

BẢO VỆ SỨC KHỎE VÀ HOẠT ĐỘNG CỦA CÁC TRƯỜNG TIỂU HỌC, TRUNG HỌC CƠ SỞ TRONG KHOẢNG GIAI ĐOẠN CHO ĐẾN CUỐI NĂM HỌC 2019/2020

(Nội quy - thông tin chung dành cho các bậc Cha mẹ)

Tài liệu này áp dụng cho các điều kiện hoạt động cơ bản của các trường tiểu học, trung học cơ sở liên quan đến sự hiện diện của học sinh lớp 1 và lớp 9 ở trong trường.

Sự di chuyển của học sinh trong trường tiểu học, trung học cơ sở tuân thủ theo các nguyên tắc sau đây:

Đường đến trường và từ trường về

Trên đường đến và từ trường về học sinh phải tuân theo các quy tắc ứng xử chung được đặt ra bởi các biện pháp phòng, chống dịch, đặc biệt:

- Che miệng và mũi bằng thiết bị bảo vệ (sau đây gọi là „khẩu trang“).
- Đảm bảo khoảng cách 2 mét theo các biện pháp phòng, chống dịch (tuy nhiên không cần thiết, ví dụ đối với người hộ tống học sinh/thành viên của một hộ gia đình).

Đến gần trường và di chuyển trước trường

- Bảo đảm khoảng cách 2 mét theo các biện pháp phòng, chống dịch trước trường (tuy nhiên không cần thiết, ví dụ đối với người hộ tống học sinh/thành viên của một hộ gia đình).
- Tất cả những người có mặt ở phía trước trường phải che miệng và mũi.
- Nhân viên sư phạm có thẩm quyền, là người tổ chức chia học sinh thành nhóm và đón các cháu.

Đi vào trường học hoặc cơ sở học đường

- Chỉ học sinh mới được phép vào trong trường, những người đi cùng không được vào.
- Tất cả học sinh và nhân viên nhà trường đều đeo khẩu trang ở khu vực chung.
- Mỗi học sinh mang theo ít nhất 2 khẩu trang một ngày và túi để đựng khẩu trang.
- Nhà trường có quyền giới hạn các khu vực học sinh có thể di chuyển.
- Học sinh có nghĩa vụ tuân thủ các quy tắc vệ sinh được thiết lập; sự không tuân thủ lặp đi lặp lại của họ, sau khi thông báo cho người đại diện theo pháp luật của học sinh bằng cách có thể chứng minh, là lý do không cho học sinh vào trường hoặc loại trừ học sinh ra khỏi nhóm hay là việc chuẩn bị ở trường.

Trong trường học

- Sự chuyển dịch của các nhóm học sinh, di chuyển trên hành lang, ra vào nhà vệ sinh hoặc các khu vực chung sẽ được tổ chức hợp lý để giảm thiểu va chạm giữa các nhóm và các cá nhân, kể cả nhân viên nhà trường.
- Khi di chuyển, nên giữ khoảng cách 2 mét bất cứ khi nào có thể (ít nhất 1,5 mét).
- Nếu có thể, nên nghỉ giải lao bên ngoài. Trước khi rời khỏi lớp học, tất cả các học sinh đều đeo khẩu trang trong suốt thời gian ở ngoài lớp học.
- Việc dọn dẹp, khử trùng và các biện pháp vệ sinh khác sẽ được nhà trường thực hiện theo các quy tắc đã thiết lập.

Trong lớp học

- Ngay sau khi thay giày dép hoặc vào lớp, tất cả mọi người phải sử dụng chất khử trùng tay. Nên rửa tay trước (kỹ càng trong vòng 20 đến 30 giây bằng nước và xà phòng nước).
- Thành phần của các nhóm học sinh được xác định trước và cố định.

- Số lượng học sinh tối đa trong một nhóm là 15 học sinh, với điều kiện là phải tuân theo nguyên tắc một học sinh một bàn ở trong lớp.
- Trong quá trình ở trong lớp học, học sinh và giáo viên không phải đeo khẩu trang nếu duy trì khoảng cách 2 mét (ít nhất 1,5 mét). Nếu có sự tiếp xúc gần hơn (ví dụ trong khi làm việc nhóm) phải đeo khẩu trang trong lớp học.
- Học sinh cất khẩu trang vào túi khi tháo ra.
- Học sinh khử trùng hoặc rửa tay trong lớp sau mỗi giờ học.
- Nhà trường lập sổ đăng bộ những học sinh đi học.

Nếu nghi ngờ có thể có triệu chứng COVID-19

- Những người có triệu chứng nhiễm trùng đường hô hấp có thể tương tự như những triệu chứng đã biết của COVID-19 (sốt, ho, mất vị giác và khứu giác đột ngột, triệu chứng nhiễm trùng cấp tính đường hô hấp khác) không được phép đến trường.
- Nếu học sinh có bất kỳ triệu chứng nào có thể của COVID-19 sẽ được đưa vào phòng riêng và người đại diện theo pháp luật của học sinh sẽ được liên lạc để đón học sinh ngay lập tức.

Bộ Y tế đã quy định các yếu tố rủi ro sau đây:

1. Tuổi trên 65 kèm theo bệnh mãn tính.
2. Bệnh phổi mãn tính (bao gồm cả bệnh hen, phế quản từ trung bình đến nặng) được điều trị bằng phương pháp dược lý trị liệu lâu dài.
3. Bệnh tim, mạch được điều trị bằng phương pháp dược lý trị liệu lâu dài, ví dụ bệnh huyết áp cao.
4. Rối loạn hệ thống miễn dịch, ví dụ
 - a) trong lúc điều trị ức chế miễn dịch (steroid, HIV, v.v.),
 - b) trong lúc điều trị ung thư,
 - c) sau khi cấy ghép nội tạng/tuỷ xương,
5. Béo phì nặng (BMI trên 40 kg/m²).
6. Bệnh tiểu đường được điều trị bằng phương pháp dược lý trị liệu.
7. Bệnh thận mãn tính cần hỗ trợ tạm thời hoặc vĩnh viễn/thay thế chức năng thận (lọc máu).
8. Bệnh gan (nguyên phát hoặc thứ phát).

Phải làm gì nếu học sinh thuộc nhóm rủi ro

- Người đại diện theo pháp luật nên cân nhắc các yếu tố rủi ro nếu học sinh thuộc nhóm rủi ro và quyết định sự tham gia của học sinh vào các hoạt động giáo dục với nhận thức này.
- Người đại diện theo pháp luật của học sinh nộp các bản cam kết sau đây lúc học sinh vào trường lần đầu tiên, có thể ký chúng trước khi vào trường:
 1. sự làm quen bằng văn bản với định nghĩa về các nhóm rủi ro do Bộ Y tế quy định và
 2. cam kết danh dự bằng văn bản rằng không có triệu chứng của bệnh truyền nhiễm do virus (ví dụ sốt, ho, khó thở, mất vị giác và khứu giác đột ngột, v.v.).
- Nếu người đại diện theo pháp luật không ký các tài liệu này, học sinh sẽ không được phép học trực tiếp ở trường.
- Người đại diện theo pháp luật có nghĩa vụ cho biết có muốn cho trẻ đi học hay không; trong trường hợp học sinh cấp 1 cho đến ngày 18/5/2020; trong trường hợp học sinh lớp 9 cho đến ngày 7/5/2020.

Nhóm học sinh cấp 1

- Trường tiểu học cung cấp các hoạt động giáo dục theo biện pháp đặc biệt của Bộ Y tế dành cho học sinh lớp 1 đến lớp 5.
- Số lượng học sinh tối đa trong một nhóm là 15 học sinh. Luôn phải đáp ứng điều kiện: một học sinh một bàn, bàn phải được để cách xa nhau.

- Thành phần của nhóm không thay đổi trong suốt thời gian từ khi học sinh được có mặt lại ở trường cho đến ngày 30/6/2020. Hiệu trưởng quyết định về việc xếp học sinh vào các nhóm. Không thể xếp học sinh vào nhóm học đường muộn hơn ngày 25/5/2020.
- Nơi trông trẻ buổi sáng sẽ không được cung cấp.
- Nhà trường lập sổ đăng bộ những học sinh đi học theo nhóm. Nếu học sinh vắng mặt hơn 3 ngày, nhà trường hỏi người đại diện theo pháp luật về lý do vắng mặt và liệu học sinh có tiếp tục tham gia nhóm hay không. Sự vắng mặt sẽ không được tính vào tổng số giờ vắng mặt nêu trong bảng điểm của học sinh.
- Không thể dạy môn thể dục ở dạng phổ biến, kể cả bơi lội.
- Hiệu trưởng quyết định khi nào bắt đầu và kết thúc các hoạt động giáo dục trong ngày.

Những điều cụ thể đối với học sinh chuẩn bị thi tuyển sinh vào các trường trung cấp trong khoảng thời gian từ ngày 11/5/2020

- Theo Nghị quyết số 491 ngày 30/4/2020 của Chính phủ, để chuẩn bị cho kỳ thi tuyển sinh học sinh lớp 9 được phép có mặt trực tiếp kể từ ngày 11/5.
- Các hoạt động giáo dục được thực hiện cho các nhóm học sinh, chỉ có thể là học sinh lớp 9. Nếu có thể, nên tạo các nhóm học sinh từ một lớp.
- Số lượng học sinh tối đa trong một nhóm là 15 học sinh. Luôn phải đáp ứng điều kiện: một học sinh một bàn, bàn phải được để cách xa nhau.
- Thành phần của nhóm không thay đổi trong suốt thời gian. Hiệu trưởng quyết định về việc xếp học sinh vào các nhóm. Không thể xếp học sinh vào nhóm học đường muộn hơn ngày 11/5/2020.
- Được phép thay đổi nhiều giáo viên với một nhóm học sinh nếu liên quan đến việc chuẩn bị cho các kỳ thi tuyển sinh điều này là cần thiết.
- Nội dung giảng dạy chủ yếu từ các môn thi tuyển sinh, mục đích là để chuẩn bị cho kỳ thi tuyển sinh. Hiệu trưởng quy định phạm vi thời gian và tổ chức.

Nguồn: BGDĐTNTT, Prague, 30. 4. 2020, Bảo vệ sức khỏe và hoạt động của các trường tiểu học, trung học cơ sở trong giai đoạn cho đến cuối năm học 2019/2020.

https://1.im.cz/onas/msmt/ochrana_zdravi_zs.pdf