



7. kulatý stůl

v rámci Dne zdraví a rovných příležitostí
pod patronací místostarosty
Bc. Michala Selinger

Senioři a mezigenerační spolupráce





Program

- **Senioři v SO Praha 22**
- **Představení služeb a aktivit pro seniory**
 - OIC – občanská poradna, SENIOR Point, Klub seniorů
- **Představení aktivit pro podporu mezigenerační spolupráce**
 - Představení projektu “Praha 22 podporuje seniory a mezigenerační spolupráci”
- **Diskuse**
- **Mezigenerační dílna**



Podpora rodin a seniorů je důležitá - patří mezi priority MČ Praha 22

2.1 Počet obyvatel SO Prahy 22 k 31.12. 2017

Základní věkové skupiny obyvatel Prahy k 31.12. - územní srovnání

Celkem

Období: 31. prosinec 2017

	Počet obyvatel celkem	v tom ve věku			Průměrný věk
		0-14 let	15-64 let	65 a více let	
SO Praha 22	16 710	3 709	10 958	2 043	37,0
Praha 22	11 510	2 527	7 657	1 326	36,5
Praha-Benice	699	129	469	101	40,0
Praha-Kolovraty	3 785	913	2 388	484	36,9
Praha-Královice	407	87	248	72	40,1
Praha-Nedvězí	309	53	196	60	42,8

Zdroj: ČSÚ – veřejná databáze



MČ Praha 22 a domy s pečovatelskou službou

- **DPS I.**
 - **Nové náměstí 1270**
 - **kapacita 13 bytových jednotek**
- **DPS II.**
 - **Nové náměstí 1440/2a**
 - **Kapacita 40 bytových jednotek**
- **Plán DPS III.: Betlímek**
 - **15 bytových jednotek (1 krizový byt)**
 - **Plán zahájení stavby 2019**



DPS Betlímek

- **DPS Betlímek**

Celkové náklady **49 900 000 Kč vč. DPH**

HMP **48 100 000 Kč (zisk dotace z MHMP)**

(25 724 000 Kč – rok 2018, 22 376 000 rok 2019)

MČ **1 800 000 (spoluúčast 2017, 2018 a 2019)**

Aktivita:

- Postavením DPS Betlímek vznikne 15 nových bytů pro seniory (+ 1 krizový byt)
- Zpracování PD 2017 a **získání SP v roce 2018**
- **Přípravné práce v roce 2018, zahájení výstavby v roce 2019**
- Pozemek vlastní MČ Praha 22



DPS Betlímek

Aktivita:

- Kromě bytů bude k dispozici společenská místnost a prádelna
- Dům bude vybaven recepcí pro zajišťování služeb
- Stravování je možné vařením ve vlastních kuchyňkách nebo objednáním dovozu obědů
- Soukromá zahrada v prostoru uzavřeném budovami bude sloužit k odpočinku i procházkám, budou zde umístěny lavičky pro posezení
- Obyvatelé domu se budou moci zapojit do drobné údržby, nebo do pěstování zeleniny na dvou vyvýšených produkčních záhonech
- Pěší zóna na severní straně objektu umožní vstup z ulice U starého mlýna a naváže na lávku přes Říčanský potok do ulice Za Nadýmačem - bude novým propojením nejen pro obyvatele DPS



DPS Betlímek





DPS Betlímek





DPS Betlímek



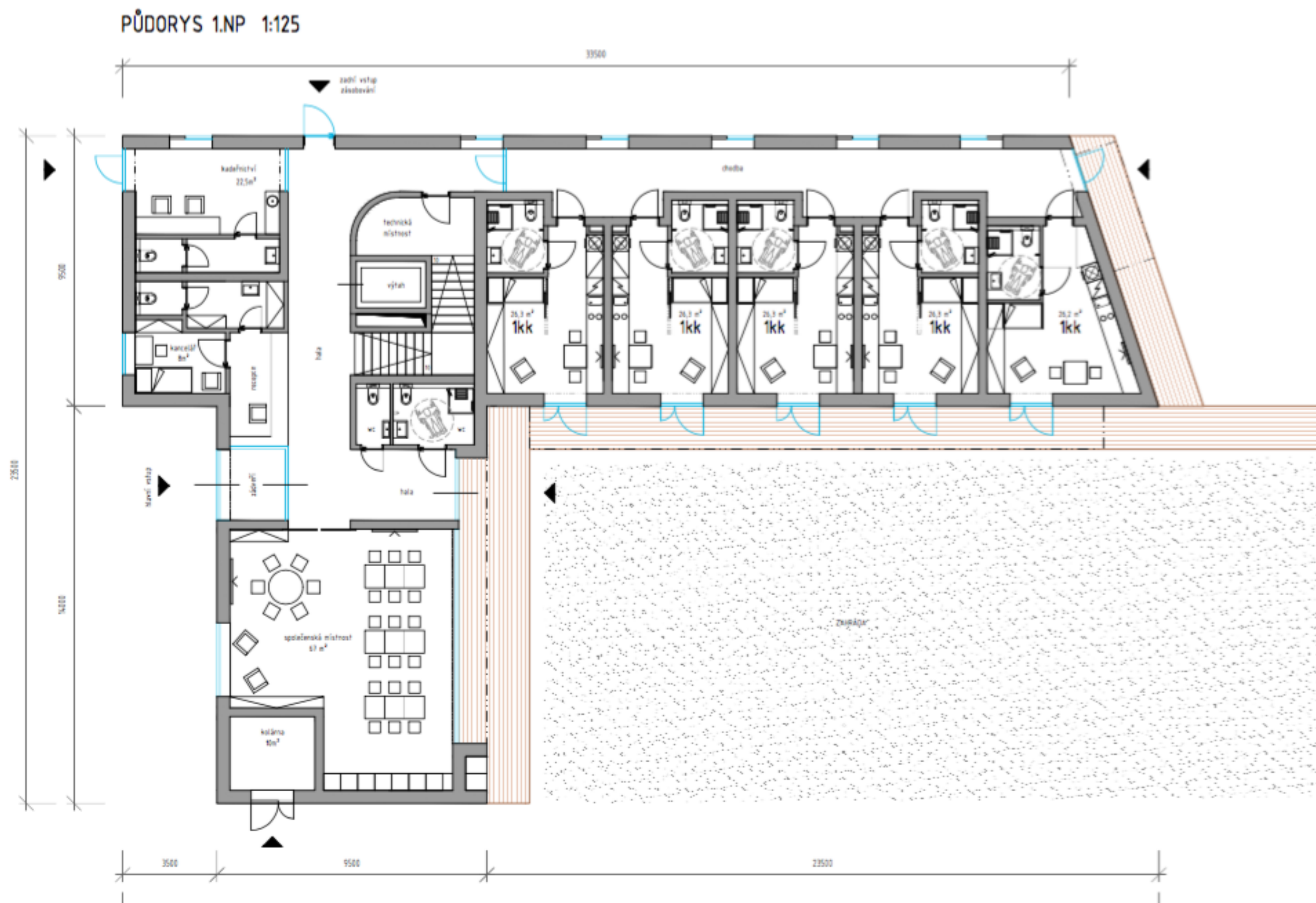


DPS Betlímek



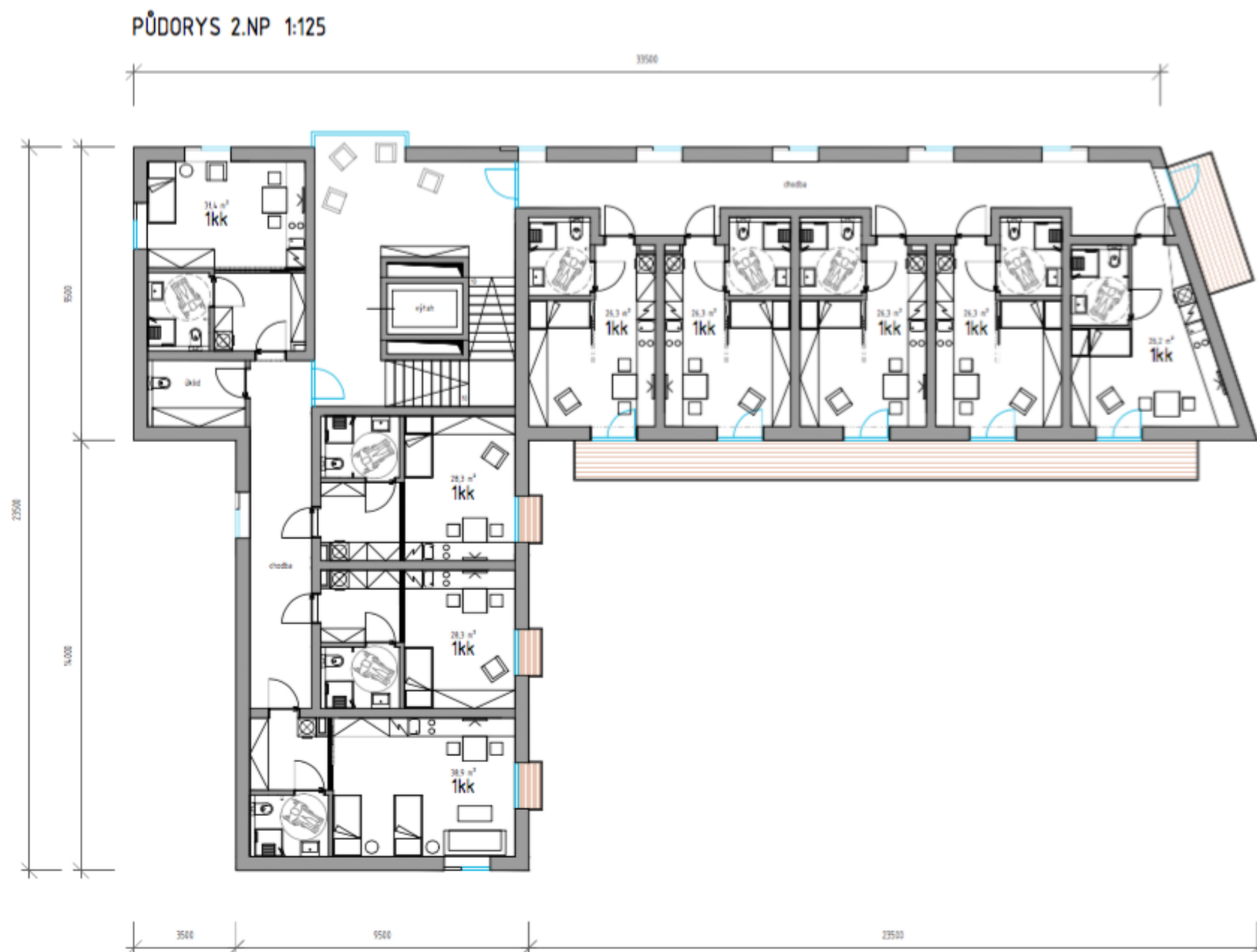


DPS Betlímek





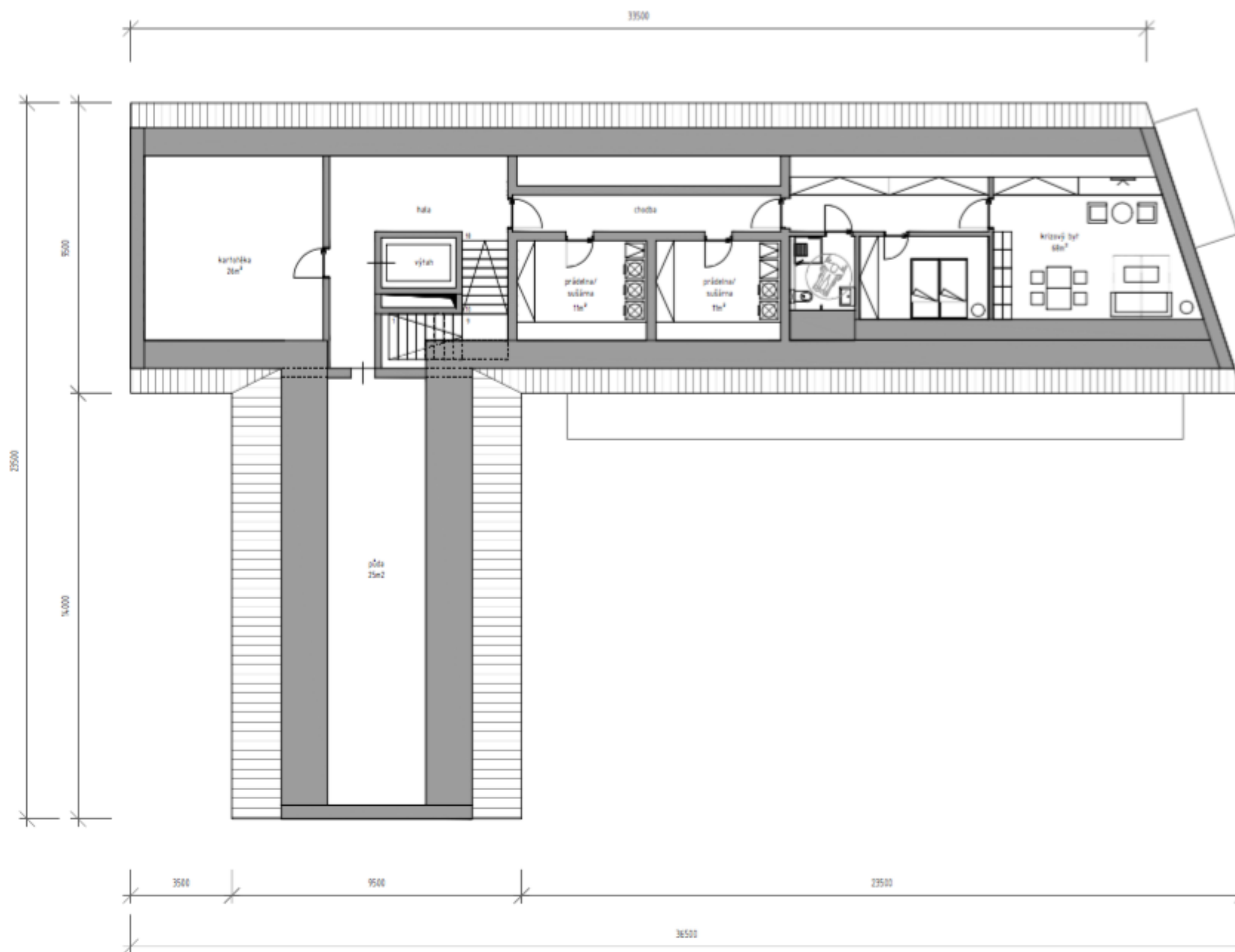
DPS Betlímek





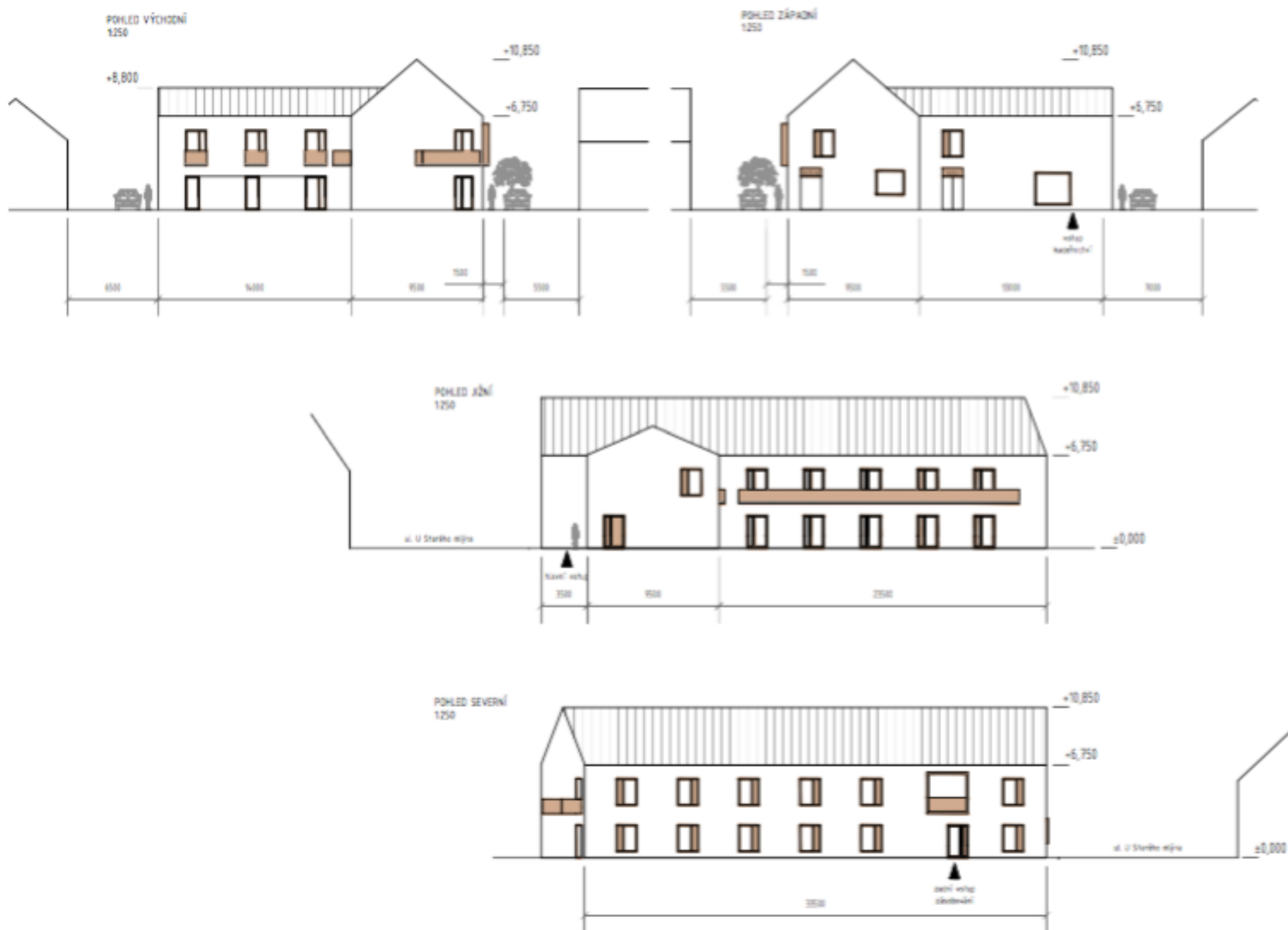
DPS Betlímek

PŮDORYS 3.NP 1:125





DPS Betlímek





DPS Betlímek





Podpora rodin a seniorů patří mezi priority MČ Praha 22

- **Střednědobý plán sociálních služeb 2016 – 2018**



**Střednědobý plán
rozvoje sociálních služeb
pro MČ Praha 22**

a

MČ Praha – Kolovraty

aktualizace na období 2016–2018

Praha, prosinec 2015

- **Koncepce prarodinné a proseniorské politiky 2018 - 2021**



KONCEPCE

PRORODINNÉ A PROSENIORSKÉ POLITIKY MČ PRAHA 22

pro období 2018 – 2021





Priority Komunitního plánu MČ Praha 22a stav jejich plnění



Střednědobý plán
rozvoje sociálních služeb
pro MČ Praha 22

a

MČ Praha – Kolovraty

aktualizace na období 2016–2018

Praha, prosinec 2015

Priority střednědobého plánu sociálních služeb a **stav jejich plnění**

Prioritní oblast 1. – pro cílovou skupinu “Senioři a zdravotně postižení”

- ✓ Pečovatelská služba MČ Praha 22 – rozšíření, večery, soboty, neděle - ano
- Podpora pečovatelské služby v MČ Praha – Kolovraty
- ✓ Domov pro seniory v MČ Praha 22 – ano (navázána s jiným Domovem pro seniory)
- Osobní asistence pro seniory a zdravotně postižené občany v MČ Praha – Kolovraty
- Podpora aktivizačních služeb pro seniory v MČ Praha – Kolovraty
- Zřízení stacionáře pro seniory a zdravotně postižené občany v MČ Praha 22
- ✓ Šetření o potřebnosti sociálních a následných služeb v MČ Praha – Kolovraty - ano
- ✓ Doprava pro zdravotně postižené a seniory, do zdravotnických zařízení mimo MČ Praha 22 – nákup druhého vozu pro pečovatelskou službu - ano
- ✓ Poradenství – zejména právní (zdarma) v MČ Praha 22 - ano
- ✓ Podpora odlehčovacích služeb pro seniory a zdravotně postižené občany v MČ Praha 22 - ano



Priority Koncepce prorodinné a proseniorské politiky

Priorita 1: Udržení a rozvoj stávajícího stavu služeb se současným důrazem na optimalizaci nabídky služeb pro rodiny na území MČ Praha 22 v souladu s trendy demografického a socioekonomického vývoje

Priorita 2: Podpora rodiny, dětí a mládeže

Priorita 3: Podpora zkvalitňování rodinných vztahů a posilování rodičovských kompetencí

Priorita 4: Podpora seniorů – mezigenerační solidarity



Informace k prorodinné a sociální politice

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 22 • MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA – KOLOVRATY



**Adresář sociálních, zdravotních
a návazných služeb**



aktualizované vydání

U NÁS V UHŘÍNĚVSI

Přehled organizací v Praze 22

Zájmové | Církevní | Sportovní | Spolky a ústavy



První vydání jaro 2017

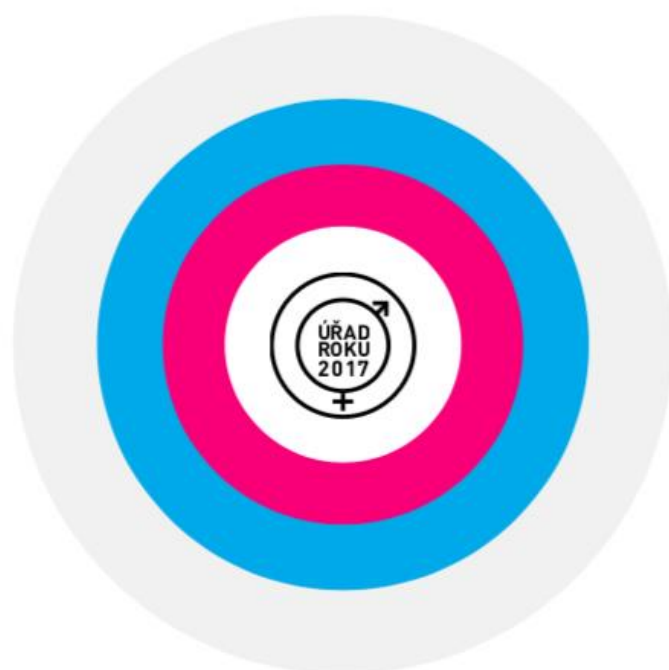


MČ Praha 22 podporuje prorodinnou a sociální politiku dlouhodobě:

- 2017 **2. místo** “Úřad roku půl na půl – respekt k rovným příležitostem”
- 2017 **2. místo** “Obec přátelská seniorům 2017” (soutěž MPSV)
- 2018 **3. místo** “Obec přátelská rodině 2018” (soutěž MPSV)



Svémi aktivitami působí jako příklad dobré praxe pro ostatní úřady v rámci brožur MV:



Úřad roku **Půl na půl** 2017
Příklady dobré praxe



Mezigenerační akce

Projekt: Mezigenerační vztahy a mezigenerační komunikace

Kulatý stůl: „POVÍDEJME SI SPOLU“☺

Senioři z DPS II. Prahy 22 a žáci V.B a V.C ZŠ Bratří Jandusů Prahy 22



Organizace: Kateřina Kaňoková a Stanislava Droženová – vedoucí Klubu seniorů



AKCE PRO SENIORY

Zpívání na schodech



Vzdělávací akademie pro seniory



Setkání seniorů





OIC – Občanská poradna

- Občanská poradna funguje od dubna 2015
- **Všichni občané z Prahy 22 mohou využívat konzultace zdarma v rámci:**
 - Právní poradny
 - Poradny pro rovné příležitosti (osoby znevýhodněné na trhu práce – senioři, osoby se zdravotním postižením)
 - Kariérní poradny
 - Poradny pro bytovou politiku
 - Vysokoškolské poradny

OD BŘEZNA 2018 funguje v OIC nově SENIOR POINT

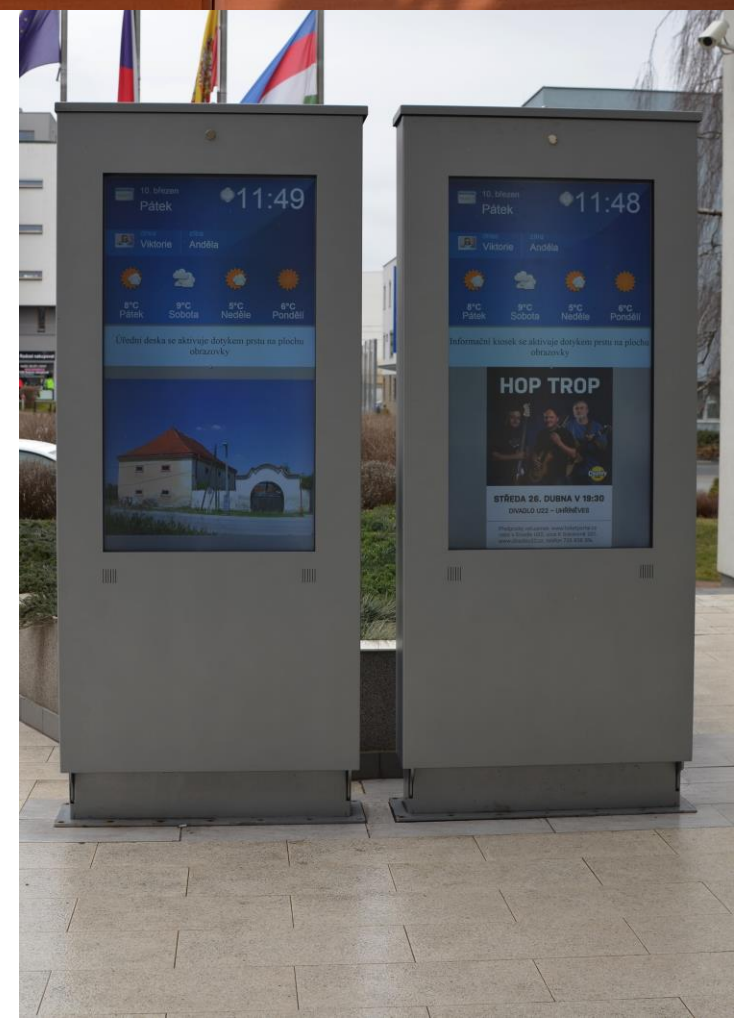


Otevřené informační centrum (OIC)

Provozní doba Otevřeného informačního centra

Pondělí - Čtvrtek	7:30 - 19:00
Pátek	7:30 - 14:00
Sobota	8:30 - 14:00

Tel.: 271 071 812, e-mail: podatelna@praha22.cz





OIC – Občanská poradna – od března 2018 SENIOR POINT

- Vše pro seniory na jednom místě:



**Praha 22 podporuje seniory
a mezigenerační spolupráci**

SENIOR POINT

Co by i senior mohl vědět.

VEDOUcí KLUBU SENIORŮ

čtvrtek 10–12 hod. v OIC

- Informace o členství v ZO Senioři Praha 22.
- Informace k pobytům, zájezdům, výletům.
- Informace o aktivitách a činnostech Klubu seniorů.

nově od 1. 3.

SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

pondělí od 16.30 hod. v OIC

- Senior pěstounem.
- Senior náhradním rodičem.
- Jak si zařídit parkovací místo pro zdravotně postiženou osobu.
- Senior osobou poskytující pomoc (příspěvek na péči).
 - Potřebujete pečovatelskou službu?
 - Dávky státní sociální podpory.
- Dávky pro osoby zdravotně postižené.
- Jak získat „modrou parkovací kartu“.



Reinovací dotace MPSV v sezóně "Obec přátelská seniorům 2017"



KLUB SENIORŮ a ZO Senioři ČR V Praze 22

- **Klub seniorů** funguje 14 let
- Vznikl v září 2004 (zřízen a provozován MČ Praha 22)
- Cca 40 členů
- V provozu každé pondělí a čtvrtek v Klubovně seniorů (DPS II) od 14.00
- Akce a činnosti Klubu seniorů: výlety, přednášky, lázeňské pobyty, vzdělávací aktivity, aktivity pro podporu kondice, mezigenerační akce...
- **ZO Senioři ČR Praha 22** funguje 4 roky
- Cca 230 členů
- Poradenství/konzultace v rámci SENIOR POINTU (každý čtvrtek v OIC od 10.00)



PODPORA MEZIGENERAČNÍ SPOLUPRÁCE

MČ Praha 22 získala 2. místo v soutěži MPSV: Obec přátelská seniorům –
“Praha 22 podporuje seniory a mezigenerační spolupráci”





Představení projektu „Praha 22 podporuje seniory a mezigenerační spolupráci“

1. Shrnutí všech aktivit, které se realizovaly v rámci projektu

V rámci projektu Praha 22 podporuje seniory a mezigenerační spolupráci jsme naplánovali 6 klíčových aktivit, které zastřešovaly široké spektrum činností a akcí. Všechny tyto aktivity proběhly v roce 2017 a plánujeme je realizovat i v dalších letech, protože mají smysl.

- **Týden mezi generacemi** = naplánovali jsme a zrealizovali Týden, který byl plný setkání seniorů a dětí z mateřských i základních škol – společné kreativní dílny, společné povídání...
- **Klub seniorů – žijme aktivně!** = chtěli jsme předejít sociálnímu vyloučení a podpořit aktivní život seniorů – přednášky, workshopy, výlety
- **Senioři v kondici** = chtěli jsme dostat naše seniory do kondice – aktivní pravidelné cvičení, plavání, rehabilitační a masérské služby
- **Senior Point** = vytvořili jsme kontaktní místo pro seniory, kam se mohou obrátit o radu, pomoc – poskytnutí sociálního poradenství, právní poradny, informací k činnosti Klubu seniorů
- **Mezigenerační akce** = podporovali jsme mezigenerační vztahy v rámci mnoha společných aktivit – Sportovní olympiáda „Senioři v akci“, Den seniorů, Zpívání na schodech...
- **Komunitní plánování společně** = pořádali jsme pravidelné komunitní setkání pracovních skupin, zefektivnili a nastartovali přípravu pro aktualizaci Střednědobého plánu sociálních služeb



2. Představujeme: TÝDEN MEZI GENERACEMI

Zaměřeno na: Intenzivní mezigenerační setkávání a propojení seniorů a dětí v jednom týdnu

Motto: Budme spolu, mluvme spolu, tvořme spolu...

V rámci týdne probíhala v uhřetěveském muzeu mezigenerační setkání seniorů a dětí z mateřských/základních škol. Kreativní mezigenerační dílny, kdy spolu u stolu tvořily děti i senioři, měly veliký úspěch. Krásná zpětná vazba a pocity, které děti i senioři napsali na papírky hned po kreativních dílnách, jsou toho důkazem!

Senioři a děti ve skupinách tvořili na určité téma, povídali si o nich a nakonec je i prezentovali ostatním. Potvrdilo se jednoznačně, jak je „to osobní“ mnohem více, než „to virtuální“.

Závěr týdne patřil krásné tradiční akci „Den seniorů“, která proběhla v Divadle U22.





3. Představujeme: KLUB SENIORŮ – ŽIJME AKTIVNĚ!

Zaměřeno na: podporu aktivního života seniorů

Motto: Žijme aktivně a bavme se spolu!

Klub seniorů probíhá 2x týdně zpravidla ve společenské místnosti domu s pečovatelskou službou II. Během kalendářního roku probíhá ještě v rámci Dne zdraví a rovných příležitostí v prostorách Divadla U22, kde probíhají při této příležitosti odborné přednášky. Aktivita, které jsou pořádány v rámci Klubu seniorů a na jejichž realizaci je třeba např. vstupenka jsou realizovány v Senior pointu a zajišťovány paní Drozenovou, která Klub vede. Za rok 2017 proběhlo velké množství přednášek, výletů a workshopů. V rámci projektu byly zakoupeny tablety a byl obnoven kurz dříve na PC nyní na tabletech, který se těší velké oblibě. Mnozí si přinesou i svůj tablet z domova a dobrou volbou lektora, který je velmi trpělivý a vstřícný, jsme dosáhli perfektní atmosféry plné důvěry. Klubovna je tedy vybavena nejen tablety, ale i velkým projekčním plátnem a projektorem. Pan Martin Janda, lektor kurzů na PC, rozšířil aktivity Klubu o promítací odpoledne. Díky zakoupení barevné tiskárny je možné všechny zdokumentované aktivity seniorů a senierek barevně vytisknout na kvalitní papír.





4. Představujeme: SENIOŘI V KONDICI

Zaměřeno na: zdraví a fyzickou kondici seniorů

Motto: Buďme fit a v kondici!

V rámci této aktivity jsme pro seniory naplánovali a zrealizovali bohatý program, zaměřený na podporu zdraví a fyzické kondice. Probíhaly a stále probíhají pravidelná cvičení, masérské a rehabilitační služby, přednášky na téma zdraví a zdravého životního stylu a zajištěno bylo také plavání. Co vše tedy v rámci této aktivity probíhalo?





5. Představujeme: SENIOR POINT

Zaměřeno na: kontaktní místo pro seniory

Motto: Informace, rada, pomoc – vše na jednom místě v OIC! A k tomu Senior taxi!

Senior point je místo, kam mohou přijít senioři s čímkoli a vždy jim bude poskytnuta rada, pomoc, informace. V rámci Senior pointu probíhá Sociální poradna, Poradna pro rovné příležitosti (podpora znevýhodněných na trhu práce, 55+), Právní poradna.

Během roku 2017 zde byl předělán vchod v OIC, kde Senior point funguje, na bezbariérový, což je skvělé, naši senioři a seniorky, kteří potřebují oporu pro chůzi – ať již chodítko, či francouzské berle nemají problém přijít do poradny. Sociální poradna je zajištěna vedoucí sociálního odboru, kterou naši senioři a seniorky dobře znají, a to vždy v pondělí. Ve čtvrtek je pak v senior pointu Vedoucí klubu seniorů, která je k dispozici s informacemi, týkajícími se Klubu či základní organizace Senioři ČR, Praha 22.

Důležitou a vítanou službou bylo **Senior taxi**, které dopravovalo seniory a osoby se zdravotním postižením do lékařských zařízení i mimo Prahu 22.



Praha 22 podporuje seniory
a mezigenerační spolupráci

SENIOR POINT

Co by i senior mohl vědět.

VEDOUcí KLUBU SENIORŮ

čtvrtek 10–12 hod. v OIC

- Informace o členství v ZO Senioři Praha 22.
- Informace k pobytům, zájezdům, výletům.
- Informace o aktivitách a činnostech Klubu seniorů.

nově od 1. 3.

SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

pondělí od 16.30 hod. v OIC

- Senior pěstounem.
- Senior náhradním rodičem.
- Jak si zařídit parkovací místo pro zdravotně postiženou osobu.
- Senior osobou poskytující pomoc (příspěvek na péči).
- Potřebujete pečovatelskou službu?
- Dávky státní sociální podpory.
- Dávky pro osoby zdravotně postižené.
- Jak získat „modrou parkovací kartu“.



Waves of the future. MPSV a senioři. Vše na jednom místě. 2017





6. Představujeme: MEZIGENERAČNÍ AKCE PRO SENIORY

Zaměřeno na: seniory a děti a společnou zábavu

Motto: Bavme se společně, sportujme společně!

(MEZIGENERAČNÍ) AKCE PRO SENIORY

- **Sportovní olympiáda „Senioři v akci“ (18. září 2017)** – zaměřeno na kondici seniorů a na posílení mezigenerační solidarity. Školní mládež vypomohla s přípravou a obsluhou jednotlivých stanovišť a školní mládež byla u toho a přesvědčila se o tom, že i soutěžící v seniorském věku ve sportovním soupeření chtějí vyhrát a děti viděly, že nakonec zvítězili vlastně všichni. Sportovní olympiáda byla zakončena posezením s informacemi o komunitním plánování v městské části, informacemi o pečovatelské službě a tom, co se v městské části v roce 2017 připravuje. Všichni účastníci olympiády získali vitamíny a vítězové pak ještě poukaz do cukrárny.





7. Představujeme: KOMUNITNÍ PLÁNOVÁNÍ SPOLEČNĚ

Zaměřeno na: společnou diskuzi a společné komunitní plánování

Motto: místo pro společná setkání, nápady a diskuzi = společné komunitní plánování!

- Pravidelná komunitní setkání – pracovní skupina pro seniory a osoby se zdravotním postižením a aby to bylo úplné i pracovní skupiny rodin s dětmi, neboť i v těchto rodinách často senioři a seniorky žijí. Pracovní setkávání je doma v klubovně Domu s pečovatelskou službou, nežádka se však setkává i v divadle U22, kde nám poskytne prostor Dům Um. Spolupráce s domem Um se nám osvědčila i při jiných akcích např. Den zdraví a rovných příležitostí, kde probíhá i Klub pro seniory.





Letní kemp pro seniory „Tři studně“





Akce pro seniory – podzim 2018

- **DEN SENIORŮ** (Divadlo U22, 1.10. 2018)



Městská část Praha 22 vás zve
na



TRADIČNÍ SETKÁNÍ SENIORŮ

pod záštitou radního Milana Collera

**PONDĚLÍ 1. ŘÍJNA OD 14 HOD.
V DIVADLE U22 – UHRÍNĚVES**

Program:

Petr Rychlý, Pavlína Filipovská, Loosers Cirque,
Josef Laufer, Heidi Janků, Vladimír Hron,
Petr Kolář, Davide Mattioli, Nad'a Urbánková
a Josef Zíma.

Úvádí: Milan Coller a Zdeněk Vrba.

Vstupné:

- Přízemí ke stolovému uspořádání – 250 Kč.
- Balkón 1. řada 150 Kč, další 100 Kč.

Předprodej vstupenek bude zahájen v **pondělí
17. září 2018** v Divadle U22 v Uhříněvsi.

Občerstvení zajištěno.



Akce pro seniory – podzim 2018

- **SENIORŮ V AKCI** (seniorská sportovní olympiáda 4.10. 2018)

**Praha 22 podporuje seniory
a mezigenerační spolupráci**

Senioři v akci

*Přijďte si zasportovat, zasoutěžit,
pobavit se a dostaňte svoje tělo i mysl do kondice!*

4. října 2018 od 14 hod. za DPS II
Nové nám. 1440/2a (sport venku, zábava v jídelně)

Program:	Disciplíny:
14.00 registrace účastníků a účastnic	1. šipky
14.15–15.30 sportovní olympiáda	2. házení na terč
15.30–16.00 vyhodnocení výsledků	3. zkouška rovnováhy
16.00–18.00 koncert a volná zábava	4. kuželky
	5. hod tenisákem do nádoby
	6. slalom s míčkem na lžici
	7. běh na 30 m ženy, 50 m muži
	8. střelba na florbalovou branku
	9. házení tenisákem na plechovky
	<i>Nemusíte projít všechny disciplíny.</i>

Dárek pro každého!
Občerstvení zajištěno.
Možnost vyzkoušet nordic walking.
Vystoupí p. Jansa.



Rekreativní dotace MPSV v soutěži "Obec přátelská seniorům 2017"



3. Diskuse



Děkujeme za pozornost