Za učitelský tým Martina Vřňáková

ZÁMĚREM KURZU bylo naučit žáky lyžovat, povedlo se. Hotel, který měl za rohem sjezdovku, byl útulný a zábava byla skvělá. Bonbony na provázku, foukání do ruličky z papíru, pantomima a diskotéka, to vše bylo parádní. Když se blížil den odjezdu, nikomu se nechtělo domů. Moc ráda bych se vrátila na hory s učiteli a lidmi, které baví lyžovat.

■ Amálie Kronovetřová,
žákyně 7. B

DIVADELNÍ SPOLEK UCHO



ZÁKLADNÍ ŠKOLA BRÍ JANDUSŮ

A VÍTĚZEM ANKETY O NÁZEV 10. JUBILEJNÍHO PLESU SE STÁVÁ...

KAŽDÝ PLES, JEDNO SPOLEČNÉ TÉMA... vzpomínáte na roztomilé mašle a šle, na elegantní dámy a pány z dob charlestonu, na rozváděné rebely? To je dávná minulost. Ve vzpomínky se proměnil i Čas růží, jeden loňský nápad však zůstal. Z vašich nápadů se zrodilo téma 10. jubilejního plesu – Ples v opeře.

Vítězem naší ankety se stal pan Jiří, který získal 2 volné vstupenky. Společně s panem Jiřím vás srdečně zveme v sobotu 21. března do Divadla U22 na náš Ples v opeře.

■ Jiří Měchura, ředitel školy

DPS JISKŘIČKA



JISKŘIČKA PŘIVÍTÁ JARO KONCERTEM

MOHLO BY TO VYPADAT, že od vánočního koncertu a pokřtění CD se v Jiskřičce nic nového neudálo. Nekonal se sice žádné veřejné vystoupení, ale děti se pravidelně scházejí na sborových zkouškách a chystají se přivítat jaro novými skladbami. I když by se podle počasí a venkovních teplot mohlo zdát, že jaro začalo již koncem ledna, a zimní pošmourná nálada se letos nedostavila, budeme rádi, když si jarní náladu přijdete užít společně s námi na koncert, který se uskuteční v pondělí 30. března od 18 hodin v Divadle U22. Těšíme se na viděnou a hlavně na slyšenou!

■ Hana Havlíková, organizační vedoucí

DÁMSKÁ ŠATNA NEJEN PRO DÁMY

DÁMSKÁ DIVADELNÍ ŠATNA JE MÍSTO, jež ukrylo nejednu vzlykající herečku, jež vyslechlo bezpočet partnerských hádek. Dámská šatna je magická skříňka, do níž vejde zlomená duše, ale na jeviště se před diváky vrátí usměvavá a sebevědomá. Dámská šatna je křižovatkou generací, které se na ulici míjí, ale zde se musí protnout a najít společnou řeč.

Ženský kvintet režiséra Petra Kořínka v obsazení Jarky Kunešové, Lenky Synečkové, Dany Píchové, Adélky Žofkové a Johanky Rulcové otevírá dámskou šatnu očím diváků a odhaluje smutnou pravdu, že život herečky na první pohled jakkoli dobrodružný, zajímavý a překypující uznáním je spíše uzlíčkem útrap, nekolegiálních bojů a partnerských selhání. Osudy čtyř oblastních hereček se divákům Divadla U22 rozevřely v neděli 16. února 2020 a plné hlediště tleskajících jasně prokázalo, že herečky Ucha dokázaly najít správnou míru na škále rychle – pomalu – nahlas – potichu.

■ Matěj Špalek, člen DS UCHO

PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR
JURSKÝ SVĚT
 3. - 7.8.2020

bricks 4 kids

Denně
8:00 - 16:30

Více informací a přihlášky na:
www.bricks4kids.cz/prahajih
 Kde? KC Ponte, Uhřetěves

PÁTEČNÍ WORKSHOP
 20.3.2020
 17:30 - 19:30

Akce s kostkami LEGO®
 jsou vhodné pro děti od 6 let.

ZÁKLADNÍ ŠKOLA NÁM. BRÍ JANDUSŮ
 & KLUB PŘÁTEL ŠKOLY VÁS ZVOU NA

10. JARNÍ PLES
21.3.2020
 19:30

DIVADLO U22
 V UHŘÍNĚVSI

K tanci a poslechu Vám bude hrát
 kapela MINIBAND Martina Pešla.

Bohatá tombola, vyhrává téměř každý.
 Jednotné vstupné: 390,- Kč
 Předprodej vstupenek v divadle U22.

NEBOLI PLES V OPEŘE



22/30 ZO Senioři ČR Praha 22
 a Klub seniorů Vás srdečně zvou na

MAŠKARNÍ ZÁBAVU s tombolou

pátek 6. března 2020 od 15 hod.
 v restauraci „Na Lišce“.

K tanci a poslechu hraje hudební skupina Prameny.

ŘÁDKOVÁ INZERCE

- **Kominictví P. Jáchym**, U st. mlýna 317/29, P 22 Uhřetěves provádí klas. kom. práce, kontroly spalinových cest dle vyhl. 34/2016 Sb. vložkování komínů volejte 602 237 675, 267 7105 72, jachym@kominictvi.info
- **Kosmetika Payot**, Pod Jankovem 45, Hájek, www.kosmetika-hajek.cz, mobil: 777 581 418.
- **Čenda úklid** – čistění oken, koberců, sedaček. Úklid kanceláří. Kontakt: 603 874 107, www.cenda-uklid.wbs.cz
- **Opravy myček, praček, sušiček** a ostatních spotřebičů do 3 dnů PM Servis tel. 602 316 941, 602 316 949.
- **Koupím chatu, chalupu do 50 km od Prahy**, v dobrém i špatném stavu. Děkuji za nabídku. Tel.: 720 031 400.
- **Brigáda 1 den v týdnu** hledáme spolehlivou chůvu s osvědčením do dětské skupiny Uhřetěves. Tel.: 604 808 971.
- **Rizikové kácení a řez stromů** a jiné výškové práce (střechy, okapy, fasády atd.). Tel.: 603 326 965.
- **Kamenictví Šumec**, Pod Jankovem 45, Hájek. Mobil: 608 981 418.
- **Revize a kontrola elektroinstalace**, poradenská činnost. Tel.: 602 440 695, www.elektro-hrabina.cz
- **Kosmetika 550 Kč**, řasy 800 Kč (500 Kč), masáže 500 Kč v kadeřnictví za lékařským domem, Křešinská. Pondělí–neděle 8:00–20:00. Tel.: 603 817 170
- **Kompletní rekonstrukce bytů**, domů, bytových jader, půdní vestavby, malířské, podlahářské, topenářské, instalatérské a elektrikářské práce. Seriózní jednání a kvalita. Email: stavbysrba@gmail.com, Tel.: 603 814 590.
- **Prádelna v Uhřetěvsi**. Nabízíme praní, sušení, mandl, žehlení pro širokou veřejnost i firmy. Přátelství 370/25. www.pradelna-uhretesves.cz

ZO 22/30 SENIOŘI ČR PRAHA 22 A KLUB SENIOŘŮ

PROGRAM NA BŘEZEN

„Stěžování si je vždy projevem toho, že nepřijímáte to, co je. Když si stěžujete, děláte ze sebe oběť... Proto nežádoucí situaci buď změňte, přijměte nebo odejděte...”

Eckhart Tolle

Klubová místnost se nachází na adrese:

Nové náměstí 1440/2a, Praha 22, DPS II, 3. poschodí.

Provoz klubu je v pondělí a ve čtvrtek od 14 hodin.

2. 3. **Život v Sýrii** – Monika Červíčková
4. 3. **BIO SENIOR** – promítání filmu v Divadle U22 pro seniory zdarma
5. 3. **Trénování paměti** s Boženou Oprchalovou
6. 3. **Maškarní zábava** v restauraci „Na Lišce“ od 15 hod.
9. 3. **Kavárnička**, společenské hry
10. 3. **Vycházka**, Čelákovice – Toušeň
12. 3. **Prezentace aktivit** pro seniory – ing. Zdeněk Srba
16. 3. **Kavárnička**, společenské hry
18. 3. **Divadlo pro seniory** – Dámská šatna (DS UCHO)
19. 3. **Cvičení** pro zdraví
23. 3. **Kavárnička**, společenské hry
26. 3. **Malování** velikonočních vajíček
30. 3. **Kavárnička**, společenské hry
31. 3. **Polsko** – Kudowa Zdrój – jednodenní zájezd

• Plavání

Bazén Chodov – 8., 15. a 22. března vždy od 16:00 hod.

• Pobyt na Lipně

Kdo má rád Šumavu a turistiku, přihlaste se na týdenní pobyt v termínu od 30. 8. do 6. 9. 2020. Penzion „U Mědů“, Lipno. Cena 3700 Kč – zahrnuje ubytování a polopenzi. Doprava vlakem nebo vlastní.

• Rekondiční pobyt

I v letošním roce v termínu od 31. 5. do 6. 6. 2020 bude uspořádán pro seniory a seniorky Prahy 22 týdenní rekondiční pobyt v táboře Domu UM na „Třech studních“. Pobyt je dotován ÚMČ Praha 22 a sponzorován ředitelem Divadla U22 Romanem Urbancem.

• Bližší informace v klubu, na tel. 775 164 802, ve vývěsních skříňkách a na webových stránkách www.seniori-praha22-uhrineves.webnode.cz

■ Stanislava Drozenová, vedoucí Klubu seniorů

POZVÁNKA NA VYCHÁZKU

NAUČNÁ STEZKA ÚDOLÍM LABE Z ČELÁKOVIC DO LÁZNÍ TOUŠEŇ

KDY: v úterý 10. 3. 2020

ODJEZD: Nádraží Uhřetěves – odjezd vlaku v 8:22

Přestup Vysočany na Os 5815 – odjezd v 9:00, výstup Čelákovice. (Doporučuji koupit i zpáteční jízdenku z Lázní Toušeň).

TRASA: Tvrz Čelákovice, kostel Nanebevzetí Panny Marie, lávka pro pěší přes Labe, rozcestí Grado, Na Blatech, úprava vody Káraný, ústí Jizery do Labe, lávka přes Labe do Lázní Toušeň, nádraží Toušeň (8 km).

■ Srdečně vás zve Růžena Truhlářová, tel.: 724 063 609

VÝLETY PRO SENIORY S PODPOROU MČ PRAHA 22

JAK JSME JIŽ INFORMOVALI v prosincovém vydání UZ, městská část Praha 22 se rozhodla podpořit výlety pro seniory částkou 200 Kč na osobu a jeden výlet. Na výlety připravené pro rok 2020 se můžete přihlašovat, v Otevřeném informačním centru, Nové náměstí 1250/10, vedle vchodu do radnice. Přítomen bude zástupce pořádající cestovní agentury Arces.

Prodej výletů bude probíhat každé březnové úterý v době 8:00–9:00. Systém prodeje a podmínky účasti jsou uveřejněny v předešlých číslech UZ a na webových stránkách městské části Praha 22.

20. 5. – Kuks, Braunův betlém, Miletín

Cena: 400 Kč pro seniory Prahy 22
600 Kč pro ostatní

17. 6. – Šumava mezi Borovými Lady a Čeňkovou Pilou

Cena: 400 Kč pro seniory Prahy 22
600 Kč pro ostatní

23. 9. – Nelahozeves, Mělník, Stará Boleslav

Cena: 300 Kč pro seniory Prahy 22
500 Kč pro ostatní

2. 12. – Adventní Drážďany

Cena: 350 Kč (+ možnost připlacení pojištění léčebných výloh v zahraničí à 50 Kč) pro seniory Prahy 22/
550 Kč pro ostatní

MĚSTSKÁ KNIHOVNA

NOVÉ KNIHY V KNIHOVNĚ

Telefon: 271 071 868, e-mail: knihovna@praha22.cz

Provozní doba : pondělí a úterý 8:30–14:30

středa a čtvrtek 12:00–18:00, pátek 8:30–14:30

Vracení knih do boxu: nonstop

**Od úterý 10. do pátku 13. března
je knihovna z důvodu
revize/inventury uzavřena.**

KRÁSNÁ LITERATURA PRO DOSPĚLÉ

Carter Chris – Já jsem smrt

Delagry James – 55

Gibneyová Patricia – Ukradené životy

Gillerová Katarína – Život plný iluzí

Indridason Arnaldur – Stínový vrah

Kepler Lars – Playground

Knight Renée – Osobní asistentka

O'Neill Robert – Specialista

Perryová Jodi – Devatenáct dopisů

Sparks Nicholas – Spřízněná duše

Svobodová Iveta – Konec hry

Třeštíková Radka – To prší moře

Viewegh Michal – Nápad laskavého čtenáře

KRÁSNÁ LITERATURA PRO DĚTI

Dahl Michael – Děsivé historky

Chick Bryan – Tajná ZOO

Cholewinská Aniela – Míša a její malí pacienti

Kolektiv autorů – Dům plný zvířátek

Kolektiv autorů – Obrázková angličtina

Potter William – Matematická dobrodružství

Samová Virginie – Deník odhodlané prudilky

■ Kateřina Kykalová, knihovnice

Středa 4. 3.

10:00 Staříci (Bio Senior)

Drama, Česko, 85 min, od 12 let, česká verze, 60 Kč (senioři zdarma)
Na pražskou Ruzyni přilétá emigrant Vlastimil Reiner (Jiří Schmitzer), válečný veterán a bývalý politický vězeň. Je mu už přes osmdesát, je připoutaný na invalidní vozík a do značné míry odkázaný na pomoc ostatních. Proto na něj už na letišti čeká Antonín (Ladislav Mrkvička), dávný kamarád z protikomunistického odboje. Záhy vyjde najevo, že Vlasta přijel do Česka uskutečnit poslední misi svého života.

20:00 V síti

Dokumentární, Česko, 100 min, od 15 let, česká verze, 100 Kč
Radikální experiment otevírá tabuizované téma zneužívání dětí na internetu. Tři dospělí herečky s dětskými rysy se vydávají na sociální síť, aby v přímém přenosu prožily zkušenost dvanáctiletých dívek online. Ve věrných kopiích dětských pokojů chatují a skypují s muži, kteří je na internetu aktivně vyhledali a oslovili.

Středa 11. 3.

20:00 Chlap na střídačku

Komedie, Česko, 109 min, od 12 let, česká verze, 120 Kč
Patnáct let vdaná Zuzana jednoho dne zjistí, že má její manžel Jiří delší dobu poměr s jinou ženou. Zuzana neváhá, rozhodne se svou sokyni Lenku navštívit a učinit jí tak trochu netradiční návrh. Její plán je přímo skandální. Navrhne jí, aby si péči o Jirku rozdělily a udělaly z něj tak chlapa na střídačku.



Čtvrtek 12. 3.

19:30 1917

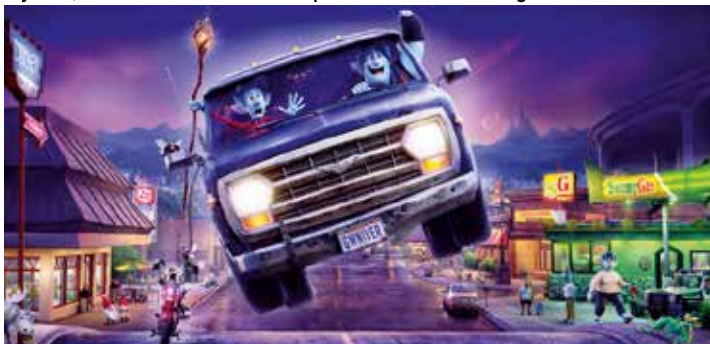
Válečný, USA / VB, 119 min, od 15 let, české titulky, 130 Kč
Držitel Oscara Sam Mendes natočil jedinečný epický příběh z první světové války. Na sklonku jednoho z největších válečných konfliktů všech dob dostali dva mladí britští vojáci Schofield a Blake zdánlivě nespelnitelný úkol. V nervy drásajícím závodě s časem musí zdolat nepřátelské území a doručit zprávu, která má zabránit smrtícímu útoku na stovky vojáků - mezi ohroženými je i Blakeův bratr.



Sobota 14. 3.

14:30 Frčíme

Animovaný, USA, 112 min, přístupný, český dabing, 130 / 110 Kč
Snímek Frčíme nás zavede do světa fantazie, ve kterém se představí dva elfští teenageři, kteří se vydají na pozoruhodnou výpravu, aby zjistili, zda ve světě zůstalo aspoň kousek toho magického.



17:00 Bloodshot

Akční, USA, 110 min, od 12 let, české titulky, 120 Kč
Ve snímku podle komiksového bestselleru ztvárňuje Vin Diesel vojáka Raye Garrisona, který byl zabit v boji a znovu oživen korporací RST jako superhrdina Bloodshot. Nanotechnologie v jeho žilách z něj činí nezastavitelného bojovníka obdařeného nadlidskou silou a schopností okamžitě se uzdravovat. Korporace RST však neovládá pouze Bloodshotovo tělo, ale i jeho mysl a vzpomínky.

Středa 18. 3.

19:30 3Bobule

Komedie, Česko, 103 min, přístupný, česká verze, 130 Kč
Honza a Klára se stali rodiči dvojčat a majiteli vinařství. Všední starosti je však odcizily a momentálně žijí odděleně. Toto je příběh renesance jejich lásky v překrásné krajině jižní Moravy. Pro Kláru s Honzou nastává rozhodující čas vinařského roku - vinobraní. Honza se za dramatických okolností po letech setkává s kumpánem Jirkou.

Sobota 28. 3.

14:30 Princezna zakletá v čase

Pohádka, Česko, 100 min, přístupný, česká verze, 130 / 110 Kč
Princeznu Ellenu od narození provází příslib mocné kletby, kterou na ni uvrhla čarodějnice Murien. Kletba se má naplnit v den Elleniných dvacátých narozenin, jakmile zapadne slunce. Avšak ve chvíli, kdy zajde poslední sluneční paprsek a vše se zdá ztraceno, princezna zjišťuje, že zůstala uvězněná v čase. Aby zachránila své království i sebe samotnou, musí se kletbě jednou provždy postavit.



17:00 Šarlatán

Drama, ČR / Slovensko, 118 min, od 12 let, česká verze, 130 Kč
Příběh je inspirován skutečnými osudy lékaře Jana Mikoláška, na kterého se v průběhu několika desetiletí obracely s prosbou o pomoc statisíce lidí ze všech společenských vrstev. Mikolášek je člověk bez odborného lékařského vzdělání, ale s nevšedním a nevysvětlitelným nadáním diagnostikovat a pomoci bylinkami léčit nemoci.

Připravujeme pro vás v dubnu

Mulan, Šťěstí je krásná věc, Noví mutanti, Králíček Petr bere do zaječích, Není čas zemřít a další

Změna programu vyhrazena.



VELIKONOCE V UHŘÍNĚVSI

4. 4. | 14:00 – 19:30

NOVÉ NÁMĚSTÍ – MEZI JÍDELNOU A MUZEEM | POŘÁDÁ MČ PRAHA 22

14:00 LYRA

14:30 VESELÉ VELIKONOCE / TŘI POHÁDKY, PÍSNÍČKY A KOLEDY

15:30 CIMBÁLOVÁ MUZIKA S UKÁZKAMI LIDOVÝCH TANCŮ

18:00 TOMGRASS—POP

soutěž našich pekařů, tvořivé dílničky, občerstvení